

Procédé quantique JEcommande

“Façonner sa vie à sa façon !”



Sophie MERLE

Praticienne diplômée EFT-Adv/Carrington.

Créatrice du procédé quantique “**JEcommande**” et de la méthode “**Tape, tape, Commande!**”
Auteur de nombreux ouvrages, notamment “**EFT - Psychologie énergétique**”, “**EFT et Feng Shui**”,
“**Procédé quantique JEcommande - demandez et vous recevrez**”, “**Feng Shui - L’outil de l’harmonie pour réussir sa vie**” aux éditions Dervy/Médicis et Grand Livre du Mois (LE CLUB)

Communiqué important :

Pas thérapeute au sens traditionnel du terme, j'enseigne des techniques **d'expansion de conscience** dans un **processus de croissance personnelle**. Des techniques qui nous aident à **exprimer le meilleur de nous-mêmes**, à **exploiter notre individualité**, nos **talents spéciaux**. Et c'est en ce sens que je vous propose le protocole de tapping “**Se sentir calme et paisible avec le tapping**” dans les pages suivantes. Bien que les gens obtiennent généralement d'excellents résultats en pratiquant le tapping, sachez que je ne peux en aucun cas vous garantir que l'EFT qui en est encore à un stade expérimental réponde à vos attentes. **Vous êtes prié(e) de consulter votre médecin avant d'entreprendre le protocole de tapping proposé plus loin en cas de troubles physiques et/ou émotionnels graves, ou si vous avez le moindre doute sur votre santé, et de ne pas arrêter une prise de médicaments sans l'avis de votre médecin traitant.**

Façonner votre vie à votre façon !

Le bonheur ? Un bon moral ? La prospérité ?

C'est remettre les pendules à l'heure ...

Bonjour !

Si vous faites partie de ceux pour qui les choses de nature heureuse ont le don de vous échapper dès que vous en émettez un franc désir, alors ce protocole quantique intitulé **"Façonner votre vie à votre façon. Remettez les pendules à l'heure !"** est fait pour vous.

Comme l'évoque si bien Jeanne dans un récent courrier :

"Je dirais que globalement les bonnes choses auraient tendance à m'échapper lorsque je les espère. Ce n'est pas systématique mais bien souvent et souvent quand une bonne chose m'arrive et que je suis super heureuse, une galère tombe derrière."

Vous n'êtes certes pas un cas isolé Jeanne.

Nous ne sommes hélas que trop nombreux à pouvoir dire sans nous tromper qu'il nous suffit de nous attendre à vivre quelque chose d'agréable pour qu'une déception de taille s'ensuive. En fait, c'est réglé comme du papier à musique pour bon nombre d'entre-nous.

S'attendre au bonheur

Se réjouir d'avance, espérer, anticiper un résultat qui nous serait favorable conduit souvent à expérimenter tout le contraire de ce qui est attendu. L'objet de nos désirs une fois là s'avère décevant ou traîne derrière lui une casserole d'ennuis en tous genres.

La scène est typique. Voire si habituelle qu'à force nous finissons par ne plus jamais oser nous réjouir de quoi que ce soit. C'est la raison pour laquelle la plupart d'entre-nous sommes devenus des pessimistes chroniques.

En effet, à quoi bon faire preuve d'optimisme quand tout tourne systématiquement de travers ? Au moins là une chose est certaine, nous ne serons pas déçus en conservant une attitude sombre !

Et nous voici pris dans un engrenage funeste où peu importe notre état d'esprit, le résultat final s'avère toujours être le même, c'est à dire ultra décevant. Sauf en de rares occasions où les situations tournent à notre avantage sans qu'on comprenne bien pourquoi. Un peu comme si nous avions contrecarré le mauvais sort habituel...

C'est un vrai mystère. De là d'ailleurs cette propension que nous avons à "toucher du bois " lorsque nous nous risquons à dire que notre vie va plutôt bien ... avec l'impression qu'une entité malfaisante se tient tapie aux alentours prête à nous empêcher d'être heureux. Comme si nous n'en avions pas le droit...

Il y a effectivement un danger évident pour certains d'entre-nous à clamer haut et fort notre bonne fortune dans la vie. Il semblerait que de la révéler à autrui comporte des risques. Sans qu'on sache bien ce qui se passe en coulisses, nous avons ce sentiment qu'il vaudrait mieux nous taire. Une peur sourde enveloppe le sujet ...

Quand l'invisible se mêle au visible dans nos croyances (ou vice et versa), nous appelons cela de la superstition. Autrement dit, méfiance... Depuis le temps que le même schéma se reproduit, il faudrait être endormi pour n'avoir rien remarqué de bizarre. Tout ça est très étrange.

En effet, d'où provient le gros paquet d'ennuis qui suit systématiquement une expérience heureuse dans la vie de certains ? Voire, d'où émane l'obstacle majeur qui va les empêcher de bénéficier d'un bonheur attendu ? La réponse est simple.

Nos interdits dans la vie

Lorsque nous sommes sujets à ce genre de pernicieux schéma dans nos vies, c'est que nous avons acquis dans l'enfance des données qui nous dictent jusqu'à aujourd'hui des interdits aussi puissants que malfaisants.

Sans nous en rendre compte nous obéissons à des idées que l'on nous a fourré en tête sans que nous puissions nous en défendre. Nous étions si petits à l'époque... entourés de géants dont la parole était d'or pour nous...

- Est-ce que tu vas finir par te calmer ?
- Puisque c'est ça, tu ne l'auras pas !
- Arrêtes de demander !
- Ne m'ennuis pas avec ça, tu sais bien que c'est impossible.
- On ne fait pas ce qu'on veut dans la vie.
- Va dans ta chambre. Je ne veux plus te voir !

On nous aura ainsi coupé (pour toujours) notre exubérance naturelle. On nous aura ainsi éteint (pour toujours) notre belle joie de vivre d'enfant heureux. On nous aura ainsi éloignés (pour toujours) de nos capacités innées à vivre dans la joie et le bonheur.

Ce sont leurs paroles entendues quand nous étions trop jeunes pour les remettre en cause qui ont formé des programmes qui continuent d'agir dans notre existence sans qu'on en ait conscience. Ce qui fait qu'à l'heure actuelle être heureux, vraiment heureux ne nous est plus possible. Le bonheur nous est devenu inaccessible ...

Enfin, inaccessible, si on veut. Inaccessible tant que nous laissons nos parents (et autres figures importantes dans l'enfance) ainsi que nos ancêtres (par voie génétique) diriger notre vie à notre insu.

Un changement de paradigme

Nous vivons à une époque grandiose de l'histoire car enfin les sciences (les vraies de vraies, les dures de dures) se mêlent de nous apprendre ce qui se passe véritablement dans l'invisible, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur de nous.

La *physique quantique* (vieille maintenant de plus d'un siècle) suivie de la science révolutionnaire de *l'épigénétique* (née plus récemment) laissent clairement entendre qu'au delà de ce que nous sommes en mesure d'appréhender de la vie dans son apparence physique existe un univers invisible aux puissantes propriétés créatives.

Nous-mêmes, en tant qu'entités matérielles vivantes, sommes nantis d'un appareillage créatif d'une puissance phénoménale. Une machinerie intérieure qui non seulement nous maintient en vie mais qui l'organise dans ses plus infimes détails faisant foin de ce fameux libre-arbitre dont les humains se glorifient tant.

Notre libre-arbitre tient seulement en la possibilité que nous avons de programmer la machine correctement. Mais encore faut-il savoir que la machine en question existe. Ce que la plupart d'entre-nous ignorons en raison d'informations pratiquement inexistantes sur le sujet. Mais plus pour longtemps ...

Les avancées de la science

S'il était possible de tenir le peuple dans la parfaite ignorance de ses magnifiques pouvoirs de réalisation personnelle, le secret n'en sera bientôt plus un grâce aux gigantesques avancées de la science de *l'épigénétique* dont les recherches bouleversent sérieusement le statut quo.

Une magnifique révolution est en marche. Malgré les forts enjeux politiques et financiers des faits sensationnels sur notre propre puissance créative nous seront bientôt clairement révélés avec tout ce que cela suppose en profonde transformation de nos peurs et du sentiment d'être le jouet du destin.

Ce que nous allons apprendre sur le fonctionnement de notre système cellulaire ainsi que sur des données génétiques soit disant immuables va faire de nous tous des experts du bien-être en tout domaine.

Nous pourrons enfin nous servir de nos capacités innées à oeuvrer librement sur le cours de notre vie, ce que notre ignorance actuelle bloque tout naturellement. "Knowledge is power !" comme disent les anglo-saxons ("Savoir, c'est pouvoir !).

Être heureux, riche et en bonne santé provient de la formation naturelle de programmes inconscients qui jouent en ce sens dans la vie de ceux qui bénéficient librement de ces états d'être. Ces personnes tirent automatiquement profits de programmes qui se sont intégrés d'eux-mêmes dans la machinerie créative de leur vie. D'où s'explique l'injustice flagrante du facteur chance chez les humains ...

L'idée que notre vie est le reflet exact des informations qui nourrissent les programmes ancrés dans notre inconscient (la machinerie créative de notre vie) n'est certes pas très romantique. Mais si l'idée manque nettement de poésie elle s'avère néanmoins rudement commode à appliquer. C'est la simplicité même.

On nous dit et nous répète que la vie est complexe. Certes, elle est d'une complexité infinie. Et alors ? Personne ne nous demande de faire battre notre coeur ni de faire circuler le sang dans nos veines. La seule chose qui nous est demandé c'est de ne pas entraver la manoeuvre... Mais comment pouvons-nous l'entraver se demandera-t-on sincèrement ?

Là aussi c'est tout simple. Seule notre ignorance est coupable. Nous ignorons tout de notre *véritable* manière de fonctionner en tant qu'êtres humains. Personne jusqu'à présent ne nous l'a clairement expliqué. Mais maintenant c'est différent.

La biologie quantique d'où procède la science révolutionnaire de *l'épigénétique* nous informe. Et dans ce qu'elle nous dit se tiennent nos fabuleuses possibilités innées de transformation profonde de nos vies. Nous avons donc tout intérêt à bien écouter ce qu'on entend des sciences modernes sous le couvert de restrictions médiatiques encore en vigueur mais bientôt complètement inutiles.

S'éveiller

Diriger sa vie comme on le souhaite, en prendre possession librement, la mener de main de maître se résume à ouvrir les yeux. Nous devons prendre conscience que ce qui se passe dans nos vies provient directement et uniquement d'informations quantiques engrangées dans l'appareillage créatif de notre vie sous forme de programmes que nous avons désormais la possibilité de transformer par le biais du merveilleux procédé Jecommande ou autres procédures quantiques.

L'expression populaire : "Chacun pour soi et Dieu pour tous !" aurait donc du vrai !



Remettre les pendules à l'heure !

Protocole de transformation quantique des données coupables de la venue inattendue d'événements contraignant automatiquement nos attentes positives.

Mode d'emploi du protocole

C'est en réalisant pleinement nos origines "quantiques" que nous sommes en mesure de transformer notre existence, directement là où elle prend racines, c'est à dire au niveau quantique de notre être.

Ainsi, l'expression "Remettre les pendules à l'heure" veut dire faire le nécessaire pour vivre sous la coupe de programmes remis au goût du jour. Lorsque nous laissons nos anciens programmes décider à notre insu consciente de ce qu'il nous est possible d'expérimenter dans la vie, nous vivons généralement sous la coupe de programmes générateurs de limites et d'obstacles.

Le protocole quantique que je vous propose plus bas est élaboré de façon à ce que vous puissiez effectuer les transformations voulues rien qu'en suivant les instructions "quantiques" qui vous sont données au fur et à mesure de la lecture.

Vous noterez qu'il vous sera demandé à l'occasion de répéter *silencieusement* un mot particulier ou une expression. Il s'agit de l'étape d'intégration quantique qui se fait *dans le silence*. La répétition *silencieuse* du mot souligné ou de l'expression a la propriété de produire immédiatement l'onde vibratoire nécessaire à l'ouverture de notre appareillage créatif afin d'y insérer ou d'en soustraire consciemment les informations voulues.

Le texte est écrit en votre nom. Le "je" dans le texte fait appel aux pouvoirs supérieurs de votre esprit. Cet aspect de vous-même réside en conscience dans le champ créatif universel. Il émane du "bouillon quantique" pour se faire chair et os au fur et à mesure qu'il prend de la densité énergétique. Nous sommes à la fois de nature physique et énergétique.

Traitement quantique

Lisez lentement et consciencieusement le texte suivant en observant bien la durée des pauses quantiques qui vous seront soulignées.

* J'ai remarqué l'installation dans ma vie d'un schéma répétitif aux retombées profondément nuisibles à mon bien-être. Sitôt que je m'attends à vivre un événement heureux, exprimant d'avance mon contentement à l'idée d'en bénéficier pleinement, les circonstances se retournent soudainement contre moi. Une série d'événements de nature franchement déplaisante semblent venir tout express me rappeler subitement à l'ordre. Point de joie, de véritable satisfaction ou de profond contentement à long terme pour moi...

- *Concentrez-vous maintenant quelques instants sur ce schéma qui se répète dans votre existence. Prenez le temps de ressentir le profond malaise qu'il génère en bloquant systématiquement vos possibilités de satisfaction dans la vie.*

Puis poursuivez le traitement :

Continuez à répéter durant le segment suivant du traitement l'expression "parce que" en silence pendant une bonne dizaine de secondes derrière chacune des phrases. Ne cherchez pas à trouver des réponses. Répétez simplement "parce que" intérieurement, l'esprit uniquement posé sur le problème souligné dans la phrase.

- * La joie dans ma vie est toujours suivie de souffrances parce que ...
- * Le bonheur pour moi est toujours éphémère parce que...
- * Mes espoirs dans la vie sont toujours déçus parce que ...
- * Ce programme est actif dans ma vie parce que...
- * J'ai accepté les diktats qui nourrissent ce programme parce que ...
- * Ce schéma de vie répond à mes attentes profondes parce que ...
- * Je suis dans l'obligation de vivre une vie insatisfaisante parce que ...

La formule de traitement quantique des racines et origines du problème :

* Je suis en charge de ma destinée et reprends, ici et maintenant, totalement et pleinement dans la grâce et l'aisance à tous les niveaux de mon être et dimensions de mon existence mes droits inaliénables au bien-être en ce monde dans la paix, l'amour

et la lumière. *Continuez à répéter en silence "Paix, amour, lumière" pendant une bonne dizaine de secondes.*

Puis prenez une bonne respiration lente et profonde et poursuivez :

* La satisfaction est une denrée que je m'offre désormais en toute impunité. J'y ai droit et ce droit inaliénable je le reprends en cet instant, ici et maintenant, pleinement et totalement dans la grâce et l'aisance, la paix, l'amour et la lumière. *Continuez à répéter en silence "Paix, amour, lumière" pendant une bonne dizaine de secondes.*

Puis prenez une bonne respiration lente et profonde et poursuivez :

* Les espoirs que j'entretiens dans la vie, le bonheur que j'anticipe de vivre sont miens et personne ni rien du tout ne peut m'empêcher d'être, d'avoir ou de faire ce qui me plaît. Ma vie m'appartient et je romps définitivement, ici et maintenant, tout enchaînement à n'importe quel niveau de mon être ou dimensions de mon existence pouvant bloquer ou limiter de n'importe quelle façon qui soit ce qu'il m'est possible d'accomplir de bon et de satisfaisant dans la vie. Ce que je veux concernant mon bonheur présent et à venir, je l'obtiens dorénavant librement et mes attentes sont désormais automatiquement comblées au plus haut degré de perfection dans la grâce et l'aisance, la paix, l'amour et la lumière. *Continuez à répéter en silence "Paix, amour, lumière" pendant une bonne dizaine de secondes.*

Prenez maintenant une bonne respiration lente et profonde *trois fois de suite* et buvez de l'eau. Et continuez si possible à en boire plus qu'à l'accoutumée dans les heures qui vont suivre.

**Je vous souhaite de tout coeur une vie heureuse et prospère,
emplie de miraculeux bienfaits en ces temps de profonde
transformation humaine. Bien sincèrement,
Sophie**