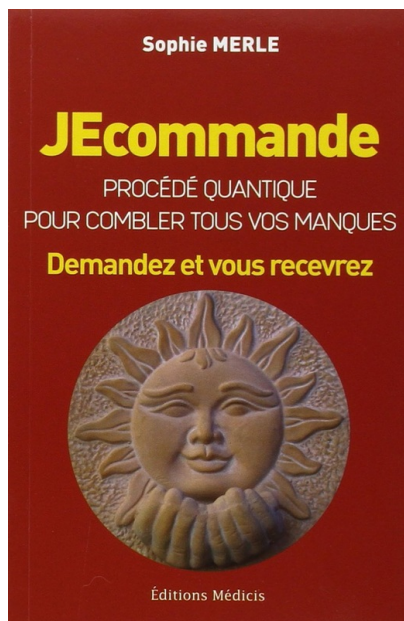


Réponses aux questions fréquemment posées sur le procédé JEcommande (Divine Commande) conçu et développé par Sophie MERLE.



Télécharger gratuitement le manuel:

www.SophieMerle.com

Tout d'abord un avertissement : Les informations qui se trouvent dans ces pages ont pour mission de vous présenter une technique qui a largement fourni les preuves de son efficacité. Cependant, de nombreux paramètres entrant en ligne de compte, à commencer par une bonne utilisation du procédé, il est possible que vous n'en obteniez pas les résultats escomptés. Encore en phase purement expérimentale, aucune garantie de peut vous être donnée quant au succès que vous obtiendrez en pratiquant la technique. Vous seul(e) êtes responsable de son utilisation. Notez également que le procédé JEcommande ne peut en aucun cas remplacer des soins médicaux.

E-books et MP3: <https://www.sophiernerle-editions-du-soleil.com/>

Le procédé JEcommande (Divine Commande) expliqué en quelques mots :

Le procédé JEcommande (nommé maintenant DIVINE COMMANDE par commodité d'expression) est une nouvelle technique énergétique qui fait tout naturellement usage des pouvoirs supérieurs de notre esprit. Avec le procédé JEcommande, nous faisons appel à la partie la plus élevée de nous-même (celle qui nous rattache aux forces suprêmement bénéfiques de la vie), pour nous aider à faire de notre existence terrestre une expérience qui vaut la peine d'être vécue. Une expérience pleinement enrichissante tant au niveau de l'esprit que du corps.

Avec le procédé "JEcommande", il n'est pas nécessaire d'entrer en méditation ni de suivre le moindre rituel. On peut si on veut, mais cela n'est pas requis. Nul besoin non plus d'effectuer des gestes précis comme de tapoter certains points des méridiens (comme avec EFT par exemple) ou de se servir d'un outil extérieur, tout se fait ici au moyen du "verbe". Nous exploitons notre puissance créative de manière consciente au moyen de rapports parlés clairs, nets et précis. Nous agissons avec fermeté et détermination.

Finis les larmoiements, finies les suppliques, nous sommes des êtres phénoménalement puissants. Nous possédons une puissance qui nous autorise à réaliser des prodiges. Et c'est de manière consciente que l'on met cette puissance à profit. Ce pouvoir, cette force, cette maîtrise sur la vie, c'est nous-même dans l'expression la plus élevée de notre être qu'il nous est donné de développer consciemment.

Le procédé JEcommande possède des racines communes avec BSFF du dr.Larry Nims (Be Set Free Fast) et le procédé ZPoint de Grant Connolly que je tiens tout particulièrement à remercier ici pour son idée de laisser certaines phrases de traitement en “suspend”. Un trait de génie que j’ai développé plus avant, tenant compte de l’enseignement du physicien Bruce Lipton sur le fonctionnement de notre système cellulaire et patrimoine génétique.

Question : J’ai lu par le passé dans vos mails que vous aviez suivi à plusieurs reprises la formation sur le ThetaHealing de Vianna Stibal. Y a-t-il une différence fondamentale entre le “JEcommande” et l’enseignement de Vianna ?

Réponse: Outre d’autres techniques énergétiques que je pratique depuis longtemps, tant pour m’aider moi-même que pour aider autrui à se sentir bien dans la vie, c’est finalement ThetaHealing qui m’a donné l’envie de créer le procédé “JEcommande” dont le fondement repose sur la même idée. Avec cependant une différence de taille. Une différence qui fait toute la différence et qui s’appelle la simplicité !

Il y a longtemps que je connais le travail de Vianna. Je le connaissais déjà à l’époque où la technique ne s’appelait pas encore “ThetaHealing” mais “Go Up and Seek God” (monte et cherche Dieu) pour ensuite se transformer en “Go Up and Meet God” (monte et rencontre Dieu). J’étais donc très au courant de la façon dont il fallait s’y prendre (selon Vianna) pour obtenir “l’aide de “Dieu”. Une aide que l’on n’implore pas mais “commande” en se positionnant d’une manière particulière.

Je n'entrerai pas ici dans les détails de la pratique de ThetaHealing, mais suffit de savoir que l'on ne monte pas "au plus haut des cieux" pour y rencontrer "Dieu" comme on veut. Selon l'enseignement de Vianna, il y a tout un rituel à suivre au risque sinon de nous égarer en cours de route, sans rencontre possible avec le "Tout Puissant".

Ces formalités, comme le terme "Theta Healing" (la guérison thêta) le suggère, sont en fait établies pour stimuler un rythme d'ondes cérébrales nommé "thêta". Car en thêta nous avons le pouvoir de guérir. Un état béni où tous les possibles sont possibles. Selon ThetaHealing, les ondes thêta sont la recette mystère qui nous ouvrent les portes du "paradis".

Nous sommes en Theta lorsque notre cerveau fonctionne "au ralenti", que nous avons la "tête vide", que nous sommes "ailleurs" à rêvasser de tout et de rien. Nous sommes là et pas là en même temps, l'esprit perdu dans nos pensées. C'est l'état dont le prof nous éveillait brutalement à l'école avec des phrases du genre "Mademoiselle l'empotée là-bas qui baillez aux corneilles, répétez-moi un peu ce que je viens de dire !". Et nous, bien incapables de répondre, plongés que nous étions dans les délices de l'état thêta.

Dans la pratique de ThetaHealing les règles sont strictes pour parvenir à cet état somme toute très naturel. Non seulement faut-il effectuer sans erreur une "montée aux cieux" difficile, mais encore faut-il posséder une imagination fertile et bien savoir comment visualiser. Ceci en supplément d'avoir une foi absolue en un Dieu créateur de toute chose spécifiquement nommé "père/mère".

Alors une question s'est très vite posée à moi. Comment et par quel miracle pouvais-je bénéficier de changements formidables dans ma vie à la suite des séminaires ThetaHealing auxquels j'assistais, sachant n'avoir pas correctement suivi les instructions. Pourquoi ces résultats malgré une indiscipline flagrante ?

La réponse je l'ai reçue d'une révélation inattendue du célèbre physicien Bruce Lipton lors d'une conférence, me permettant immédiatement de ficeler mes connaissances ensemble. Ce que j'avais appris de Bruce Lipton représentait pour plusieurs raisons une avancée que je considérais comme majeure.

Je savais déjà par mon travail depuis de nombreuses années et pour avoir lu ses ouvrages que nous possédons en nous une mécanique créative fabuleusement puissante, nourrie de programmes qui sont à l'origine de l'expérience que nous avons de la vie. Programmes qui peuvent être supprimés, changés ou améliorés par une simple démarche intentionnelle au cas où ils ne répondraient pas au genre de vie que nous voulons.

Mais ce n'est qu'en écoutant Bruce Lipton que j'ai soudainement fini par réaliser toute l'importance de nos origines divines et de la Force Intelligente qui réside en chacun de nous. Ce "Dieu intérieur tout puissant" qui façonne notre vie et à qui nous pouvons demander explicitement de nous libérer de nos soucis. Or ce que je ne savais pas et que Bruce Lipton a clairement expliqué, c'est qu'il y a manière et manière de demander. D'où le succès ou le manque de succès dans la réponse que l'on en reçoit.

De là, j'ai commencé à effectuer un rassemblement de toutes mes anciennes et nouvelles connaissances dans un procédé d'une très grande simplicité, tout autant que d'une efficacité encore jamais rencontrée dans aucune des techniques énergétiques qu'il m'avait été donné de pratiquer auparavant.

En outre, le procédé JEcommande (Divine Commande) est une technique que les thérapeutes apprécieront, notamment ceux qui travaillent avec des gens possédant un lourd historique de traumatismes psychologiques. Car là, nul besoin d'aller "visiter" quoi que ce soit de douloureux. Le traitement s'effectue d'une manière pratiquement toujours indolore par simple "gommage" des informations énergétiques qui sont à l'origine des souffrances ressenties.

Testé maintenant depuis une bonne décennie à ce jour, le procédé "JEcommande" (Divine Commande) possède tous les atouts que l'on peut souhaiter trouver dans une technique énergétique. Le mot énergie prenant ici sa véritable valeur d'Intelligence Universelle. D'une incroyable simplicité, avec quelle merveilleuse puissance il agit sur la qualité de notre vie. On voit bien là nos pouvoirs magiques à l'oeuvre. Nous possédons en nous une dimension d'essence divine. Le terme "divin" étant pris ici dans le pur sens de "merveilleux". Tel que je me plais à le dire, le procédé JEcommande provient de "Dieu sait où ...Dieu seul le sait !".

Comment s'effectuent les traitements à distance avec le procédé Jecommande ?

Réponse: Le travail “à distance“ s’effectue en nommant la personne que l’on désire aider. Disons ici qu’il s’agit de Sébastien, un charmant petit garçon de huit ans qui ne fiche rien à l’école. Il ne pense qu’à s’amuser avec ses petits copains et revient à la maison avec des notes désastreuses qui font le désespoir de ses parents.

Pour aider son petit garçon sans qu’il soit obligé d’être présent durant le traitement (c'est à dire "à distance"), voici comment la maman de Sébastien pourrait appliquer le procédé“Jecommande. Elle commencera par désigner le problème de façon nette et précise, ponctuant sa phrase de l’expression “parce que” qu’elle répétera silencieusement durant une dizaine de secondes, comme voici :

- Sébastien ne fiche rien à l’école, parce que ... (continuant de répéter “parce que” silencieusement pendant une dizaine de secondes).

La répétition silencieuse de l’expression “parce que” va aussitôt mettre en mouvement les pouvoirs infinis de l’Intelligence Universelle. Résidant en tout ce qui existe, au courant de tout se passe partout et en chacun de nous, celle-ci va instantanément rassembler toutes les raisons, causes et origines des difficultés mentionnées.

Puis la maman poursuivra en ciblant le problème sous tous les angles qui lui sont connus, soulignant chaque phrase de la redite du mot “parce que” silencieusement durant une dizaine de secondes.

- Sébastien revient à la maison avec des notes désastreuses, parce que ... (parce que, etc.)
- Sébastien ne pense qu'à s'amuser avec ses copains quand il est à l'école, parce que ...
- Sébastien ne se tient pas tranquille en classe, parce que ...
- Sébastien ne fait pas attention à ce que la maîtresse lui dit, parce que ...
- Sébastien ne s'intéresse pas à ce qu'on veut lui apprendre à l'école, parce que ...
- Sébastien est un cancre à l'école, parce que ...
- Sébastien ne m'écoute pas quand je lui dis d'être sage à l'école, parce que ...
- Sébastien ne se donne aucun mal à l'école, parce que ...
- Etc, etc, etc.

La maman de Sébastien continuera d'indiquer les aspects du problème qui lui sont connus, pour s'atteler ensuite à la formule de traitement qui est identique à la formule employée pour éradiquer les origines de n'importe quel problème.

- “Je commande au plus haut degré de perfection la guérison immédiate, complète et permanente dans la grâce et l'aisance de toutes les raisons, causes et origines de toutes les difficultés, problèmes et schémas que je viens de mentionner et de toute la détresse qui en découle.” (Là elle répétera le mot “lumière” silencieusement pendant une dizaine de secondes.)

La maman continuera ensuite le procédé par l'étape d'intégration de nouvelles données, tel qu'expliqué dans le manuel (et toujours en citant le nom de son fils).

Télécharger le manuel:

https://www.sophiernerle.com/uploads/1/9/5/0/19507433/jecommande__divine_commande__instructions.pdf

Question/affirmation: Les choses avancent avec toutefois des blocages qui ré-apparaissent mais c'est normal, on ne peut modifier 54 ans de croyances en quelques jours.

Réponse: Si, si, qu'on peut modifier n'importe laquelle de nos croyances instantanément, même des vieilles de 54 ans dès qu'on le veut ! Avec le JEcommande on a directement accès aux informations énergétiques qui les nourrissent et on peut à ce moment là les effacer de notre registre d'action et les remplacer par d'autres croyances concrètement choisies, formant des programmes qui vont alors automatiquement nous créer une vie différente où nous pouvons nous épanouir quotidiennement (au lieu de nous flétrir tout les jours un peu plus !).

Question : J'attends du procédé JEcommande une amélioration de ma situation financière qui n'est pas idéale. mais peut-être que ce n'est pas adapté à ce genre de situation. J'ai déjà utilisé le procédé pour d'autres raisons (douleur, voyage agréable,...) qui ont très bien marché mais pas dans le cas cité plus haut

Réponse : Comme solution à ce problème financier, je pense qu'il faut commencer par intégrer en soi la possibilité de se sentir prospère. A mon avis cette première étape tient une importance capitale. On se sent parfois très pauvre, alors qu'en fait on ne l'est pas du tout. Lorsque l'on se s'est jamais senti(e) riche et prospère, on ne sait tout simplement pas ce que cela veut dire. Il y a donc toujours les mêmes programmes qui continueront à donner un sentiment de pauvreté même au cas où la situation financière ferait

un prodigieux bond en avant. Tout est une question de perception, y compris dans le domaine de la prospérité.

Question : Y-a-t-il une durée de répétition sur une phrase précise ou un sujet (quand la verbalisation est très claire). Est ce que l'on doit refaire une commande plusieurs fois dans la journée ou dans les jours qui suivent ?

Réponse : Si vous ressentez de fortes résistances à quelque chose que vous voulez, il y a de fortes chances pour que des blocages se cachent derrière, auquel cas je vous conseille d'effectuer un traitement complet jusqu'à ce que vous puissiez attendre tranquillement que les choses se mettent en place. S'il y a le moindre doute, persistez et continuez de traiter ce qui reste de doutes et de confusion.

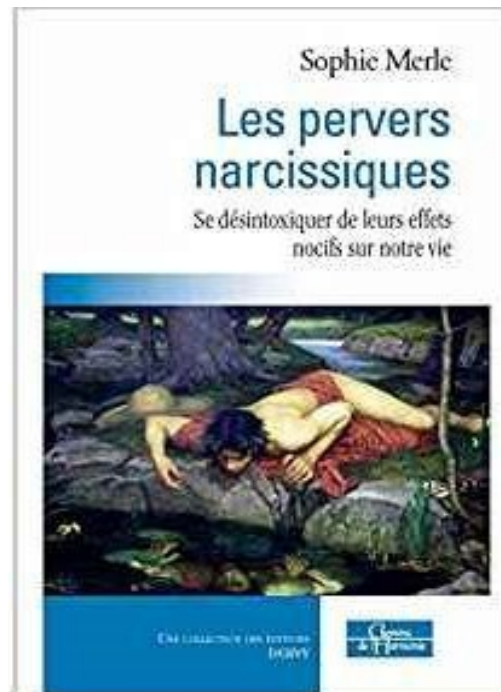


Ouvrages par Sophie MERLE

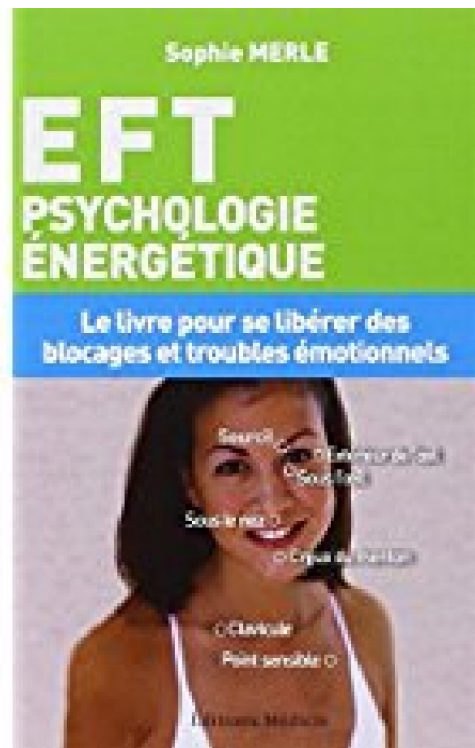
Titres parus en librairies



Un magnifique coffret de 52 cartes pour une transformation quantique de haut niveau.



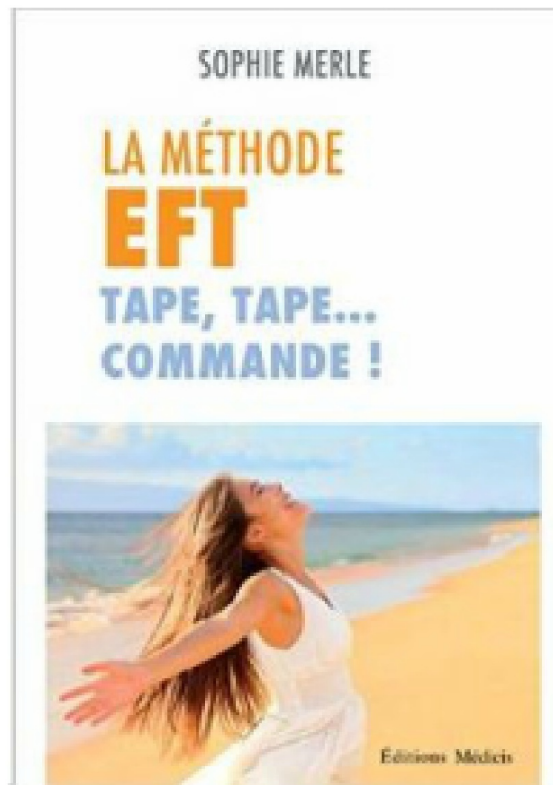
Les pervers narcissiques - Se désintoxiquer de leurs effets nocifs sur notre vie - Une solution spirituelle à un problème concret. Editions Dervy (Les chemins de l'harmonie 2017) et Grand Livre du Mois (Le Club).



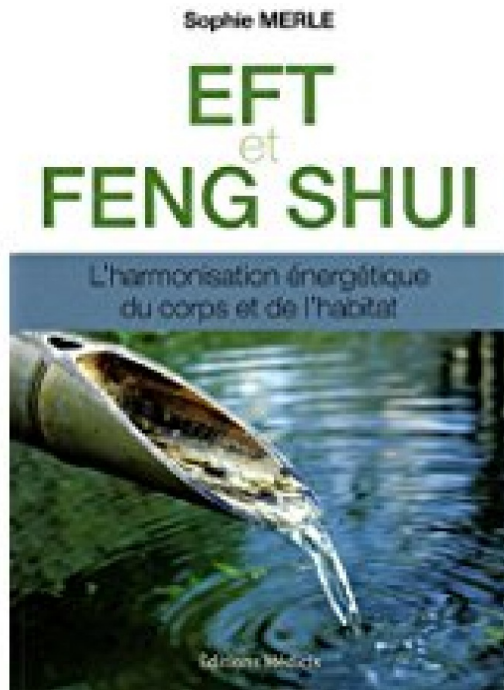
“EFT-Emotional Freedom Techniques: Technique énergétique pour la santé, l’épanouissement affectif et la plénitude matérielle”. Editions Médicis (2004). Titre épuisé. *Parution de la seconde édition sous le titre: “EFT Psychologie énergétique”*. Editions Médicis (2009) et Grand Livre du Mois (Le Club).



“Le procédé quantique Jecommande”.
Editions Médicis (2012) et Grand Livre du Mois
(Le Club).



“EFT-Tape, tape, Commande!” Editions Médicis (2014) et Grand Livre du Mois (Le Club).



**“EFT et le Feng Shui”. Editions Médicis (2009) et
Grand Livre du Mois (Le Club)**

**“L’harmonisation énergétique du corps et de
l’habitat: Les techniques méridiennes et le Feng
Shui à l’oeuvre dans votre vie”. Editions Le
Dauphin Blanc 2005 (édition épuisée).**



“FENG SHUI: L’outil de l’harmonie pour réussir sa vie”. Editions Dervy (1999) et Grand Livre du Mois (Le Club).

*** * * “Le guide magique du Tarot divinatoire: 9240 combinaisons interprétées.” Editions du Rocher 1997 (édition épuisée en instance de réédition).**



Sur le sujet brûlant de la perversité narcissique et de ses dégâts.

[sous format numérique aux éditions du soleil]

www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

Les pervers narcissiques - Se désintoxiquer de leurs effets toxiques sur notre vie.

Un programme de sept modules de traitement quantique à pratiquer chez soi sans rendez-vous de groupe. Chaque module est muni d'un document explicatif et du protocole de traitement quantique qui s'y applique également présenté sous format audio.

www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

Rompre les cordons énergétiques & attaches éthériques toxiques.

Les situations toxiques dans lesquelles nous sommes englués jusqu'au cou prennent formes dans notre vie selon des informations dites quantiques qui s'imposent en dehors de notre volonté consciente. Pris au piège d'une relation malsaine, nous ne nous appartenons plus, happés que nous sommes dans un solide réseau de cordons énergétiques et liens éthériques impossibles à sectionner ailleurs qu'au niveau quantique de notre être.

www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

Le Deuil Amoureux.

Ce protocole quantique est principalement élaboré dans le but d'aider ceux et celles qui ont eu une relation ou sont encore en relation intime avec un individu à la personnalité dite "pervers narcissique". Peu importe que la relation soit terminée ou qu'elle soit en instance de rupture, ou que l'on songe sérieusement à se

séparer, les souffrances émotionnelles ressenties sont profondes. Le deuil amoureux n'est pas à prendre à la légère. C'est une des expériences de vie les plus déchirantes qui soient et certains ne s'en remettent pour ainsi dire jamais. Il leur en reste une profonde affliction qui va continuer (parfois jusqu'à la fin de leurs jours) à leur dicter inconsciemment leurs possibilités de bonheur affectif à long terme dans une bonne relation de couple. www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

Se libérer d'un schéma d'abandon/séparation avec le procédé quantique JEcommande.

Si vous avez la nette impression qu'un gouffre vous sépare de ce qui ferait votre bonheur dans la vie, n'allez pas chercher plus loin, ce gouffre se nomme un SCHÉMA d'ABANDON (séparation). Si on vous a souvent menti dans la vie, si vous vous êtes souvent fait voler et escroquer, si on vous a souvent fait miroiter des choses que vous n'avez jamais reçues, fait des promesses jamais tenues, c'est que vous souffrez d'un schéma d'abandon/séparation. La trahison, les tromperies et l'infidélité, tout ce qui ressemble de près ou de loin à un manque, à une perte ou à un échec procède directement d'un schéma d'abandon (doublé automatiquement d'un schéma de séparation) www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

Retrouver le BONHEUR.

9 exercices quantiques ultra puissants pour rebâtir votre vie au-delà de vos plus folles espérances suite à une relation toxique.

www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

Nettoyage quantique des énergies ancestrales négatives, mauvais

sorts et sortilèges avec le procédé JEcommande

Traitement quantique des énergies ancestrales nocives au développement personnel et à l'épanouissement dans la vie. Nous sommes tous nés porteurs de l'A.D.N. de nos parents, y compris de la souffrance encodée dans leurs gènes. C'est notre héritage génétique. Mais ce n'est pas parce qu'on hérite d'informations génétiques nuisibles à notre bien-être que l'on doit en subir passivement les mauvais effets ou en faire cadeau à nos enfants.

www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

Nombreux autres titres disponibles sous format électronique (pdf, mp3) sur le site des éditions du Soleil dirigé par Sophie MERLE :
www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

