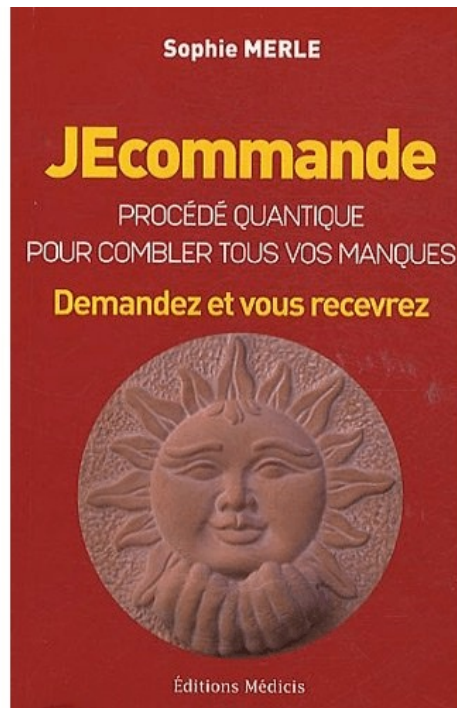


Extrait du courrier "Psychologie Quantique" rédigé par Sophie MERLE
www.SophieMerle.com www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

Avivez puissamment le positif dans votre vie avec le procédé quantique "JEcommande"



**Et faites rapidement vôtres des qualités,
capacités et compétences complètement nouvelles.**

Aujourd'hui :
**Sentiments d'IMPUISSANCE et comment nous en
détacher (mini-traitement quantique).**

Extrait du courrier “Psychologie Quantique” rédigé par Sophie MERLE

www.SophieMerle.com www.SophieMerle-editions-du-soleil.com



Sophie MERLE

Créatrice du procédé quantique “Jecommande” (Divine commande) et de la méthode “EFT-Tape, tape...Commande!”. Praticienne professionnelle diplômée, auteur notamment de “**Les pervers narcissiques - se désintoxiquer de leurs effets toxiques**”, “**EFT-Psychologie énergétique**”, “**EFT et Feng Shui**”, “**Procédé quantique Jecommande**”, “**EFT- Tape, tape... Commande!**” aux éditions Dervy/Médecis (Groupe Trédaniel) et Grand Livre du Mois (LE CLUB).



Avertissement: Le propos de ce courrier est d'enseigner les techniques énergétiques en tant qu'outils de croissance personnelle. Produisant des résultats remarquables, ces techniques en sont néanmoins encore à un stade expérimental. Les lecteurs sont priés de s'adresser à un spécialiste de la santé mentale en cas de sérieux troubles émotionnels. Sophie MERLE se dégage de toutes responsabilités envers l'usage que les gens font de l'enseignement présenté dans ce courrier.

Copyrights Sophie MERLE - Droits internationaux protégés- Reproduction interdite.

www.SophieMerle.com / www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

Sentiments d'IMPUISSANCE

et comment nous en détacher (mini-traitement quantique plus loin).

Nos sentiments d'impuissance face à une situation qui s'est désagréablement incrustée dans notre vie s'accompagnent inévitablement des mots **TOUJOURS** et **JAMAIS**.

Exemples :

- **J'aurai TOUJOURS des problèmes d'argent, JAMAIS je ne connaîtrai un parfait bien-être financier.**
- **Mes relations amoureuses finissent TOUJOURS mal, je n'ai JAMAIS été heureux(heureuse en amour.**
- **Ma santé n'a JAMAIS été bonne, je suis TOUJOURS malade.**

Nous pouvons être certains que n'importe quelle situation nous causant son lot de tourments est issue d'une programmation inconsciente qui rend tout changement impossible.

D’où nos sentiments bien naturels d’impuissance face à elle. Rien n’y fait. C’est TOUJOURS pareil. Rien ne change JAMAIS.

Dans ce cas il nous est souvent suggéré de changer notre vocabulaire. Autrement dit, de transformer nos TOUJOURS et JAMAIS en “PEUT-ÊTRE”. Ou encore de “LÂCHER-PRISE”. Allez, tout va s’arranger. Le temps efface tous les tourments!

Mon approche est différente. Je pense qu’une situation qui ne se transforme pas, ou qui se transforme momentanément pour mieux refaire surface ensuite, tient ses racines dans un volonté inconsciente de la voir perdurer. Quelque part, nous y trouvons notre compte. Et c’est là où c’est grave.

Un manque continué d’argent ou une santé déficiente chronique, ou l’impossibilité de se faire profondément aimer, sont des états d’être qui sont apparus dans notre vie en raison de données inconscientes qui nous ont été imposées dès l’instant de notre conception (héritage ancestral).

Nous naissons donc avec toutes ces données déjà ancrées en nous, nous créant rapidement une vie où nous aurons tout loisir d’expérimenter une montagne de manques fondamentaux.

Ce qui à son tour et au fil du temps produit en nous un échafaudage de croyances en parfait accord avec ce qui se passe de toute évidence dans notre vie.

C'est notre vérité absolue. Et cette vérité il est hors de question de la nier. Au final, quand nous faisons nos comptes, nous voyons clairement que l'argent nous a toujours fuit, ou la santé ou l'amour. Avec peut-être quelques moments d'éclaircies, mais vite gâchés. Avant qu'on ait eu le temps dire ouf, nous étions de retour à la case départ.

Ce sentiment d'impuissance qui en découle obligatoirement est justement ce qui maintient la situation en place. Nous laissons à la situation le plaisir de s'imposer quand ça lui chante et comme ça lui chante, incapables d'imposer notre volonté consciente sur des programmes qui se mettent automatiquement en route.

Sitôt effacé ce sentiment d'impuissance de notre registre d'action, nous aurons soudainement la possibilité de transformer les situations auparavant immuables. Les choses se mettront alors en place pour nous en donner les moyens automatiquement.

Protocole quantique

Choisissez une situation incrustée dans votre vie depuis très longtemps, vous donnant le sentiment qu'elle est impossible à transformer.

Une seule situation à la fois. Puis concentrez-vous à fond dessus, et tout particulièrement sur votre sentiment qu'elle est impossible à changer. Prenez-en note par écrit en une très courte phrase.

Comme par exemple, “L'impossibilité de m'établir dans une union heureuse, stable et durable”, ou “L'impossibilité de faire l'expérience de la prospérité financière au quotidien.”

Puis prenez une bonne respiration lente et profonde et lisez le texte qui suit à voix haute ou à voix basse, comme vous préférez, l'essentiel étant de bien comprendre ce que vous lisez. Autrement dit, concentrez-vous sur la lecture sans laisser votre esprit vagabonder.

- “Je me trouve dans “_____” (ex: l'impossibilité de m'établir dans une union heureuse, stable et durable). Cette situation est ancrée dans ma vie depuis fort longtemps et me cause bien des tourments. Peu importe ce que je fais pour tenter de la transformer, mes efforts sont TOUJOURS vains. Rien ne change JAMAIS. Ou alors c'est un changement très bref et je retombe systématiquement dans le même schéma, c'est à dire dans “_____” (ex: l'impossibilité de m'établir dans une union heureuse, stable et durable.). En bref, je me trouve en réalité dans l'impossibilité de mener ma vie comme je l'entends. Je suis incapable de “_____” (ex: m'établir dans union heureuse, stable et durable.) Et j'en souffre...

Vous venez d'exprimer votre vérité. Vous venez de l'éclairer. Et ce n'est pas parce que vous la dévoilez au grand jour que les choses vont empirer. Bien au contraire. La cible est à présent clairement en place. Là allez pouvoir faire appel aux forces miraculeuses qui vous habitent, les incitant à vous aider à la transformer “au plus haut degré de perfection dans la paix, l'amour et la lumière”.

**Prenez maintenant une bonne respiration lente et profonde.
Et continuez:**

- **“Je possède en moi la faculté de transformer n’importe laquelle de mes difficultés et souffrances et j’en démontre ici et maintenant les capacités ouvertement au plus haut degré de perfection dans la grâce et l’aisance, la paix, l’amour et la lumière à tous les niveaux de mon être et dimensions de mon existence.”**

**Prenez une bonne respiration lente et profonde.
Et continuez:**

- **Et je commande en cet instant que soient intégrées dans la grâce et l’aisance à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions de mon existence toutes les facultés qui me sont nécessaires pour faire de moi un être qui est dorénavant en mesure de “___” (ex: vivre une union heureuse, stable et durable) dans la paix, l’amour et la lumière.**

Répétez les mots “paix, amour, lumière” en silence pendant une bonne dizaine de secondes, paix, amour, lumière...

Prenez maintenant trois fois de suite une bonne respiration lente et profonde. Puis buvez un grand verre d'eau fraîche.

Et si possible, continuez à boire de l'eau à profusion dans les prochaines heures. Buvez-en aussi beaucoup dans les trois jours qui vont suivre car cela aide à éliminer physiquement les toxines que le traitement a débloquent de votre système énergétique.

Vous pouvez refaire le traitement autant de fois que vous le désirez mais ce n'est pas nécessaire si vous l'avez effectué bien consciencieusement la première fois.

Souvenez-vous cependant de continuer à répéter en silence à l'intérieur de vous-même les mots "paix, amour, lumière" aussitôt que quelque chose vous perturbe, sans penser à rien d'autre jusqu'à ce que vous ayez retrouvé votre calme. Au fil du temps votre vie s'en trouvera totalement transformée, répondant enfin à vos plus profonds désirs de bonheur et de prospérité en ce monde.





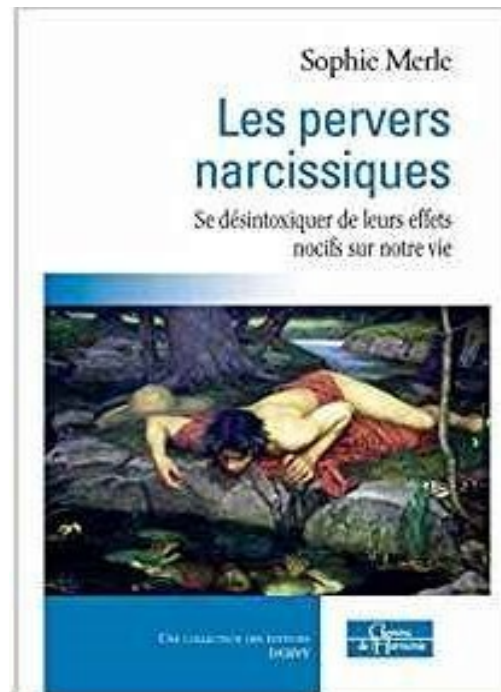
Et c'est de tout coeur que je vous souhaite une vie remplie de grâces et de miraculeux bienfaits, vous disant à très bientôt lors d'un prochain courrier **PSYCHOLOGIE QUANTIQUE auquel vous pouvez vous abonner gratuitement sur l'un ou l'autre des sites mentionnés en bas de chacune des pages de cet ouvrage. Bien chaleureusement, Sophie**

Ouvrages par Sophie MERLE

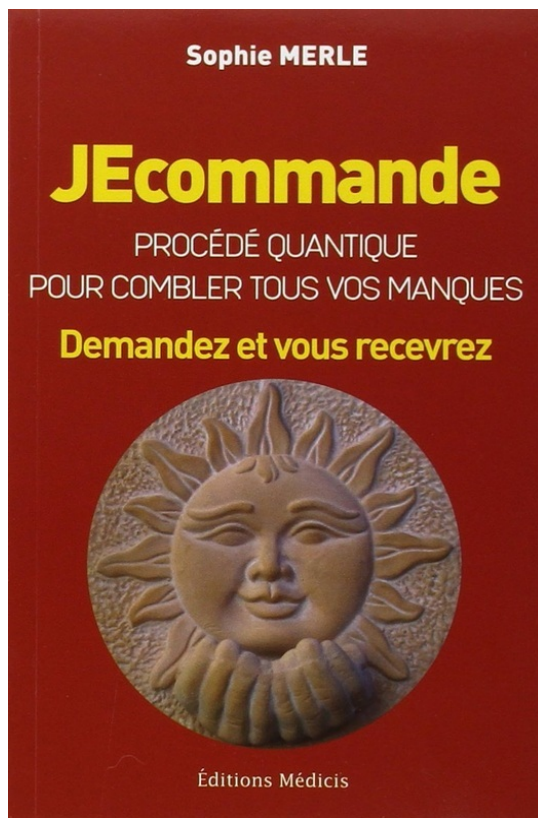
Titres parus en librairies



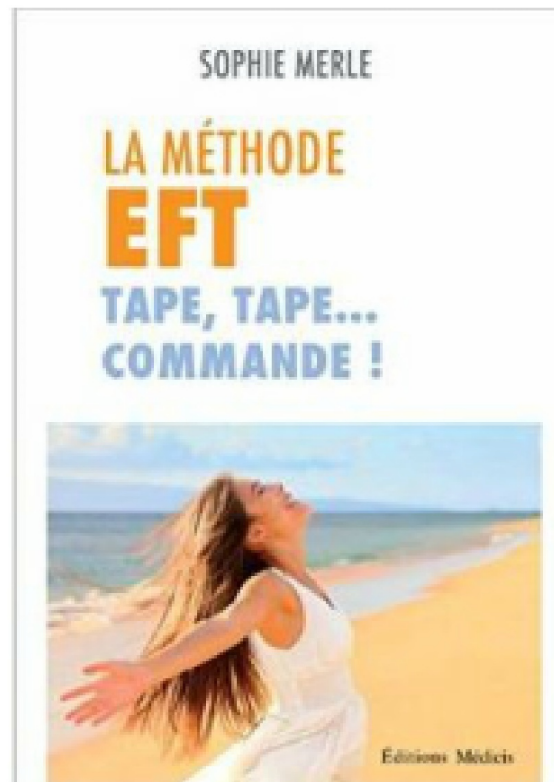
Un magnifique coffret de 52 cartes
pour une transformation quantique de haut niveau.



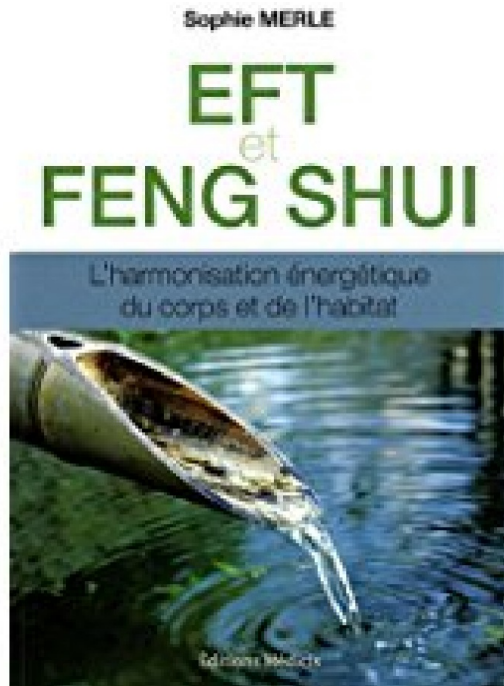
Les pervers narcissiques - Se désintoxiquer de leurs effets nocifs sur notre vie - Une solution spirituelle à un problème concret. Editions Dervy (Les chemins de l'harmonie 2017) et Grand Livre du Mois (Le Club).



“Le procédé quantique Jecommande”.
Editions Médicis (2012) et Grand Livre du Mois (Le Club).



**“EFT-Tape, tape, Commande!” Editions Médicis (2014)
et Grand Livre du Mois (Le Club).**



“EFT et le Feng Shui”. Editions Médicis (2009) et Grand Livre du Mois (Le Club) “L’harmonisation énergétique du corps et de l’habitat: Les techniques méridiennes et le Feng Shui à l’oeuvre dans votre vie”. Editions Le Dauphin Blanc 2005 (édition épuisée).



“FENG SHUI: L’outil de l’harmonie pour réussir sa vie”.
Editions Dervy (1999) et Grand Livre du Mois (Le Club).

* * * “Le guide magique du Tarot divinatoire: 9240 combinaisons interprétées.” Editions du Rocher 1997 (édition épuisée en instance de réédition).



Sur le sujet brûlant de la perversité narcissique et de ses dégâts.

[sous format numérique aux éditions du soleil]

www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

Les pervers narcissiques - Se désintoxiquer de leurs effets toxiques sur notre vie.

Un programme de sept modules de traitement quantique à pratiquer chez soi sans rendez-vous de groupe. Chaque module est muni d'un document explicatif et du protocole de traitement quantique qui s'y applique également présenté sous format audio.

www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

Rompre les cordons énergétiques & attaches éthériques toxiques.

Les situations toxiques dans lesquelles nous sommes englués jusqu'au cou prennent formes dans notre vie selon des informations dites quantiques qui s'imposent en dehors de notre volonté consciente. Pris au piège d'une relation malsaine, nous ne nous appartenons plus, happés que nous sommes dans un solide réseau de cordons énergétiques et liens éthériques impossibles à sectionner ailleurs qu'au niveau quantique de notre être.

www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

Copyrights Sophie MERLE - Droits internationaux protégés- Reproduction interdite.

www.SophieMerle.com / www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

Le Deuil Amoureux.

Ce protocole quantique est principalement élaboré dans le but d'aider ceux et celles qui ont eu une relation ou sont encore en relation intime avec un individu à la personnalité dite " perverse narcissique ". Peu importe que la relation soit terminée ou qu'elle soit en instance de rupture, ou que l'on songe sérieusement à se séparer, les souffrances émotionnelles ressenties sont profondes. Le deuil amoureux n'est pas à prendre à la légère. C'est une des expériences de vie les plus déchirantes qui soient et certains ne s'en remettent pour ainsi dire jamais. Il leur en reste une profonde affliction qui va continuer (parfois jusqu'à la fin de leurs jours) à leur dicter inconsciemment leurs possibilités de bonheur affectif à long terme dans une bonne relation de couple. www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

Se libérer d'un schéma d'abandon/séparation avec le procédé quantique JEcommande.

Si vous avez la nette impression qu'un gouffre vous sépare de ce qui ferait votre bonheur dans la vie, n'allez pas chercher plus loin, ce gouffre se nomme un SCHÉMA d'ABANDON (séparation). Si on vous a souvent menti dans la vie, si vous vous êtes souvent fait voler et escroquer, si on vous a souvent fait miroiter des choses que vous n'avez jamais reçues, fait des promesses jamais tenues, c'est que vous souffrez d'un schéma d'abandon/séparation. La

trahison, les tromperies et l'infidélité, tout ce qui ressemble de près ou de loin à un manque, à une perte ou à un échec procède directement d'un schéma d'abandon (doublé automatiquement d'un schéma de séparation) www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

Retrouver le BONHEUR.

9 exercices quantiques ultra puissants pour rebâtir votre vie au-delà de vos plus folles espérances suite à une relation toxique.

www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

Nettoyage quantique des énergies ancestrales négatives, mauvais sorts et sortilèges avec le procédé JEcommande

Traitement quantique des énergies ancestrales nocives au développement personnel et à l'épanouissement dans la vie. Nous sommes tous nés porteurs de l'A.D.N. de nos parents, y compris de la souffrance encodée dans leurs gènes. C'est notre héritage génétique. Mais ce n'est pas parce qu'on hérite d'informations génétiques nuisibles à notre bien-être que l'on doit en subir passivement les mauvais effets ou en faire cadeau à nos enfants.

www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

Nombreux autres titres disponibles sous format électronique (pdf, mp3) sur le site des éditions du Soleil dirigé par Sophie MERLE :
www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

