

Psychologie énergétique (quantique)

Sources & origines

La Psychologie énergétique (quantique) prend sa source dans les années soixante auprès du Dr. George Goodheart, chiropracteur à Détroit dans le Michigan (USA), et père fondateur de la "Kinésiologie appliquée" (où le corps répond par test musculaire aux questions qu'on lui pose), et procède du profond sens d'innovation de cet homme de génie qui s'intéressait aussi à l'acupuncture chinoise qu'il pratiquait avec ses patients pour les soulager de leurs douleurs physiques.

Selon les données ancestrales de l'acupuncture (datant d'au moins cinq mille ans), notre corps est parcouru de 14 canaux principaux (nommés méridiens) à travers lesquels l'énergie vitale circule pour nous maintenir en parfaite santé. Survient une déficience quelconque, le flot perturbé de l'énergie est corrigé au moyen de fines aiguilles insérées en certains points précis le long des méridiens.

Le Dr. Goodheart s'est rendu compte que l'utilisation d'aiguilles n'était pas nécessaire et qu'il obtenait les mêmes

résultats en frappant simplement les points du bout des doigts. Une découverte majeure qu'allait améliorer un docteur australien du nom de John Diamond, premier à incorporer la psychologie au procédé par l'utilisation d'une affirmation au moment du "tapping".

Mais il manquait encore quelque chose au traitement, une faille comblée quelques temps plus tard par le Dr. Roger Callahan, un psychologue américain spécialisé dans le traitement des phobies et autres désordres de l'anxiété.

Celui-ci s'est aperçu que si l'on se concentrait sur une émotion dite négative en même temps que l'on frappait sur les points d'acupuncture tout en verbalisant les tenants du problème, que cette triple action faisait disparaître la détresse émotionnelle ou du moins la réduisait considérablement.

"La Technique Callahan" venait de naître (aujourd'hui "Thought Field Therapy-TFT"), aussitôt embrassée par des professionnels de la santé mentale résolument d'avant garde, entre-autres Gary Craig et le Dr.Nims.

D'une très grande complexité d'utilisation à cause d'une multitude d'algorithmes différents (séries de points différents à frapper selon le problème en traitement décidés par test musculaire), Gary Craig très vite simplifie TFT en créant

EFT-Emotional Freedom Techniques.

De son côté et prenant une direction opposée, le Dr. Larry Philip NIMS créait Be Set Free Fast- BSFF, proclamant que le réseau des méridiens du corps ne joue aucun rôle déterminant sur l'apparition des problèmes et qu'il ne prend aucune part active dans leur élimination.

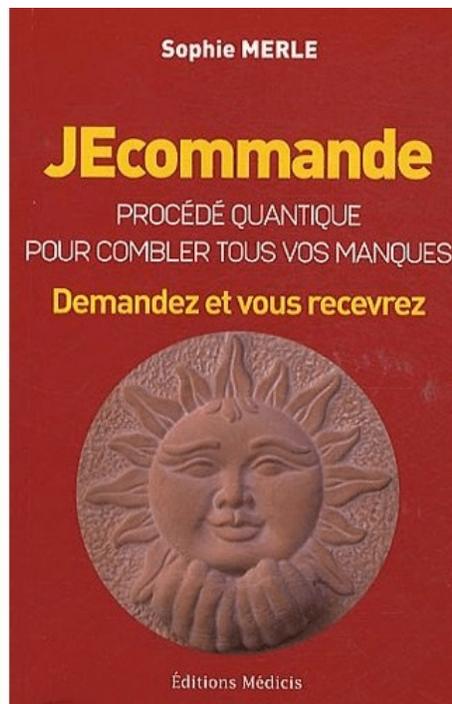
Dans l'optique de BSFF, c'est l'esprit inconscient et surtout les programmes qu'il a engrangé, qui est une force majeure dans l'établissement et le maintien des problèmes, et par conséquent, le mécanisme par lequel il est possible de les éliminer.

Le problème reste dans l'inconscient et sous son total contrôle. L'esprit conscient peut à l'occasion et temporairement l'emporter sur un programme; mais un changement permanent ne peut se faire tant que l'esprit inconscient n'est pas libéré du programme qui contrôle le problème.

Ainsi, plus de "tapping" dans la pratique de BSFF, mais l'utilisation d'un mot particulier que l'on choisit soi-même, et qui va immédiatement mettre en mouvement notre fabuleux mécanisme inné de libération des programmes inconscients qui nous limitent dans l'existence.

Psychologie énergétique (quantique) - Sources & Origines

Parce que l'énergie qui se trouve à l'origine de tout ce qui existe dans l'univers est intelligente, elle a les capacités d'obéir, de coopérer et de suivre à la lettre tout ce qu'on lui ordonne de faire. Un fait brillamment démontré par le Dr. Nims dans sa création de BSFF dont le procédé JEcommande (Divine Commande) émane directement.



**Nous vivons dans un univers influencé
par la pensée, la volonté et l'intention.**

La technique énergétique du Dr.Nims, aussi simplifiée soit-elle, n'en reste pas moins réservée à ceux qui possèdent une excellente connaissance du test musculaire car sa pratique est incluse dans chaque étape de BSFF, posant un sérieux handicap aux individus qui ne savent pas comment s'en servir. Une sérieuse difficulté maintenant supprimée avec le procédé JEcommande (Divine Commande).

Nous sommes nantis de prodigieuses ressources avec un esprit inconscient qui est au service de notre esprit conscient, effectuant fidèlement tout ce qu'on lui demande de faire. On peut ainsi lui signaler un problème, lui ordonnant d'en neutraliser le programme.

Ce à quoi il va immédiatement oeuvrer, débranchant, désactivant, et/ou éliminant les programmes (faits de croyances, idées, pensées, sentiments, réactions et comportements) qui sont à l'origine de la problématique en question.

Dès le programme neutralisé et rendu inopérant, l'énergie nécessaire pour maintenir le problème en place se libère et elle peut servir ailleurs, comme on en a besoin.

Et c'est alors qu'on peut enfin créer sa vie comme on l'entend, ne fonctionnant plus sur pilote automatique, mené

aveuglément par les programmes engrangés dans notre esprit inconscient. Nous en reprenons fermement les rênes comme il se doit. Fermement, et en même temps si facilement car il suffit pour cela de nous affirmer verbalement.

Si vous désirez en savoir plus sur le procédé quantique JEcommande (Divine Commande), des informations détaillées vous sont gracieusement fournies sur la page d'accueil de mon site :

www.SophieMerle.com



Sophie MERLE

Conceptrice du procédé quantique “JEcommande” (Divine Commande) et de la méthode “EFT-Tape, tape, commande!”. Auteur de nombreux ouvrages, notamment “Procédé quantique “JEcommande”, “EFT-Tape, tape, commande!”, “EFT-Psychologie énergétique” et “EFT et Feng Shui”, “Feng Shui - L’outil de l’harmonie pour réussir sa vie” aux éditions Dervy (groupe Trédaniel) et Grand Livre du Mois (LE CLUB). Dernière parution chez Dervy : **“Les Pervers narcissiques - Se désintoxiquer de leurs effets nocifs sur notre vie - Une solution spirituelle à un problème concret”**.

Psychologie énergétique (quantique) - Sources & Origines



Pour un abonnement gratuit au courrier régulier
“Psychologie énergétique avec Sophie MERLE”
veuillez vous rendre sur le site : www.SophieMerle.com

Sites adjoints

www.SophieMerle.com

www.EFT-EnergyPsychology.com

www.DivineCommande.com

www.SophieMerle-JEcommande.com

www.SophieMerle-editions-du-soleil.com