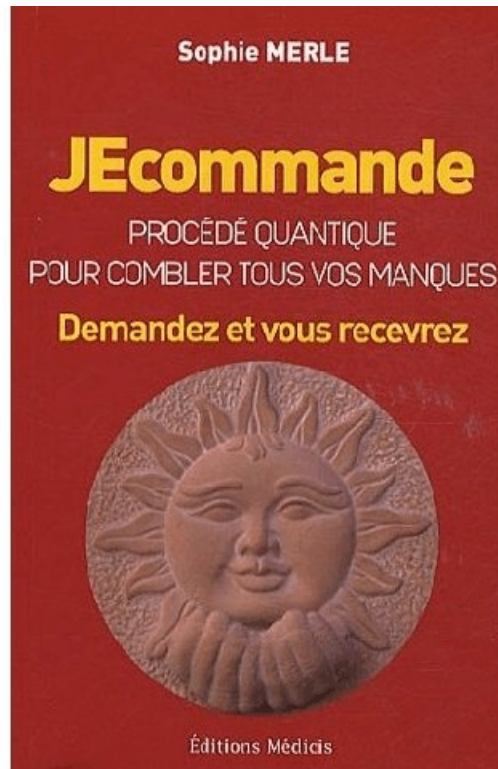


Libération du corps ancestral de souffrance avec le procédé quantique **JEcommande.**



Protocole de libération du schéma:
“Personne ne m’aime !”

Psychologie énergétique avec Sophie MERLE www.SophieMerle.com
Série protocoles et modèles de traitement avec le procédé quantique JEcommande.



Sophie MERLE

Praticienne diplômée EFT-Adv/Carrington.

Créatrice du procédé quantique “**JEcommande**” et de la méthode “**Tape, tape, Commande!**” Auteur de nombreux ouvrages, notamment “**EFT - Psychologie énergétique**”, “**EFT et Feng Shui**”, “**Procédé quantique JEcommande - demandez et vous recevrez**”, “**Feng Shui - L’outil de l’harmonie pour réussir sa vie**” aux éditions Dervy/Médicis et Grand Livre du Mois (LE CLUB)

Communiqué important :

Pas thérapeute au sens traditionnel du terme, j’enseigne des techniques **d’expansion de conscience** dans un **processus de croissance personnelle**. Des techniques qui nous aident à **exprimer le meilleur de nous-mêmes, à exploiter notre individualité, nos talents spéciaux**. Et c’est en ce sens que je vous propose le protocole de tapping “**Se sentir calme et paisible avec le tapping**” dans les pages suivantes. Bien que les gens obtiennent généralement d’excellents résultats en pratiquant le tapping, sachez que je ne peux en aucun cas vous garantir que l’EFT qui en est encore à un stade expérimental réponde à vos attentes. **Vous êtes prié(e) de consulter votre médecin avant d’entreprendre le protocole de tapping proposé plus loin en cas de troubles physiques et/ou émotionnels graves, ou si vous avez le moindre doute sur votre santé, et de ne pas arrêter une prise de médicaments sans l’avis de votre médecin traitant.**

“Personne ne m’aime !”

Avoir le sentiment que personne ne nous aime est sans doute l’une des blessures les plus douloureuses qui soient. Quand de toutes évidences personne ne recherche notre présence, c’est que nous portons en nous un programme qui dicte à la lettre cet état d’être à notre insu consciente.

À force nous avons peut-être appris à vivre sans amour ou à faire avec si peu que ce n’est même pas la peine d’en parler, mais le fait est que l’amour d’autrui nous est indispensable.

Comme une plante qui nécessite un bon terreau et de bons soins d’arrosage pour se développer dans toute sa splendeur, nous devons nous aussi être “plantés” en un lieu qui nous offre tout ce qui nous est nécessaire pour nous épanouir.

Un environnement physique d’où l’amour est absent ne peut satisfaire aux besoins de notre âme. C’est impossible d’être heureux dans la vie en se disant que l’on est seul(e) au monde sans personne pour nous aimer et nous choyer, sans personne pour nous soutenir ne serait-ce que par un bon sourire qui nous déride aussitôt.

Directement héritée de la vaste souffrance de nos aïeux dont l’empreinte nous est transmise par voie génétique, la peine

Psychologie énergétique avec Sophie MERLE www.SophieMerle.com
Série protocoles et modèles de traitement avec le procédé quantique JEcommande.

que nous cause automatiquement un schéma dans la vie qui nous fait dire "Personne ne m'aime" peut à présent se guérir.

Nous avons de nos jours tout ce qu'il nous faut pour en cesser le fléau. Il suffit pour cela de pénétrer consciemment dans la "machinerie créative de notre vie" où sont dûment logés tous les programmes qui participent à la réalisation concrète de tout ce qui existe dans notre existence, le bon, le moins bon, comme l'affreux.

Pour commencer, il faut naturellement savoir ce qui se passe. Et surtout ne pas avoir peur de noter clairement où se trouve la saleté. De là l'inutilité de focaliser son attention uniquement sur le "propre et le tout brillant" comme nous le suggèrent certaines techniques à la mode.

Ça c'est se mettre la tête dans le sable. La saleté ne disparaît pas juste parce qu'on refuse de la regarder. Au contraire, elle ne fait ainsi que de s'accumuler toujours plus derrière notre dos.

La marche à suivre

Notez par écrit toutes les raisons que vous avez de pouvoir vous dire clairement "Personne ne m'aime!". Les raisons existent, elles sont là. Vous en avez mille et une preuves. Et ce sont ces preuves évidentes que je vous demande maintenant de nommer.

Psychologie énergétique avec Sophie MERLE www.SophieMerle.com
Série protocoles et modèles de traitement avec le procédé quantique JÉcommande.

Pour vous aider dans cette tâche indispensable, voici plus loin une liste de données que l'on pourrait qualifier de données "universelles" lorsque l'on souffre d'un tel schéma de manque d'amour dans l'existence.

Inspirez-vous des données citées en faisant une croix dans toutes les cases dont la phrase exprime ce qui s'applique à vous personnellement, puis si nécessaire continuez la liste avec vos propres déclarations en prenant une feuille vierge au besoin.

- Personne ne se préoccupe de mon bien-être.
- Personne de ma famille ne m'appelle jamais.
- Personne ne fait aucun effort pour moi.
- Je me sens oublié(é) de tous.
- Les autres m'abandonnent et me rejettent.
- Je n'ai que la télé comme point de contact avec la vie.
- Un silence pesant m'entoure continuellement.
- Ma solitude est accablante.
- J'ai peur de mourir seul(e).
- Ma situation est sans issue.
- J'ai toujours connu le rejet d'autrui.
- Personne ne m'a jamais aimé(e).
- J'ai été maltraité(e) dans mon enfance.
- Dans ma famille personne ne me montrait de l'amour.
- Je me sentais en trop dans ma famille.
- Déjà enfant, je dérangeais toujours tout le monde.

Psychologie énergétique avec Sophie MERLE www.SophieMerle.com
Série protocoles et modèles de traitement avec le procédé quantique JÉcommande.

- Je me suis toujours senti(e) séparé(e) des autres.
- Mes camarades de classe ne m'aimaient pas.
- On se moquait de moi à l'école.
- J'ai souvent été humilié(e) dans la vie.
- Je n'aime pas mon physique.
- Je n'aime pas qui je suis.
- J'entre facilement en conflit avec les autres.
- Je suis fâché(e) avec tous mes amis.
- Tous mes amis m'ont quitté(e).
- Je n'aime pas la façon de vivre des autres.
- La plupart des humains me dégoûtent.
- Je m'approche rarement des autres.
- Je rejette souvent ceux qui s'approchent de moi.
- On ne peut faire confiance à personne.
- Les autres finissent toujours par vous trahir.
- On m'a fait beaucoup de mal dans la vie.
- J'attire à moi les pervers et des narcissiques.
- Je me suis toujours senti(e) persécuté(e).
- Je ne ris pratiquement jamais. En fait, je ne sais plus rire.
- Je ne suis jamais vraiment content(e) de rien.
- Je me plains toujours de tout.
- C'était mieux dans le temps que maintenant.
- Je regrette mon passé.
- Je ne vois rien de bon pour moi dans le futur.
- J'ai l'impression d'avoir raté ma vie.
- Ma vie est profondément ennuyeuse.
- Je m'ennuis quand je suis seul(e).
- Je n'aime rien faire seul(e).

Psychologie énergétique avec Sophie MERLE www.SophieMerle.com
Série protocoles et modèles de traitement avec le procédé quantique JEcommande.

- La solitude me terrorise.
 - J'ai l'impression d'être punie pour des fautes passées.
 - J'ai le sentiment qu'un mauvais sort s'acharne sur moi.
 - J'ai toujours peur qu'il m'arrive quelque chose de mauvais.
 - Je trouve que la vie est une vraie torture la plupart du temps.
- Etc. C'est à vous maintenant de continuer:
-
 -
 -
 -
 -
 -
 -
 -
 -
 -

Les données essentiellement négatives qui viennent de vous être fournies, au même titre que toutes les données que vous avez pu inscrire vous-même en supplément sont à la base du programme qui génère automatiquement dans votre vie le schéma douloureux qui vous fait dire "Personne ne m'aime".

c'est une vérité indéniable dans votre existence. C'est votre vérité personnelle. La vérité que vous vivez au quotidien. Mais une vérité aussi qui peut se transformer en un schéma tout à fait différent où soudainement votre réalité englobe l'amour qui vous faisait tant défaut auparavant.

Psychologie énergétique avec Sophie MERLE www.SophieMerle.com
Série protocoles et modèles de traitement avec le procédé quantique JÉcommande.

L'amour est là, tant pour nous que pour tout le monde autour de nous. Ce qui fait que s'il nous donne l'impression de s'être absenté de notre vie, cela tient uniquement à un rejet de l'amour installé au coeur de notre "corps ancestral de souffrance" dont nous héritons de nos parents dès l'instant de notre conception.



Protocole quantique de transformation du schéma "Personne ne m'aime"

Suis-je vraiment quelqu'un de détestable pour qu'on me rejette et m'abandonne? NON. L'abandon et le rejet dont nous faisons la malencontreuse expérience dans la vie répondent à des programmes purement inconscients qui fabriquent automatiquement les situations en question, autrement dit, derrière notre dos.

Mode d'emploi du protocole

Le protocole quantique que je vous propose plus bas est élaboré de façon à ce que vous puissiez effectuer les transformations voulues rien qu'en suivant les instructions qui vous sont données au fur et à mesure de la lecture.

Vous noterez qu'il vous sera demandé à l'occasion prendre une bonne respiration lente et profonde ou de répéter *silencieusement* un mot particulier ou une expression. Il s'agit de l'étape d'intégration quantique qui se fait *dans le silence*. La répétition *silencieuse* du mot souligné ou de l'expression a la propriété de produire immédiatement l'onde vibratoire nécessaire à l'ouverture de notre appareillage créatif afin d'y insérer ou d'en soustraire consciemment les informations voulues.

Psychologie énergétique avec Sophie MERLE www.SophieMerle.com
Série protocoles et modèles de traitement avec le procédé quantique JÉcommande.

Lisez lentement et consciencieusement le texte suivant en observant bien la durée des pauses quantiques qui vous seront soulignées.

Traitement quantique

* J'ai remarqué une vérité douloureuse dans ma vie qui me fait dire "Personne ne m'aime". C'est la certitude que j'en ai.

*** *(Et là énumérez toutes les données qui s'appliquent à vous personnellement cochées de la liste ou ajoutées par vous, comme par exemple "Tout le monde me rejette dans ma famille" ou "Je n'aime pas qui je suis", etc.).*

Et continuez:

* De toute évidence il n'y a pas d'amour dans ma vie. En tous cas pas l'amour qu'il me faudrait pour me sentir véritablement aimé(e) et choyé(e). Je me sens seul(e) et sans amour. Il n'y a personne pour m'aimer. Personne pour me démontrer de l'affection. Personne pour s'inquiéter de moi. Et j'en souffre.

Respectez quelques secondes de silence. Puis continuez:

* J'ai toujours souffert d'un manque d'amour, et quand il était là, j'ai toujours eu peur de le perdre. Voilà qui est fait. Ma

Psychologie énergétique avec Sophie MERLE www.SophieMerle.com
Série protocoles et modèles de traitement avec le procédé quantique JÉcommande.

vérité actuelle, c'est que personne ne m'aime. Ma solitude est énorme. J'ai l'impression de ne pas exister pour les autres, d'être sans valeur pour eux et que si demain je disparaissais, personne ne s'en soucierait. Personne ne m'aime et j'en souffre profondément.

Respectez quelques secondes de silence. Puis continuez:

* Pour toutes les fois où quelqu'un m'a détesté(e), pour toutes les fois où quelqu'un m'a abandonné(e), pour toutes les fois où mes comportements ont incité l'éloignement physique ou émotionnel d'autrui, pour toutes les fois où j'ai cru mériter d'être rejeté(e), pour toutes les fois où j'ai volontairement ou involontairement repoussé l'amour dans ma vie, toutes les raisons, causes et origines de toutes ces circonstances difficiles s'appliquant à moi-même ou à n'importe lequel de mes aïeux sur l'ensemble des générations qui me précèdent trouvent à présent une résolution immédiate, totale et complète à tous les niveaux de mon être et dimensions de mon existence dans la grâce et l'aisance, la paix, l'amour et la lumière.

Répétez maintenant en silence pendant une bonne dizaine de secondes l'expression "paix, amour, lumière" à l'intérieur de vous-même, vous laissant totalement imprégner de la merveilleuse sensation de bien-être que ces trois mots répétés en silence à l'intérieur de vous-même vous procure.

Psychologie énergétique avec Sophie MERLE www.SophieMerle.com
Série protocoles et modèles de traitement avec le procédé quantique JÉcommande.

Puis prenez une bonne respiration lente et profonde et buvez une petite gorgée d'eau.

Et continuez :

* Je suis en charge de ma destinée et reprends, ici et maintenant, pleinement et totalement au plus haut degré de perfection dans la grâce et l'aisance à tous les niveaux de mon être et dimensions de mon existence mes droits inaliénables à l'amour que j'expérimente dorénavant au quotidien dans la paix et la lumière.

Continuez à répéter en silence "Paix, amour, lumière" pendant une bonne dizaine de secondes. Puis prenez une bonne respiration lente et profonde et poursuivez :

* Ma vie à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions de mon existence s'imprègne à présent librement de paix, d'amour et de lumière, libérée à tout jamais des schémas destructeurs qui en avaient pris le contrôle, s'exprimant sous la forme "Personne ne m'aime", schémas emplis d'idées et de concepts malsains auxquels plus aucune partie de moi-même ne répond. Je suis désormais libre d'exploiter à fond mon vaste potentiel de bonheur sur terre dans la grâce et l'aisance, la paix, l'amour et la lumière... dans la paix, l'amour et la lumière, dans la paix, l'amour et la lumière.

Psychologie énergétique avec Sophie MERLE www.SophieMerle.com
Série protocoles et modèles de traitement avec le procédé quantique JEcommande.

Continuez à répéter en silence "Paix, amour, lumière" pendant une bonne dizaine de secondes, vous laissant totalement imprégner de la merveilleuse sensation de bien-être que ces trois mots répétés en silence à l'intérieur de vous même vous procure.

Puis prenez une bonne respiration lente et profonde trois fois de suite. Lorsque c'est fait, buvez un grand verre d'eau et si possible continuez à en boire à profusion dans les heures qui vont suivre.

Et voilà !

**Et c'est de tout coeur que je vous souhaite à présent une
vie heureuse et prospère, emplie de miraculeux bienfaits
en ces temps de profonde transformation humaine.
Bien sincèrement, Sophie**

Si vous désirez continuer à effectuer un bon travail avec le procédé quantique JEcommande, je vous recommande de visiter le site des éditions du soleil où vous trouverez de nombreux programmes :

www.SophieMerle-editions-du-soleil.com