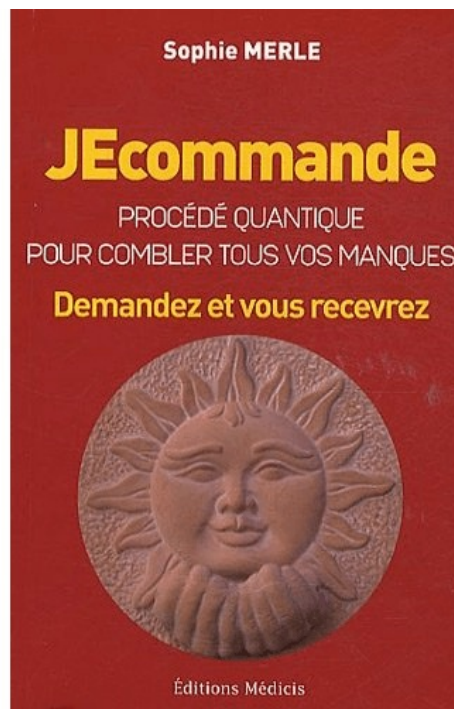


Extrait du courrier "Psychologie Quantique" rédigé par Sophie MERLE  
[www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com) [www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

# Avivez puissamment le positif dans votre vie avec le procédé quantique "Jecommande" (Divine Commande)



Et faites rapidement vôtres des qualités,  
capacités et compétences nouvelles.



## Sophie MERLE

Créatrice du procédé quantique "Jecommande" (Divine Commande) et de la méthode "EFT-Tape, tape...Commande!". Praticienne professionnelle diplômée, auteur notamment de **"EFT-Psychologie énergétique"**, **"EFT et Feng Shui"**, **"Procédé quantique Jecommande"**, **"EFT- Tape, tape... Commande!"**, **"Les pervers narcissiques - Se désintoxiquer de leurs effets nocifs sur notre vie."** aux éditions Dervy/ Médecis (Groupe Trédaniel) et Grand Livre du Mois (LE CLUB).



**Avertissement:** Le propos de ce courrier est d'enseigner les techniques énergétiques en tant qu'outils de croissance personnelle. Produisant des résultats remarquables, ces techniques en sont néanmoins encore à un stade expérimental. Les lecteurs sont priés de s'adresser à un spécialiste de la santé mentale en cas de sérieux troubles émotionnels. Sophie MERLE se dégage de toutes responsabilités envers l'usage que les gens font de l'enseignement présenté dans ce courrier.

2018 Sophie Merle - Droits internationaux protégés- Reproduction interdite.

[www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com) / [www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

# L'impact bénéfique des gens toxiques

(Et comment n'en conserver que les bienfaits laissant filer tout le reste)

Bonjour !

Une personne peut nous être toxique en même temps qu'elle nous est bénéfique. C'est d'ailleurs la raison pour laquelle nous avons tant de mal à nous en éloigner quand la coupe est pleine. Autrement dit, quand le mal qu'elle nous fait pèse soudainement plus lourd que le bien mais que nous ne bougeons toujours pas de là pour autant.

Les gens qui nous sont toxiques ont toujours la mainmise sur nous, la toxicité venant de ce que nous n'occupons pas notre juste place dans la relation. Nous avons peur. Les risques de nous imposer sont trop énormes. Mieux vaut marcher à tâtons, voire complètement nous écraser devant l'autorité.

C'est le pouvoir dominateur que l'on permet à quelqu'un d'exercer sur soi qui est à l'origine de n'importe laquelle de nos relations toxiques avec autrui. Il s'agit d'un mécanisme de défense que nous avons acquis dans l'enfance pour nous protéger et qui dure et perdure encore aujourd'hui bien que nous soyons devenus adultes, et donc en principe capables maintenant de défendre nos droits lorsqu'ils sont bafoués.

Une relation toxique se bâtit dans notre vie en accordant d'immenses qualités à quelqu'un qui s'en gorgent, se nourrissant cupidement de la grande admiration que nous lui portons ou de notre attachement aveugle.

Il s'agit forcément de quelqu'un de creux qui s'est forgé une image qu'il ou elle projette aux alentours dans un besoin viscéral de se nourrir de l'importance qu'autrui lui accorde, sans quoi elle n'est plus rien.

Nous reconnaissons les gens qui nous sont toxiques en nous posant les bonnes questions, la toute première étant tout naturellement :

- "Comment est-ce que je me sens avec cette personne ?"

Et la suivante, plus importante encore :

- "Qu'est-ce qu'elle m'apporte que je ne pourrais pas trouver ailleurs ?"

Nous conservons de "bonnes relations" avec quelqu'un qui nous est toxique uniquement par peur de perdre des acquis que, pour une raison ou pour une autre, nous jugeons totalement indispensables à notre bien-être.

Et la personne le sait parfaitement bien. De là sa conduite grossière envers nous. Son comportement est inacceptable et nous le savons fort bien aussi, l'acceptant néanmoins l'échine courbée, nous rapetissant toujours davantage.

La dynamique que je viens de souligner est à l'origine de n'importe quelle situation toxique dans notre vie. Se jouant selon des programmes mis en place dans l'enfance auxquels nous ne portons pas l'attention qu'ils méritent, nous souffrons d'une relation à l'autre

en raison de stratagèmes enfantins qu'il nous faut prendre en compte pour nous en sortir.

La personne devant laquelle nous courbons l'échine adore nous voir perdre notre dignité. Plus nous le faisons, mieux elle se porte. Elle nous veut à ses pieds. Et attention si nous tentons tant soit peu de nous relever, les punitions vont automatiquement pleuvoir...

Pour ces personnes, tout vient toujours de l'extérieur, jamais d'elles-mêmes. Elles ne sont par conséquent jamais personnellement responsables de quoi que ce soit. Nos arguments tombent systématiquement à plat. Toute tentative de discussion est futile, ne faisant qu'attiser une colère envers nous qui explose à la moindre remarque.

Ces gens là sont des êtres profondément perturbés que nous avons tout intérêt à fuir à toutes jambes. La situation est toujours dangereuse pour nous, sinon physiquement du moins émotionnellement. Il nous faut fuir, partir, nous échapper au plus vite d'elles. Mais comment faire lorsque nous pensons par ailleurs avoir tant à perdre en les quittant ?

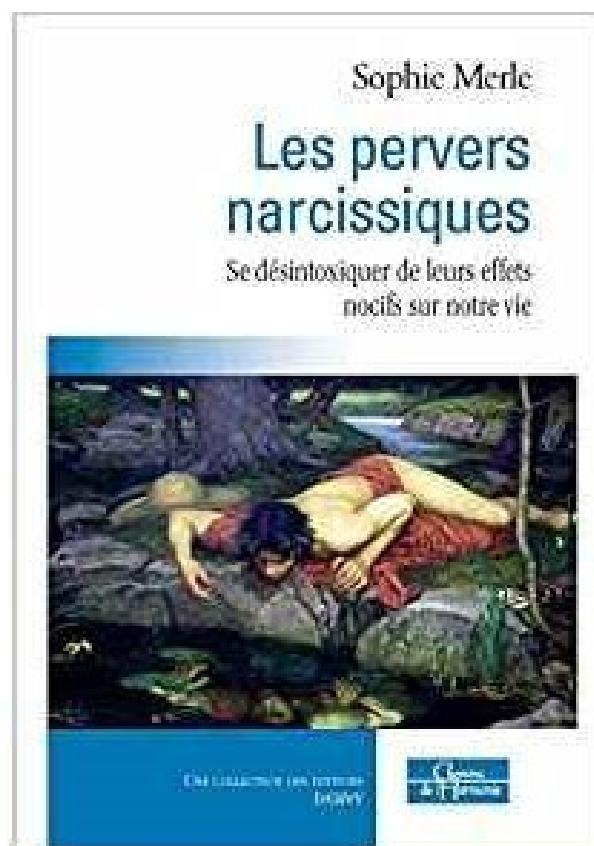
Les graves conflits qui accompagnent automatiquement les relations toxiques proviennent d'un puissant déséquilibre dans les échanges. L'un prend tout, tirant systématiquement la couverture à lui (ou elle) en se mettant dans des colères noires quand, et à la longue, nous osons tant soit peu nous opposer à la tyrannie régnante.

Il nous faut donc commencer par nous éveiller à l'idée que ce que cette personne nous apporte de soi-disant si exceptionnel, nous pouvons le trouver ailleurs dans le monde, lorsque ce n'est pas directement en soi.

La démarche peut prendre du temps avant de nous faire reprendre pieds dans une nouvelle réalité. Elle peut même parfois s'avérer douloureuse du fait de notre attachement à la situation pour les raisons citées précédemment. Mais nous avons tout à y gagner. Nous ne pouvons rester englués dans des schémas toxiques qui ne feront que de s'accroître toujours plus dans notre existence si nous n'y prenons garde.

Nous avons assez souffert comme cela et pouvons y mettre un terme définitif en faisant appel à la force supérieure qui nous habite et dont le système de communication est déjà en place au fond de nous-mêmes. C'est en plus très simple. Il n'y a franchement rien de compliqué.

C'est notre intention de communiquer avec cette partie toute puissante de nous-mêmes qui établit immédiatement la connexion. Il suffit juste ensuite de lui dire clairement ce que nous voulons obtenir d'elle. Autrement dit, lui citer clairement les difficultés auxquelles nous faisons face, lui laissant toute la liberté voulue pour nous aider à nous en sortir selon ses propres vues sur la meilleure solution à mettre en place. Et non pas selon les nôtres qui sont par définition toujours très limitées quand on se trouve plongés à fond dans une situation toxique.



**Une solution spirituelle à un problème concret.**  
**Un ouvrage disponible en toute bonne librairie.**

\* \* \*

## Sur le sujet de la perversité narcissique, vous avez également la possibilité de télécharger ...

**Un programme de sept modules à pratiquer  
chez soi sans rendez-vous de groupe.**

<https://www.divinecommande.com/programme-audio-pn.html>

Si vous avez subi de la maltraitance dans l'enfance, non pas une petite remontrance par-ci par-là qui vous pèse encore sur le cœur, mais de la vraie maltraitance, vos chances de subir encore des abus à l'heure actuelle sont énormes. En fait, vous avez 100% de chance d'être encore maltraité(e) par un de vos proches (conjoint, enfant, frère, soeur, un parent, etc. ) ou par quelqu'un d'important de votre entourage (patron, collègue, ami, etc.).

Une victime est par définition quelqu'un qui ne peut pas se défendre, comme nous l'étions enfants sous l'emprise de parents ou de gardiens incapables de bien prendre soins de nous. Et tel que nous continuons hélas à en faire l'expérience dans notre vie actuelle lorsque nous vivons sous la domination d'un être nanti d'une personnalité de "pervers narcissique".

Les situations profondément toxiques et abusives dans lesquelles on se retrouve à l'âge adulte, ne tiennent jamais au hasard. Elles sont le prolongement naturel de nos souffrances d'enfant maltraité.



## **Vous avez la possibilité de télécharger ...**

Un programme de sept modules à pratiquer chez soi sans rendez-vous de groupe. Chaque module est muni d'un document explicatif et du protocole de traitement quantique qui s'y applique, également présenté sous format audio.

**Pour vous procurer ce programme au prix promotionnel de €77.00 veuillez cliquer sur ce lien :**

<https://www.divinecommande.com/programme-audio-pn.html>

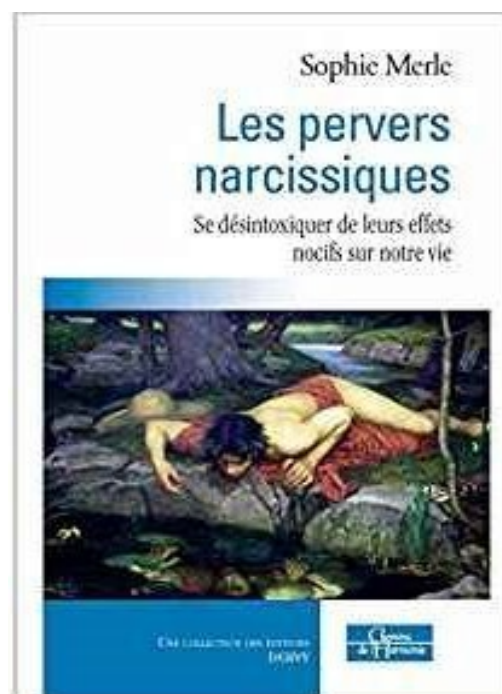
\* \* \*

# Ouvrages par Sophie MERLE

## Titres parus en librairies



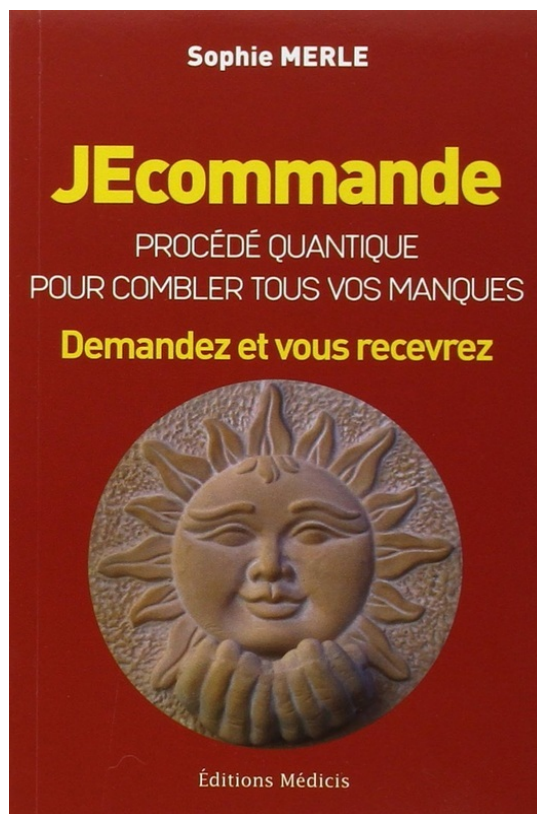
Un magnifique coffret de 52 cartes  
pour une transformation quantique de haut niveau.



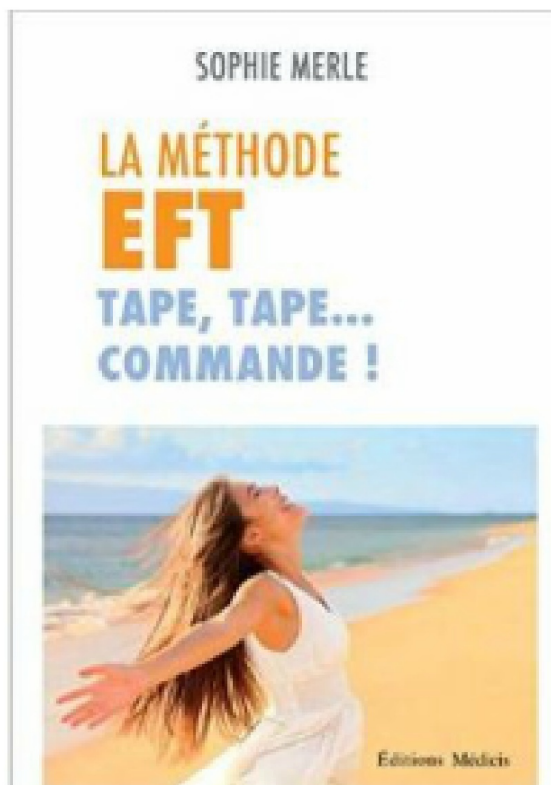
**Les pervers narcissiques - Se désintoxiquer de leurs effets nocifs sur notre vie - Une solution spirituelle à un problème concret. Editions Dervy ( Les chemins de l'harmonie 2017) et Grand Livre du Mois (Le Club).**



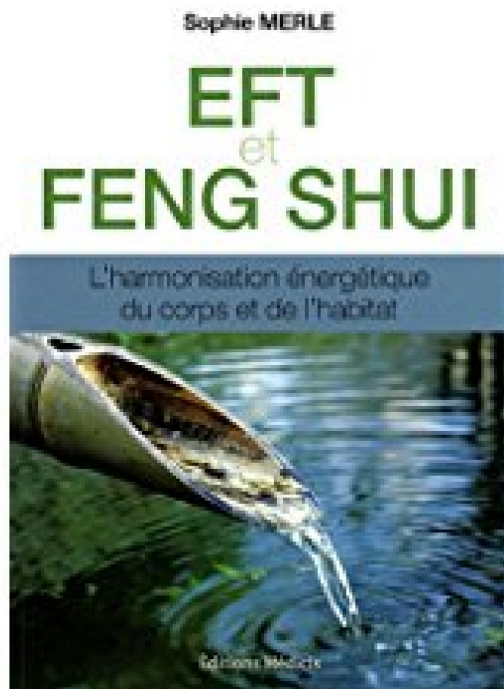
“EFT-Emotional Freedom Techniques: Technique énergétique pour la santé, l’épanouissement affectif et la plénitude matérielle”. Editions Médicis (2004). Titre épuisé. Parution de la seconde édition sous le titre: “EFT Psychologie énergétique”. Editions Médicis (2009) et Grand Livre du Mois (Le Club).



**“Le procédé quantique JEcommande”.**  
**Editions Médicis (2012) et Grand Livre du Mois (Le Club).**



**“EFT-Tape, tape, Commande!” Editions Médicis (2014) et Grand Livre du Mois (Le Club).**



“EFT et le Feng Shui”. Editions Médicis (2009) et Grand Livre du Mois (Le Club) “L’harmonisation énergétique du corps et de l’habitat: Les techniques méridiennes et le Feng Shui à l’oeuvre dans votre vie”. Editions Le Dauphin Blanc 2005 (édition épuisée).



**“FENG SHUI: L’outil de l’harmonie pour réussir sa vie”.**  
Editions Dervy (1999) et Grand Livre du Mois (Le Club).

\* \* \* “Le guide magique du Tarot divinatoire: 9240 combinaisons  
interprétées.” Editions du Rocher 1997 (édition épuisée en instance de  
réédition).





# Sur le sujet brûlant de la perversité narcissique et de ses dégâts.

[sous format numérique aux éditions du soleil]

[www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

**Les pervers narcissiques - Se désintoxiquer de leurs effets toxiques sur notre vie.**

Un programme de sept modules de traitement quantique à pratiquer chez soi sans rendez-vous de groupe. Chaque module est muni d'un document explicatif et du protocole de traitement quantique qui s'y applique également présenté sous format audio. [www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

**Rompre les cordons énergétiques & attaches éthériques toxiques.** Les situations toxiques dans lesquelles nous sommes englués jusqu'au cou prennent formes dans notre vie selon des informations dites quantiques qui s'imposent en dehors de notre volonté consciente. Pris au piège d'une relation malsaine, nous ne nous appartenons plus, happés que nous sommes dans un solide réseau de cordons énergétiques et liens éthériques impossibles à sectionner ailleurs qu'au niveau quantique de notre être.

[www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

## **Le Deuil Amoureux.**

Ce protocole quantique est principalement élaboré dans le but d'aider ceux et celles qui ont eu une relation ou sont encore en relation intime avec un individu à la personnalité dite " perverse narcissique". Peu importe que la relation soit terminée ou qu'elle soit en instance de rupture, ou que l'on songe sérieusement à se séparer, les souffrances émotionnelles ressenties sont profondes. Le deuil amoureux n'est pas à prendre à la légère. C'est une des expériences de vie les plus déchirantes qui soient et certains ne s'en remettent pour ainsi dire jamais. Il leur en reste une profonde affliction qui va continuer (parfois jusqu'à la fin de leurs jours) à leur dicter inconsciemment leurs possibilités de bonheur affectif à long terme dans une bonne relation de couple. [www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

## **Se libérer d'un schéma d'abandon/séparation avec le procédé quantique JEcommande.**

Si vous avez la nette impression qu'un gouffre vous sépare de ce qui ferait votre bonheur dans la vie, n'allez pas chercher plus loin, ce gouffre se nomme un SCHÉMA d'ABANDON (séparation). Si on vous a souvent menti dans la vie, si vous vous êtes souvent fait voler et escroquer, si on vous a souvent fait miroiter des choses que vous n'avez jamais reçues, fait des

promesses jamais tenues, c'est que vous souffrez d'un schéma d'abandon/séparation. La trahison, les tromperies et l'infidélité, tout ce qui ressemble de près ou de loin à un manque, à une perte ou à un échec procède directement d'un schéma d'abandon (doublé automatiquement d'un schéma de séparation) [www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

### **Retrouver le BONHEUR.**

9 exercices quantiques ultra puissants pour rebâtir votre vie au-delà de vos plus folles espérances suite à une relation toxique.

[www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

Nettoyage quantique des énergies ancestrales négatives, mauvais sorts et sortilèges avec le procédé Jecommande  
Traitement quantique des énergies ancestrales nocives au développement personnel et à l'épanouissement dans la vie.  
Nous sommes tous nés porteurs de l'A.D.N. de nos parents, y compris de la souffrance encodée dans leurs gènes. C'est notre héritage génétique. Mais ce n'est pas parce qu'on hérite d'informations génétiques nuisibles à notre bien-être que l'on doit en subir passivement les mauvais effets ou en faire cadeau à nos enfants. [www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

Nombreux autres titres disponibles sous format  
électronique (pdf, mp3) sur le site des éditions du  
Soleil dirigé par Sophie MERLE :  
[www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

