

Extrait du courrier "Psychologie Quantique" rédigé par Sophie MERLE

www.SophieMerle.com www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

Protocole d'intégration quantique :

Faire rapidement siennes des qualités, capacités et compétences complètement nouvelles pour soi avec le merveilleux procédé JEcommande.

ICI, la tranquillité de l'esprit.



Sophie MERLE

Créatrice du procédé quantique "JEcommande" (*demandez et vous recevrez*) et de la méthode "EFT-Tape, tape... Commande!". Auteur de nombreux ouvrages, notamment "EFT-Psychologie énergétique", "EFT et Feng Shui", "Feng Shui - l'outil de l'harmonie pour réussir sa vie", "Procédé quantique JEcommande", "EFT-Tape, tape...Commande" publiés par les éditions Dervy /Médicis/Entrelacs (Trédaniel) et Grand Livre du Mois (Le Club)



Extrait du courrier "Psychologie Quantique" rédigé par Sophie MERLE

www.SophieMerle.com www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

Avertissement: Le propos de ce courrier est d'enseigner les techniques énergétiques en tant qu'outils de croissance personnelle. Produisant des résultats remarquables, ces techniques en sont néanmoins encore à un stade expérimental. Les lecteurs sont priés de s'adresser à un spécialiste de la santé mentale en cas de sérieux troubles émotionnels. Sophie MERLE se dégage de toutes responsabilités envers l'usage que les gens font de l'enseignement présenté dans ce courrier.

Protocole d'intégration quantique : *Faire rapidement siennes des qualités, capacités et compétences complètement nouvelles pour soi avec le merveilleux procédé JCommande.*

ICI, la tranquillité de l'esprit.

NOTE : Pour plus d'informations sur le procédé quantique **JCommande**, vous pouvez télécharger gratuitement le guide de pratique de base du procédé sur la page d'accueil de mon site www.SophieMerle.com

Bonjour !

Avez-vous déjà essayé de faire vôtres des qualités agréables à posséder sans jamais réussir ? En dépit de votre bonne volonté, vous n'y parvenez tout simplement pas. Quelles sont ces qualités ? Pouvez-vous en nommer au moins trois ?

1) _____

2) _____

3) _____

Extrait du courrier "Psychologie Quantique" rédigé par Sophie MERLE

www.SophieMerle.com www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

Évitez de noter des qualités que de bonnes âmes de votre entourage (proche ou lointain) vous suggèrent, clamant haut et fort : "Toi, faut que tu ...". Là vous laissez tomber. Nous ne sommes pas ici pour leur plaire !

À moins évidemment que nos comportements fassent sciemment du mal à autrui, vraiment du mal. Comme par exemple quand on ne peut pas s'empêcher de hurler après ses enfants, avec raclées et punitions à l'appui. Mais là je divague. Les forts qui maltraitent les faibles, c'est aussi vieux que le monde, n'est-ce pas ?

Par ailleurs et puisque c'est toujours par peur que nous agissons à notre détriment au point parfois même d'en tomber malade, quelle est la situation dans votre vie qui vous cause actuellement le plus de tracas ? Celle justement où la tranquillité de l'esprit vous serait franchement bénéfique ? Comme ne plus vous faire de soucis en matière d'argent par exemple. Ou si c'est le cas, ne plus vous inquiéter d'ovnis gorgés d'être malfaisants supposés prêts à nous attaquer ...

Choisissez une situation qui vous agite particulièrement en ce moment, d'autant plus que vous êtes impuissant(e) à y changer quoi que ce soit. La seule chose à faire dans ce cas c'est de récupérer la tranquillité de l'esprit. Qu'est-ce qui vous tracasse le plus actuellement ? Quelle est la situation dans le monde, au pays ou dans votre propre vie qui vous donne des sueurs froides quand vous y songez ?

Prenez-en note rapidement par écrit, donnant un simple titre à la situation suivi d'un chiffre entre 1 et 10 exprimant votre niveau actuel de détresse. Puis recueillez-vous un instant et annoncez tout fort ou à voix basse ce qui suit :

Extrait du courrier "Psychologie Quantique" rédigé par Sophie MERLE

www.SophieMerle.com www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

- "Je détiens déjà en moi la possibilité de me tranquilliser totalement et à tout jamais en ce qui concerne " _____ " (là vous nommez précisément la situation qui vous tracasse) et j'en démontre désormais les capacités ouvertement dans la grâce et l'aisance, la paix, l'amour et la lumière."

Et vous répétez maintenant en silence à l'intérieur de vous même l'expression "Paix, amour, lumière" pendant une bonne dizaine de secondes en vous laissant imprégner de la sensation de bien-être que la répétition silencieuse de ces trois mots vous procure "Paix, amour, lumière". Puis prenez une bonne respiration lente et profonde et buvez un peu d'eau.

Reprenant la même situation, réévaluez votre niveau de détresse lorsque vous y songez. Comment vous sentez-vous à présent ?. S'il vous reste un sentiment d'inconfort, dites ce qui suit :

- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même qui vivent encore dans la tourmente qu'elles sont maintenant parfaitement en sécurité dans la paix, l'amour et la lumière".

Et vous répétez encore silencieusement l'expression "Paix, amour, lumière" pendant une bonne dizaine de secondes . Puis prenez une bonne respiration lente et profonde trois fois de suite et buvez un peu d'eau.

Refaites ce protocole autant de fois que nécessaire. Vous noterez très vite une nouvelle tranquillité de l'esprit s'installer définitivement en vous.

Extrait du courrier "Psychologie Quantique" rédigé par Sophie MERLE

www.SophieMerle.com www.SophieMerle-editions-du-soleil.com



**Et c'est de tout coeur que je vous souhaite une vie
totalement épanouissante en ces temps de profonde
transformation humaine. Demandez et vous recevrez !**

Bien chaleureusement, Sophie

**Si vous avez des question n'hésitez pas à me contacter
personnellement en passant par mon site :**

www.SophieMerle.com