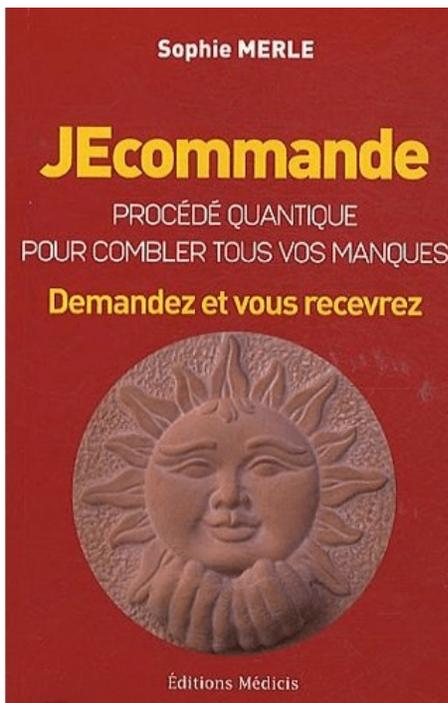


Extrait du courrier “Psychologie Quantique” rédigé par Sophie MERLE

[www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com) [www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

**Avivez puissamment le positif dans votre  
vie avec le procédé quantique  
“Jecommande”**



**Protocole de traitement quantique :  
Guérir le “syndrome de l’imposteur”**

*Faire rapidement siennes des qualités, capacités et compétences complètement nouvelles par la guérison du “syndrome de l’imposteur” que nous sommes nombreux à exprimer lorsque nous pratiquons un métier où le “spirituel” tient une place importante.*

**Extrait du courrier "Psychologie Quantique" rédigé par Sophie MERLE**

[www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com) [www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)



**Sophie MERLE**

*Créatrice du procédé "Jecommande" et de la méthode "EFT-Tape, tape...Commande!".* Praticienne professionnelle diplômée, auteur notamment de "EFT-Psychologie énergétique", "EFT et Feng Shui", "Procédé quantique Jecommande", "EFT- Tape, tape... Commande!" aux éditions Dervy/ Médicis (Groupe Tredaniel) et Grand Livre du Mois (LE CLUB).

**Avertissement:** Le propos de ce courrier est d'enseigner les techniques énergétiques en tant qu'outils de croissance personnelle. Produisant des résultats remarquables, ces techniques en sont néanmoins encore à un stade expérimental. Les lecteurs sont priés de s'adresser à un spécialiste de la santé mentale en cas de sérieux troubles émotionnels. Sophie MERLE se dégage de toutes responsabilités envers l'usage que les gens font de l'enseignement présenté dans ce courrier.

**2015 Sophie Merle - Droits internationaux protégés- Reproduction interdite.**

[www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com) / [www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

## Le “syndrome de l’imposteur”

Un imposteur c’est quelqu’un qui arrive à ses fins en trompant autrui. C’est quelqu’un qui ment effrontément. C’est quelqu’un qui profite de la crédulité des gens qu’il prend généralement pour des idiots. C’est quelqu’un qui se considère en droit de s’approprier des biens qui ne lui appartiennent pas par des moyens détournés. Bref, un imposteur c’est quelqu’un de sans foi ni loi, quelqu’un de profondément malhonnête, un fourbe et un manipulateur. WOW !

Mais il y a plus dur encore, ce que Maria ANNELL ([www.mariaannell.com/](http://www.mariaannell.com/)) nomme le “syndrome de l’imposteur”. Une chose dont je n’avais encore jamais entendu parler lorsqu’elle en a fait mention dans sa superbe conférence au congrès virtuel 2015 de l’EFT. Mais j’ai tout de suite compris !

Exprimer le “syndrome de l’imposteur” est un moyen machiavélique de se créer des manques importants dans la vie. C’est se cacher derrière une image de soi-même aussi belle que possible sans en être dupe puisqu’on se croit être en réalité foncièrement mauvais. Imparfait, toujours en faute, on se dissimule aux yeux de ceux qui nous regardent, espérant ne pas nous faire découvrir. Un stratagème qui nous retire hélas inconsciemment le fruit de notre labeur, nous échinant à la tâche sans rien y gagner.

On retrouve souvent ce type de syndrome chez ceux qui effectuent un travail dit “spirituel”. Ah, si seulement nous pouvions vivre de l’air du temps ! Mais non, il nous faut gagner notre croûte. Ce qui est d’une injustice rare car en tant qu’émissaires du “divin” nous

**Extrait du courrier “Psychologie Quantique” rédigé par Sophie MERLE**

inscription gratuite sur le site [www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com)

---

devrions pouvoir bénéficier d'un traitement particulier, genre la manne céleste qui descendrait tout droit dans nos assiettes. C'est à rien n'y comprendre. Et de là à nous sentir persécutés par dessus le marché, il n'y a qu'un pas vite franchi !

De par la nature même, toujours profondément bonne et honnête de la personne qui souffre du “syndrome de l'imposteur”, la pauvreté matérielle est son cadeau en retour pouvant aller jusqu'à la faire vivre dans une cruelle indigence. Car ce qu'elle souhaite par dessus tout c'est ne pas avoir à se salir les mains avec l'argent. On peut à la rigueur lui faire des dons puisqu'elle-même fait oeuvre de charité, mais s'organiser pour vendre ses services richement, que nenni ! Une vue de l'esprit qui lui fait un tort considérable.

Les comportements qu'un “syndrome de l'importeur” nous obligent à respecter, tant consciemment qu'inconsciemment, sont vraiment malfaisants et nous avons tout intérêt à les stopper si nous voulons finir par pouvoir nous épanouir pleinement dans la vie tout en exprimant à fond les tenants magnifiques de notre spiritualité.

\*

## **Protocole de traitement quantique du “syndrome de l’imposteur” avec le procédé JEcommande.**

Munissez-vous d’un grand verre fraîche et pensez à mettre votre téléphone sur silence. Assurez-vous de ne pas être dérangé(e) pendant la session. Ce temps vous appartient. Il est précieux.

Puis une main posée à plat sur l’estomac, lisez attentivement (à voix haute ou tout bas) ce qui suit tout en respectant bien les interludes d’intégration quantique qui vous seront indiqués tout au long du traitement.

- “Je m’aperçois à quel point je porte le fardeau d’idées et de croyances qui me font entrer dans la catégorie de ceux qui ont la ferme impression de vivre dans le mensonge à propos de qui ils sont vraiment, projetant sciemment ou non une image faussement positive d’eux-mêmes dont ils ne sont pas dupes. Le terme apparenté à cette profonde dichotomie est le “syndrome de l’imposteur”. Ceux qui en sont nantis sont en réalité d’une profonde honnêteté, à vrai dire d’une si grande honnêteté que n’importe quel “faux-semblant” à leur égard les plonge dans un besoin inconscient de se punir, y réussissant toujours magnifiquement. La dissimulation leur est insupportable en même temps qu’indispensable. De là l’affreux dilemme qui est à l’origine même du “syndrome de l’imposteur” qui semble m’habiter aussi et que je me donne à présent pour mission de guérir à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions de mon existence dans la grâce et l’aisance, la paix, l’amour et la lumière.”

**Extrait du courrier “Psychologie Quantique” rédigé par Sophie MERLE**

inscription gratuite sur le site [www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com)

---

*Répétez maintenant silencieusement à l'intérieur de vous-même les mots “paix, amour, lumière” pendant une bonne dizaine de secondes. Paix, amour, lumière... paix, amour, lumière... paix, amour, lumière...*

Puis prenez une bonne respiration lente et profonde.

Et continuez:

- “Je possède en moi les capacités de stopper immédiatement les activités de toute programmation inconsciente s'avérant source de manques et de souffrances dans mon existence et j'en fais usage ici et maintenant au plus haut degré de perfection dans la grâce et l'aisance, la paix, l'amour et la lumière.”

*Répétez maintenant silencieusement à l'intérieur de vous-même les mots “paix, amour, lumière” pendant une bonne dizaine de secondes. Paix, amour, lumière... paix, amour, lumière... paix, amour, lumière...*

Puis prenez une bonne respiration lente et profonde.

Et continuez:

- “Ainsi je commande au plus haut degré de perfection ici et maintenant la guérison immédiate, complète et permanente dans la grâce et l'aisance de l'ensemble des données qui font de moi quelqu'un qui exprime de façon consciente ou inconsciente le “syndrome de l'imposteur” et de toute la détresse qui s'y rattache à n'importe quel niveau de mon être et dimensions de mon existence, y incluant toutes promesses sacrées, vœux de pauvreté, besoin de se sacrifier, accords

**Extrait du courrier “Psychologie Quantique” rédigé par Sophie MERLE**

inscription gratuite sur le site [www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com)

---

d’âmes produisant le malheur, les châtimement et la persécution, ainsi que toute forme de karma m’appartenant ou hérité de mes ancêtres par voie génétique.”

*Répétez le mot “lumière” en silence à l’intérieur de vous-même pendant une bonne dizaine de secondes, tranquillement, paisiblement, sans penser à rien.*

- “Ma vie m’appartient. Elle n’appartient qu’à moi. J’en suis le maître souverain. Et j’en reprends possession ici et maintenant au plus haut degré de perfection dans la grâce et l’aisance, la paix, l’amour et la lumière... dans la paix, l’amour et la lumière... dans la paix, l’amour et la lumière.”

*Fermez les yeux et continuez à répéter en silence “paix, amour, lumière” pendant un bonne dizaine de secondes, vous laissant imprégner par le bien-être que vous procure la répétition silencieuse de ces trois mots “paix, amour, lumière”.*

Prenez maintenant une bonne respiration lente et profonde...

Puis une autre...

Puis une autre encore ...

Et buvez un grand verre d’eau fraîche et continuez à boire autant d’eau que possible dans les heures et les jours qui vont suivre.

Maintenant que vous avez effectué ce protocole vous serez pleinement conscient d’agir en fonction d’un “syndrome de l’imposteur” chaque fois que cela se produira, et serez à partir de ce moment là en mesure d’en effacer immédiatement les données

**2015 Sophie Merle - Droits internationaux protégés- Reproduction interdite.**

[www.SophieMerle.com/](http://www.SophieMerle.com/) [www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

restantes encore activement programmées. Il s’agit d’un processus d’éveil de la conscience. Et c’est par une conscience éveillée que l’on fait de sa vie un magnifique labeur qui nous apporte plein de satisfaction en retour.

Si vous désirez poursuivre votre cheminement en pleine conscience, les traitements quantiques suivants vous aideront grandement à vous libérer des obstacles qui pourraient encore bloquer votre avancée.

- ✓ ***Déprogrammation des données ancestrales négatives, mauvais sorts et sortilèges.***
- ✓ ***Chassez les forces de l’ombre : Lumière S.V.P. !***
- ✓ ***Se libérer d’un schéma d’abandon/séparation***
- ✓ ***Comblent n’importe quel manque avec le procédé JEcommande.***
- ✓ ***Clôturer nos histoires sombres dans la vie.***

Et plein d’autres encore (tous munis d’enregistrements audio)  
dont les pages explicatives se trouvent sur le site :  
[www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)