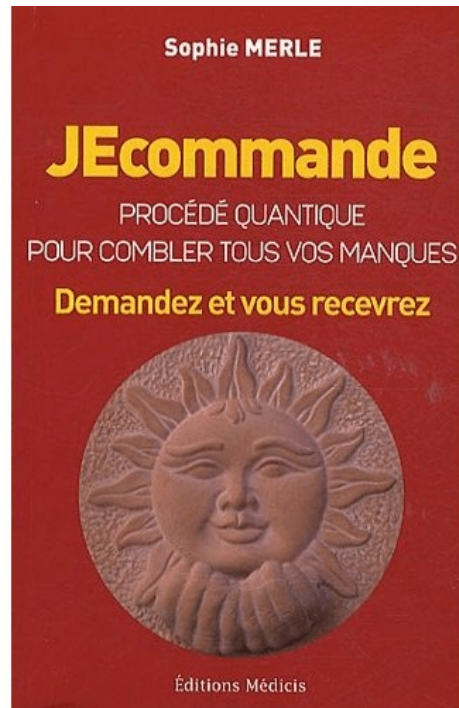


Extrait du courrier “Psychologie Quantique” rédigé par Sophie MERLE
www.SophieMerle.com www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

Avivez puissamment le positif dans votre vie
avec le procédé quantique “Jecommande”



L'Art du détachement (ou l'Art de s'en foutre royalement!)

Avertissement: Le propos de ce courrier est d'enseigner les techniques énergétiques en tant qu'outils de croissance personnelle. Produisant des résultats remarquables, ces techniques en sont néanmoins encore à un stade expérimental. Les lecteurs sont priés de s'adresser à un spécialiste de la santé mentale en cas de sérieux troubles émotionnels. Sophie MERLE se dégage de toutes responsabilités envers l'usage que les gens font de l'enseignement présenté dans ce courrier.

*Faites rapidement vôtres des qualités,
capacités et compétences complètement nouvelles.*

Module du jour

L'Art du détachement

(ou l'Art de s'en foutre royalement !)



Sophie MERLE

Créatrice du procédé quantique "Jecommande" et de la méthode "EFT-Tape, tape...Commande!". Praticienne professionnelle diplômée, auteur notamment de "EFT-Psychologie énergétique", "EFT et Feng Shui", "Procédé quantique Jecommande", "EFT- Tape, tape... Commande!", "Les pervers narcissiques - Une solution spirituelle à un problème concret" aux éditions Dervy (Groupe Trédaniel) et Grand Livre du Mois (LE CLUB).

Module du jour :
L'Art du détachement (ou l'Art de s'en foutre royalement !)
Un super puissant protocole quantique en cadeau (p.6).

Bonjour !

Et un bonjour encore plus particulièrement chaleureux à tous ceux et à toutes celles qui, comme moi, se placent volontiers d'eux-mêmes dans la catégorie des "paillassons" !

Un paillasson ?

L'expression fait référence à quelqu'un qui se plie aux trente-six volontés d'autrui sans moufter. Quelqu'un qui s'oublie pour faire plaisir aux autres. Quelqu'un qui cherche à être "irremplaçable", au prix parfois d'y laisser sa propre vie...

Un paillasson en tant que chose est naturellement très utile. C'est bien pour ça qu'on nous apprécie tant. Si nous n'existions pas, il faudrait nous inventer, mais c'est pas la peine, nous arrivons déjà prêts à l'emploi !

Le hic, c'est que nous ne sommes pas une "chose" mais un être vivant à qui l'on doit le respect. Malheureusement, question respect, on peut toujours attendre. C'est un truc qui nous est rarement accordé. D'ailleurs, plus on en fait, moins on en reçoit. C'est mathématique.

Quand on a passé le plus clair de sa vie à jouer un rôle de paillasson, autrement dit, à servir d'objet pratique (et pratiquement gratuit) à autrui, il est largement temps d'apprendre l'Art du détachement (autrement dit, l'art de s'en foutre royalement!).

Ce que les autres nous demandent de faire pour eux, on y réfléchit dès lors à deux fois, sans plus sauter comme d'habitude à pieds joints pour les servir. On se détache de nos obligations en apprenant que ce n'est pas la fin du monde que d'oser enfin dire NON!

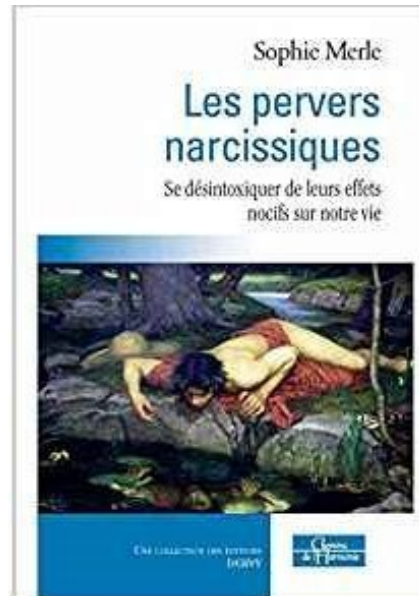
Or, je vous l'accorde, ce n'est certes pas une mission facile que de cesser d'être un objet. Nous y avons trouvé un certain plaisir car après tout nous sommes utiles. Et qu'est-ce qui importe plus que de servir inlassablement les autres ?

Nous. Voilà ce qui importe. Nous en tant qu'êtres possédant aussi des désirs et des besoins personnels, hélas rarement pris en compte par ceux qui se servent de nous comme si nous n'existions que pour satisfaire leurs propres besoins et jamais les nôtres.

Inutile d'aller chercher bien loin d'où cette sombre dynamique émane. Elle provient directement d'idées acquises dans l'enfance où il nous fallait obéir au doigt et à l'oeil pour plaire à notre entourage afin d'échapper à leur courroux.

De mon côté, les punitions étaient toujours d’une extrême violence, totalement disproportionnées par rapport aux erreurs que j’avais pu commettre. Je vivais dans un monde de vrais cinglés que j’ai allègrement perpétué plus tard par mon choix inconscient de partenaires dans la vie. Normal puisqu’une enfance baignée de coups et de punitions, nous brisent en mille morceaux.

Heureusement, on peut se reconstruire !



J’ai passé ma vie à me reconstruire, et superbement. Ce dont je suis très fière. Là j’en suis arrivée à une étape cruciale où j’apprends “l’Art du détachement (ou l’art de s’en foutre royalement!). Un pas important à franchir pour toute personne vivant sous l’emprise de ce qu’il est commun de nommer un “pervers narcissique”.

Si nous ne possédions pas ce trait morbide qui nous force inconsciemment à accepter de vivre des situations dégradantes, nous ne serions pas plongés dans ce genre de situations. Nous n’accepterions jamais d’être accablés d’insultes au moindre faux pas. Nous n’accepterions jamais d’obéir au doigt à l’oeil à quiconque sous prétexte de perdre son “amour” .

De l’amour en réalité il n’y en a jamais dans une relation avec quelqu’un qui abuse de nous. Ce quelqu’un n’aime que ce que nous faisons pour elle ou pour lui. Cessons de faire ce que nous avons l’habitude de faire, et voyons si elle nous aimera encore ou si elle ne passera pas plutôt vite au suivant ou à la suivante ...

Quand on est imbriqué jusqu’au cou dans un tel schéma de vie, cela provient en premier lieu de programmes inconscients qui s’activent à notre insu, sans qu’on ne puisse rien y faire, sinon nous rendre là où ils se nichent pour les transformer. C’est-à-dire dans la machinerie créative de notre vie à laquelle le procédé JEcommande nous donne librement accès.

Là, nous sommes enfin en mesure de transformer les programmes qui dirigent le mouvement de notre vie sans notre accord conscient. Des programmes qui nous obligent à agir d’une certaine façon et non pas d’une autre. Des programmes qui nous font dire que nous n’avons aucun moyen de pression sur ce qui nous arrive de bon, de moins bon, sinon d’affreux. Mais c’est faux. Il se trouve qu’en réalité nous avons la main mise sur n’importe quel programme générant nos comportements nocifs dans la vie.

Ainsi, le protocole quantique je vous propose maintenant va vous donner la possibilité de vous opposer désormais tranquillement, intelligemment et toute confiance aux demandes qui vous sont faites lorsque celles-ci ne vous conviennent pas.

Ce travail de nature quantique va vous permettre de vous échapper calmement de toutes situations abusives, sans qu’il en résulte de graves retombées sur la qualité de votre vie. Et mieux encore, de dire enfin, haut et fort, que vous existez à part entière. Oui, nous avons le droit d’avoir des besoins et de voir autrui les respecter !

Voir le protocole page suivante.



Protocole d'intégration quantique : L'Art du détachement (ou l'Art de s'en foutre royalement !)

Nos actions et réactions en toutes circonstances nous sont dictées par différentes parties de nous-mêmes qui soudainement prennent le devant de la scène à notre insu consciente. Notre enfant intérieur en particulier, cet aspect de nous-même qui a emmagasiné une foule de croyances qui portent son âge, nous faisant souvent de l'ombre, de même que la kyrielle d'ancêtres dont les idées et les concepts de vie sont toujours encodés en nous.

Selon le modèle proposé, l'intégration quantique des données mentionnées s'enclenche par le verbe, actionnant le mécanisme de programmation quantique au moyen d'une bonne respiration lente et profonde ou par la répétition silencieuse d'une série de trois mots (paix, amour, lumière) à l'intérieur de vous-même pendant quelques secondes.

√ Prenez pour commencer une bonne respiration lente et profonde trois fois de suite. Puis lisez tranquillement et consciencieusement le texte suivant à voix haute où à voix basse, comme vous voulez.

❖ Reliés par une trame énergétique qui comprend tout ce qui a eu lieu dans le passé, tout ce qui est dans le présent et tout ce qui sera dans le futur, les bienfaits de ce traitement se propagent librement à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions de mon existence dans la paix, l'amour et la lumière.

Répétez maintenant en silence pendant une bonne dizaine de secondes l'expression " Paix, amour, lumière". Puis prenez une bonne respiration lente et profonde.

❖ Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même qui ont joué un rôle majeur, tant positif que négatif, dans l'élaboration de mon besoin de servir autrui sans oser affirmer mes propres besoins et désirs, que je les respecte toutes et ne cherche en aucun cas à les réduire au silence. J'honore totalement leur volonté de croire que c'était le moyen de me faire aimer et accepter d'autrui. Je me délivre cependant en cet instant, pleinement, entièrement et à tout jamais de tous les conditionnements acquis dans l'enfance responsables de ce schéma de vie qui me retire le droit de m'épanouir de plein gré dans l'existence.

Respectez maintenant quelques secondes de silence après chaque annonce.

- Comme toutes les fois où je me suis entièrement soumis(e) aux désirs d'autrui. (*Respectez quelques secondes de silence.*)
- Toutes les fois où j'ai fait preuve d'une extrême dévotion et d'un indéniable esprit de sacrifice... (*silence*)
- Toutes les fois où je me suis senti(e) injustement en faute... (*silence*)
- Toutes les fois où mon labeur n'a pas été reconnu... (*silence*)
- Toutes les fois où j'ai accepté le pire sous la terreur des représailles ... (*silence*)
- Toutes les fois où j'ai agi sans tenir compte de mes besoins dans un esprit de basse soumission ... (*silence*)
- Toutes les fois où je me suis plié(e) contre mon gré aux contraintes imposées par les autres. (*silence*)
- Toutes les fois où je me suis senti(e) oppressé(e), dominé(e), assujetti(e), en captivité, privé(e), restreint(e), tyrannisé(e), sous le joug d'autrui.
- Toutes les fois où j'ai été humilié(e), écrasé(e), dévalorisé(e)... (*silence*)
- Toutes les fois où j'ai fait preuve d'un esprit rebelle qui m'a valu de lourdes punitions... (*silence*)
- Toutes les fois où mes demandes ont donné lieu à d'énormes conflits... (*silence*)
- Toutes les fois où je me suis fait insulter ou rouer de coups pour avoir osé m'affirmer... (*silence*)
- Toutes les fois où personne n'était là pour m'aider... (*silence*)
- Toutes les fois où je me suis comporté(e) en victime... (*silence*)
- Toutes les fois où j'ai sombré dans la dépression, la neurasthénie, le désespoir ... (*silence*)
- Toutes les fois où un ennui mortel s'est emparé de moi... (*silence*)
- Toutes les fois où une terreur de la solitude m'a fait accepter les abus... (*silence*)

Puis prenez une bonne respiration lente et profonde. Puis continuez :

❖ Toutes ces situations trouvent à présent une résolution totale, complète et permanente à tous les niveaux de mon être et dimensions de mon existence, englobant chacun de mes ancêtres sur toutes les générations qui m'ont précédées côté paternel et maternel.

Respectez quelques secondes de silence.

❖ Tous les manques et besoins que toutes les différentes parties de moi-même tentaient de combler en respectant les besoins d'autrui avant les miens ou en m'oubliant totalement, se résorbent à présent au plus haut degré de perfection, englobant tous les traumatismes qui s'y rattachent à n'importe quel niveau de mon être et dimensions de mon existence, y incorporant les profondes souffrances de toute nature qui ont marqué ma vie depuis l'instant de ma conception.

Respectez quelques secondes de silence.

❖ Toute forme de promesses, serments, pactes et vœux sacrés en relation avec mon besoin de me soumettre totalement aux désirs d'autrui, y compris toutes les promesses que n'importe quelle partie de moi-même considère comme étant de nature sacrée et éternelle, s'effacent à présent à tous les niveaux de mon être et dimensions de mon existence dans la grâce et l'aisance, la paix, l'amour et la lumière.

Respectez quelques secondes de silence.

❖ Et je me défais ici et maintenant et à tout jamais de toute forme d'automatisme, faiblesses, systèmes de croyances, résolutions et soumissions sacrées pouvant rétablir n'importe quel aspect de mon besoin de soumission à autrui. Et fais avoir à toutes les différentes parties de moi-même que plus rien ne me retient dans la soumission et la docilité. J'apprends chaque jour davantage à me voir avec amour, respect et compassion.

Respectez quelques secondes de silence.

❖ Finis pour moi l'obéissance aveugle, l'asservissement aux désirs des autres, les contraintes et les restrictions qui me sont imposés par autrui. Et j'intègre ici et maintenant à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions de mon existence l'ensemble des rouages de L'Art du détachement (ou l'Art de s'en foutre royalement !).

Dorénavant, il me suffit de dire tout haut ou en silence à l'intérieur de moi-même en toutes circonstances que je juge abusive : "Je me fiche éperdument des demandes d'autrui. J'en ai le droit et le devoir quand ces demandes vont à l'encontre de mes propres désirs."

Répétez maintenant en silence pendant une bonne dizaine de secondes l'expression " Paix, amour, lumière". Puis prenez une bonne respiration lente et profonde.

Continuez à répétez les mots "paix, amour, lumière" en silence pendant encore une bonne dizaine de secondes, paix, amour, lumière... puis prenez une bonne respiration lente et profonde... et une autre encore... et une autre encore... Ensuite buvez un grand verre d'eau fraîche.

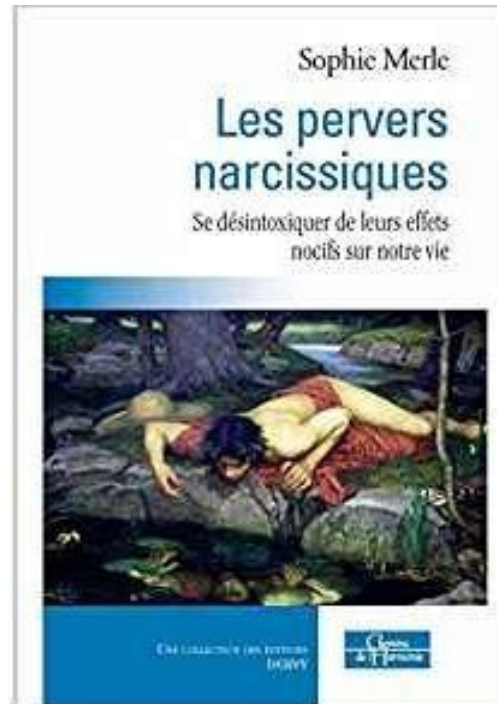
Et si possible, continuez à boire de l'eau à profusion dans les prochaines heures. Buvez-en aussi beaucoup dans les trois jours qui vont suivre car cela aide à éliminer physiquement les toxines que le traitement a débloquent de votre système énergétique.

Je vous recommande d'effectuer ce protocole tous les jours sur une période d'une semaine, puis tous les deux-trois jours jusqu'à ce que vous ressentiez une véritable libération. Ce qui ne manquera pas de se produire. Souvenez-vous de répéter en silence à l'intérieur de vous-même les mots "paix, amour, lumière" aussitôt que quelque chose vous perturbe, sans penser à rien d'autre jusqu'à ce que vous ayez retrouvé votre calme. Au fil du temps votre vie s'en trouvera totalement transformée, répondant enfin à vos plus profonds désirs de bonheur et de prospérité en ce monde.

Si vous désirez poursuivre sur la voie de l'énergétique, veuillez visiter mon site SophieMerle.com où vous trouverez une foule de protocoles quantiques qui vous sont offerts en cadeau.

**Que la vie vous soit douce et prospère,
remplie de joie et de bonheur en ces temps de
profonde transformation humaine.**





Un programme de 7 modules d'enregistrement audio des protocoles quantiques fournis dans l'ouvrage vous est proposé ici :

<http://www.divinecommande.com/programme-audio-pn.html>

