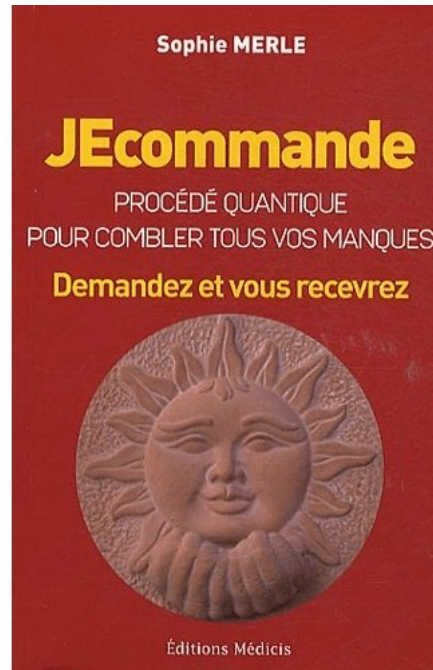


Module de cours # 2

Cours conçus par Sophie MERLE - Inscription gratuite sur le site www.SophieMerle.com

Communiquez intimement avec les fabuleuses forces créatrices de l'univers en vous aidant du merveilleux procédé JEcommande.



La nature le veut : Demandez et vous recevrez !

Exploitez dès maintenant la mine infinie de talents
et de dons magnifiques qui repose en vous.
À votre succès et bonheur dans la vie!
Sophie

Notice sur l'utilisation du procédé "Jecommande"

Le procédé **Jecommande**TM est une modalité de développement personnel qui fait partie de la famille des techniques dites de "**Psychologie énergétique**" (aussi nommée **Psychologie quantique**) dont les bienfaits font actuellement l'objet de sérieuses recherches scientifiques. Ainsi, notez que toutes ces techniques n'en sont encore qu'à un stade **purement expérimental**. Notez également que **Sophie MERLE**, créatrice du procédé "**Jecommande**" et de la méthode "**EFT- Tape, tape...Commande!**" qui en émane n'est **PAS** psychotérapeute, ni autrement physicienne diplômée de la santé mentale ou physique, et se dégage de toutes responsabilités envers l'usage que vous ferez des instructions que vous trouverez dans ce livre, que vous pratiquiez seul(e) les techniques et protocoles proposés ou avec des tiers (membres de votre famille, amis proches ou lointains, collègues, patients, connaissances, complets étrangers, etc.)

AVIS IMPORTANT : Le matériel pédagogique présenté dans cet ouvrage ne peut être reproduit, en partie ou en entier, sous quelque forme que soit (livres, articles, publications, séminaires, forums, CD, DVD, MP3 files, etc.), sans le consentement par écrit de Sophie Merle.

Module de cours # 2 - **Éveiller vos phénoménales capacités de réalisation heureuse dans la vie** -
Cours conçus par Sophie MERLE - Inscription gratuite sur le site www.SophieMerle.com



Sophie MERLE

Praticienne professionnelle diplômée, auteur notamment de “EFT-
Psychologie énergétique”, EFT et Feng Shui”, “Procédé quantique
Jecommande”, “EFT- Tape, tape... Commande!” aux éditions Dervy
(Tredaniel) et Grand Livre du Mois (LE CLUB).



Éveiller vos phénoménales capacités de réalisation heureuse dans la vie

“Je détiens déjà en moi la possibilité de me bâtir au quotidien une vie qui répond à tous mes désirs de croissance et de profonde satisfaction et j’en démontre désormais chaque jour davantage les capacités au plus haut degré de perfection dans la grâce et l’aisance, la paix, l’amour et la lumière. Et je rends grâce pour cette vie magnifique où j’ai la possibilité de croître et de m’épanouir splendidement. Merci la vie!”



Le procédé JEcommande

Activez vos rêves endormis !

Un désir éprouvé du fond du coeur, autrement dit un rêve que l'on formule pour améliorer son existence, s'accompagne toujours des capacités inhérentes à sa réalisation. Nous ne pouvons vouloir quelque chose sans être aussi capable de l'avoir. Ce qui ne veut évidemment pas dire que nous l'aurons. Pour preuve, il suffit de compter nos nombreuses déconvenues dans la vie.

En effet, combien de fois avons-nous voulu quelque chose sans jamais pouvoir l'obtenir? Des millions de fois au moins! À vrai dire nous sommes si déçus par tous ces désirs inassouvis qu'il nous est souvent très difficile de savoir encore ce que nous voulons, parce qu'à quoi bon ?

Il se trouve néanmoins que ce n'est pas parce que nous avons toutes les peines du monde à combler nos besoins que nous n'en possédons pas les moyens. Les moyens sont là. Il suffit juste d'avoir la bonne clef pour pénétrer en cet antre profond où ils reposent. Tous nos moyens sont logés là en attendant de servir.

L'impossible se tiendrait plutôt dans le fait que nous possédons un nombre incalculable de moyens latents, de capacités inutilisées, de possibilités laissées en friche, si bien qu'une myriade de vies différentes ne nous suffiraient pas à tout exploiter.

Nous possédons "quelque part" en nous un trésor. Ce trésor est une banque de données informatiques qui renferme la somme totale de tout ce qu'il nous est possible d'accomplir en cette vie.

Et autant dire que ce “possible” est pratiquement infini en fonction de la nature même des données en question qui, assemblées selon notre volonté, se comptent par billions, trillions, quadrillions ...

[Pour mieux comprendre ce sujet d'importance cruciale, veuillez vous rendre sur la page d'accueil de mon site SophieMerle.com où vous trouverez l'ouvrage Psychologie énergétique et système cellulaire que vous pouvez télécharger gratuitement.]

Ce qui fait qu'avec le temps pour allié, la persistance pour amie, et une véritable envie d'être, d'avoir ou de faire quelque chose, il est absolument certain que nous y parviendrons.

Mais attention, y parvenir ne veut pas dire qu'une fois là, la chose voulue aura la configuration exacte du dessein d'origine. C'est important à retenir. La concrétisation d'un désir peut se révéler d'apparence différente, mais Ô combien plus satisfaisante à long terme.

Que recherchons-nous vraiment ?

Ce que nous recherchons, c'est de pouvoir être, avoir ou faire ce que nous voulons afin de bien profiter de la vie. Ce que nous recherchons donc avant tout, c'est la possibilité de ressentir un profond bien-être au quotidien.

Éprouver un sentiment de plénitude est le but ultime. Être aimé(e) et aimer en retour si tel est notre désir. Ou fonder un foyer heureux. Ou toujours avoir à disposition les fonds nécessaires pour se faire plaisir sans peur d'entacher notre sécurité matérielle. Peu importe, ce qui compte, c'est la possibilité de développer un sentiment de plénitude.

Ce que nous recherchons avant tout dans l'existence, c'est la possibilité de combler nos désirs au fur et à mesure qu'ils se présentent afin de vivre une vie riche, pleine de joie, totalement satisfaisante sur tous les plans et cela selon nos propres vues sur le sujet.

Ce que nous visons donc essentiellement avec le procédé "Jecommande", c'est l'intégration dans notre vie de possibilités nouvelles qui vont s'avérer source de profond bien-être. C'est le contentement qui est visé en tout premier lieu. La satisfaction d'être, d'avoir et de faire exactement ce qui a la possibilité de nous rendre heureux. Et la clef pour y parvenir ? La clef, c'est d'exprimer sa puissance créatrice volontairement. C'est de l'utiliser de façon totalement consciente.

Notre puissance créatrice

Notre puissance créatrice dans tous les domaines de la vie réside dans le monde de l'esprit (dans l'invisible). C'est notre conscience à l'oeuvre dans la création de tout ce qui existe de bon ou de moins bon dans notre vie actuelle. Ce qui prend forme dans le monde des formes prend sa source dans le monde de l'esprit. Selon nos commandes...

Autrement dit, ce qui se passe dans le tangible (le bas, l'inférieur, la terre) est intimement lié à ce que nous voulons que l'intangible (le haut, le supérieur, le ciel) y produise. Ce sont les messages reçus du "bas" qui décident de ce que le "haut" doit exécuter.

De là l'importance de bien réaliser que notre vie prend la forme des messages que nous lançons depuis le monde matériel (dit inférieur) au monde immatériel de l'esprit (dit supérieur). Tout cela bien entendu par commodité d'expression car rien ne sépare le haut du bas ou le bas du haut. C'est un tout inséparable, interdépendant.

Il n'y en réalité rien "d'inférieur" dans notre vie sinon ce qui nous plaque à terre (nos limites et multiples souffrances). La partie de soi qui réside "en bas" (dans le monde purement matériel) possède une puissance en réalité nettement supérieure à la partie de soi qui réside "en haut" (dans le monde créatif de l'esprit).

Et cela parce que la partie "inférieure" de notre être, celle qui fait face aux outrages de la vie, aux souffrances, à la misère possède seule le moyen d'instaurer le changement voulu en l'ordonnant.

C'est la partie inférieure (tangibile) de notre être qui possède le pouvoir de décision. Le pouvoir de changer les choses en ordonnant à la partie supérieure (créatrice) de s'activer immédiatement à ce qui lui est ordonné de faire.

Le "JE" du "Jecommande"

Ce "JE" qui siège au coeur du procédé "Jecommande", c'est nous dans toute la splendeur de nos phénoménales capacités créatrices situées au niveau intangible de notre être. Autrement dit situées dans l'invisible, là où réside ce fameux trésor empli de toutes les informations nécessaires au bâti d'une existence sur terre franchement paradisiaque.

De plus, comme ce "JE" est un aspect de nous-même, il n'y a donc aucun cérémonial à suivre. Immensément puissant, ce "JE" est là pour nous servir. Là pour réaliser à la perfection tout ce qu'on lui ordonne de faire. Ce "JE", c'est nous de bout en bout.

Nous possédons depuis la terre où nous vivons les capacités de diriger notre vie comme cela nous plaît à partir de l'instant où nous faisons route en tandem avec notre "JE", notre moi supérieur.

Apprenons juste à établir une communication étroite avec cet aspect supérieur de nous-même afin de vivre chaque jour sur terre une existence riche et profondément satisfaisante.

Nous possédons les capacités de vivre exactement le genre de vie que nous voulons vivre. Et d'ailleurs nous en faisons usage à profusion. Le seul hic, c'est que nous n'en savons généralement rien le plus souvent. De là, l'idée de nous en prendre systématiquement au monde extérieur quand rien ne va comme nous voulons, sans réaliser que nous sommes (inconsciemment) le principal architecte de notre réalité quotidienne.

Ainsi la première des capacités à développer, c'est la capacité d'arriver à consciemment prendre la responsabilité de sa vie. Car la vérité, c'est que rien ne nous arrive qui ne réponde à des attentes inconscientes. C'est à dire des attentes dont on ne peut se douter de l'existence en raison de la profonde ignorance que nous avons bien souvent de ce qui se passe en nous. Auquel s'ajoute chez de nombreuses personnes un manque chronique de réflexion sur le pourquoi des choses.

Puis dans la foulée, la seconde capacité qu'il est urgent de développer, c'est la capacité de se mettre consciemment au volant de sa vie. Ne plus la mener selon des mesures établies inconsciemment, sources de drames et de profonde détresse. Mais au contraire la mener selon des mesures conscientes qui vont en assurer la bonne marche, vivant paisiblement au jour le jour une vie profondément heureuse. Une vie qui répond en tout point à l'idée que nous pouvons bien nous faire (personnellement) d'une vie vécue au paradis.

**Vous avez des rêves qui tardent à voir la lumière du jour ?
Venez vite les activer au moyen du procédé Jecommande !**

www.SophieMerle-Jecommande.com

Un enregistrement audio vous y est proposé.



Ouvrages par Sophie MERLE

Titres parus en librairies

Procédé quantique "Jecommande" (demandez et vous recevrez).

Éditions Dervy/Médecis/Entrelacs (2012) et Grand Livre du Mois (Le Club).

Méthode "EFT-Tape, tape...Commande!"

Éditions Dervy/Médecis/Entrelacs (2015) et Grand Livre du Mois (Le Club).

"EFT-Emotional Freedom Techniques: Technique énergétique pour la santé, l'épanouissement affectif et la plénitude matérielle". Éditions

Médecis (2004). Titre épuisé. *Parution de la seconde édition sous le titre:*

"EFT - Psychologie énergétique". Éditions Médecis (2009) et Grand Livre du Mois (Le Club).

"EFT et Feng Shui". Éditions Médecis (2009) et Grand Livre du Mois (Le Club)

"L'harmonisation énergétique du corps et de l'habitat: Les techniques méridiennes et le Feng Shui à l'oeuvre dans votre vie". Éditions Le Dauphin Blanc 2005 (édition épuisée).

"FENG SHUI: L'outil de l'harmonie pour réussir sa vie". Éditions Dervy et Grand Livre du Mois (Le Club).

"Le guide magique du Tarot divinatoire: 9240 combinaisons interprétées." Éditions du Rocher 1997 (édition épuisée en instance de réédition).

Nombreux autres titres disponibles

sous format électronique (pdf, mp3)

sur le site des éditions du Soleil :

www.SophieMerle-editions-du-soleil.com