



Conceptrice du **procédé “Jecommande”** et de la méthode **“Tape, tape, Commande!”**. Auteur notamment de **“Procédé quantique Jecommande [demandez et vous recevrez]”**, **“EFT-Psychologie énergétique”** et **“EFT et Feng Shui”** aux éditions Médicis et Grand Livre du Mois (LE CLUB).

www.SophieMerle.com

www.EFT-Abondance.com

www.EFT-EnergyPsychology.com

www.DivineCommande.com

www.SophieMerle-Jecommande.com

www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

Hymne à la dépendance.

Bonjour !

S’il me faut quelqu’un pour m’aimer tendrement, pour me serrer dans ses bras et s’occuper de moi comme on s’occupe d’un bébé adoré, où est le mal ?

S’il me faut quelqu’un qui me comprenne, quelqu’un qui m’aime, quelqu’un d’attentif à mes besoins, où est le mal ?

S’il me faut être chouchuté(e), dorloté(e), apprécié(e), encouragé(e), soutenu(e) et protégé(e), où est le mal ?

Nous sommes abreuvés d’une littérature où on nous explique par A+B qu’il ne faut pas être “dépendant” de quoi que ce soit dans la vie. Ah, le vilain mot . Dépendre de l’amour d’autrui pour s’épanouir ? Dépendre de l’argent pour fleurir ? C’est mal nous dit-on. Nous devons apprendre à ne plus dépendre de rien du tout. Voilà !

N’avoir besoin de personne ? Être totalement indépendant et autonome ? En voilà un bel objectif. Seulement dans un monde où tout dépend de tout pour bien fonctionner en tout, est-ce même possible ?

Les autres, c’est l’amour, la joie, la prospérité, et par extension c’est la santé aussi. Les autres nous apportent le bonheur sur un plateau d’argent. Dans nos commerces ce sont les autres qui nous rendent abondamment prospères ou qui nous obligent à glisser la clé sous le paillason.

Nous sommes tous emplis de besoins que seul autrui est en mesure de combler. Et d’après ce que j’en sais (et là ça n’engage que moi...), sans les autres nous devenons tout sec à l’intérieur. Sans les autres, nous nous appauvrissons chaque jour davantage,

et pour finir, à moins d’être un ermite convaincu, sans les autres la vie ne vaut même pas la peine d’être vécue !

Défaites-vous du superflu nous conseille-t-on. Économisez, épargnez, ménagez vos ressources, limitez-vous en tout pour ne plus dépendre de rien du tout. Vivez “Zen”. Une tranche de pain sec et un verre d’eau, c’est bien assez. Et si votre bonheur dépend de plus, c’est sans doute à cause de votre insatiable ego. Débarrassez-vous de lui aussi !

Mais est-ce bien raisonnable ? Il doit exister une autre solution.

Nous pensons que le mot “dépendance” sonne essentiellement avec ce qui peut nous faire du mal. Qu’il n’exprime que de la tyrannie, l’asservissement à quelque chose de toujours mauvais. Or si cette dépendance, honnie, vilipendée, s’avérait être en réalité la liaison indispensable à l’acquis de ce qui fait notre bonheur (sans jamais nous faire de mal)? Que diriez-vous ? Ce serait tout de même bien agréable n’est-ce-pas ?

Et si pour cela il nous suffirait de ressentir un besoin et de l’exprimer clairement. Voilà, j’ai besoin de ça... et de ça ... et de ça encore, attention mon bonheur en dépend ! Et si “ça “ marchait si bien qu’il ne nous reste plus ensuite qu’à dire MERCI. Merci la vie !

Protocole d’intégration quantique à utiliser chaque fois d’un besoin vous étreint :

Lisez tout fort ou a voix basse ce qui suit :

“De par mon appartenance totale et complète au mouvement créatif de la vie, j’ai les capacités d’obtenir absolument tout qui m’est nécessaire pour me réaliser pleinement dans la vie. Mais je dois en faire clairement la demande.

Si pour me réaliser pleinement dans la vie il me faut connaître la prospérité matérielle, j’en fais clairement la demande. Je commande.

Si pour me réaliser pleinement dans la vie il me faut connaître la plénitude affective, j’en fais clairement la demande. Je commande.

Si pour me réaliser pleinement dans la vie il me faut connaître une belle vitalité, j’en fais clairement la demande. Je commande.

Et c’est ainsi que je fais appel aux forces miraculeuses que je suis au plus haut degré de perfection de mon être, à la lumière que je suis au plus profond de moi-même, à l’amour que je suis en chaque fibre de mon être pour me réaliser pleinement et librement, ici et maintenant à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions de mon existence dans la grâce et l’aisance, la paix, l’amour et la lumière.

Peu importe ce qu’il me faut amplifier, amoindrir, développer, transformer ou changer dans ma vie présente, à l’entente de mes commandes je me l’accorde ici et maintenant au plus haut degré de perfection dans la grâce et l’aisance, la paix, l’amour et la lumière.

Ainsi je commande l’intégration immédiate, complète et permanente dans la grâce et l’aisance à tous les niveaux de mon être et dimensions de mon existence de toutes les données qui me sont nécessaires pour bénéficier, ici et maintenant, de “___” (là vous énoncez clairement le besoin que vous désirez combler).

Ma foi en moi-même et en la bonté humaine est inébranlable. Et je décrète qu’il en est ainsi dans la paix, l’amour et la lumière.

Continuez à répéter “paix, amour, lumière” en silence pendant une bonne trentaine de secondes en vous laissant pénétrer de la sensation de bien-être intérieur que la répétition silencieuse de ces trois mots vous procure. Paix, amour, lumière...

Puis prenez une bonne respiration lente et profonde trois de suite. Buvez un peu d’eau et dites résolument : Merci la vie !

Si vous avez des questions, n’hésitez surtout pas à me contacter en passant par le site www.SophieMerle.com ou www.SophieMerle-editions-du-soleil.com de même que pour vous abonner gratuitement à la newsletter.

Je vous souhaite de tout coeur une vie heureuse et prospère,
emplie de miraculeux bienfaits en ces temps de profonde
transformation humaine. Bien sincèrement,
Sophie

