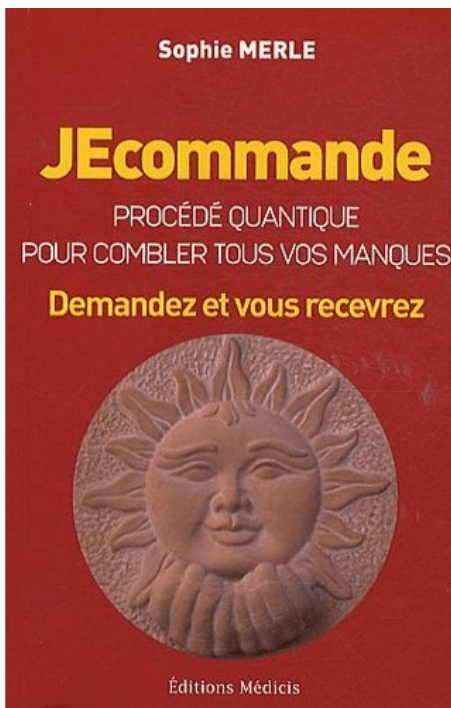


Extrait du courrier “Psychologie Quantique” rédigé par Sophie MERLE  
[www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com) [www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

**Avivez puissamment le positif dans votre  
vie avec le procédé quantique  
“Jecommande”**



**Protocole d'intégration quantique :**

*Faire rapidement siennes des qualités, capacités et compétences  
complètement nouvelles pour soi avec le merveilleux procédé  
Jecommande. ICI, le LÂCHER-PRISE  
(ou comment accepter paisiblement l'inacceptable dans la vie courante)*

**Extrait du courrier "Psychologie Quantique" rédigé par Sophie MERLE**

[www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com) [www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)



## Sophie MERLE

*Créatrice du procédé "Jecommande" et de la méthode "EFT-Tape, tape...Commande!".* Praticienne professionnelle diplômée, auteur notamment de "EFT-Psychologie énergétique", "EFT et Feng Shui", "Procédé quantique Jecommande", "EFT- Tape, tape... Commande!" aux éditions Dervy/ Médicis (Groupe Tredaniel) et Grand Livre du Mois (LE CLUB).

**Avertissement:** Le propos de ce courrier est d'enseigner les techniques énergétiques en tant qu'outils de croissance personnelle. Produisant des résultats remarquables, ces techniques en sont néanmoins encore à un stade expérimental. Les lecteurs sont priés de s'adresser à un spécialiste de la santé mentale en cas de sérieux troubles émotionnels. Sophie MERLE se dégage de toutes responsabilités envers l'usage que les gens font de l'enseignement présenté dans ce courrier.

**2015 Sophie Merle - Droits internationaux protégés- Reproduction interdite.**

[www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com) / [www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

## ***Protocole quantique - Accepter paisiblement l'inacceptable - Lâcher prise avec le procédé JEcommande -***

Bonjour !

Si vous lisez ce courrier vous faites vraisemblablement partie de cet ensemble de gens à travers le monde qui cherchent par tous les moyens possibles à se bonifier pour améliorer leur vie. Ils souhaitent ne plus avoir à subir la moindre contrariété, et Dieu les en garde, à exprimer ce qu'ils conçoivent comme étant de la négativité.

Tout ça c'est effectivement bien joli car qui veut son lot de difficultés et de soucis à résoudre au quotidien ? Subir tous les jours les mêmes ennuis, les mêmes écueils, les mêmes obstacles, c'est lassant à la fin. D'autant que ça ne nous aide sûrement pas rester tout guilleret et optimiste comme on le voudrait autrement.

Et vlan, nous voici encore et toujours à râler et à pester contre des circonstances qui refusent de changer. Mais que faire bon sang pour y arriver enfin ? Que faire en effet pour ne plus avoir à subir de contrariétés ? Et que faire surtout pour arriver à ne plus exprimer cette négativité toujours honnie parce qu'empie de peur, de colère, de rancune, de désespoir ?

La solution est simple. Il suffit de remettre les choses où elles se doivent d'être, c'est à dire à leur source dans l'acceptation complète et totale de "l'inacceptable". Nous lâchons prise.

**2015 Sophie Merle - Droits internationaux protégés- Reproduction interdite.**

[www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com) / [www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

**Extrait du courrier “Psychologie Quantique” rédigé par Sophie MERLE**

[www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com) [www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

Nous acceptons de ressentir exactement ce que nous ressentons, sans nous raconter d’histoires. Nous effectuons un retour sur nous-même, écoutant attentivement notre plainte en compagnie de son ressenti émotionnel. Et nous nous accordons le pardon dans une formule magique magnifique ...

**Formule d’intégration quantique avec le procédé JEcommande :**

Lisez la formule de traitement à voix haute ou basse, c’est comme vous préférez. Il n’y a qu’à certains moments où il vous sera demandé de répéter silencieusement une expression particulière pendant une dizaine de secondes. Il s’agira alors du signal d’activation de votre commande qu’il est important de solliciter à l’intérieur de soi-même en silence.

Lorsque nous utilisons le procédé JEcommande, nous parlons avec l’idée que nous sommes en liaison directes avec les forces créatrices de l’univers. Nous adressons nos requêtes aux forces universelles dont nous faisons intégralement partie.

Lisez tranquillement ce qui suit une main posée à plat sur l’estomac.

- “Je commande au plus haut degré de perfection dans la grâce et l’aisance, la paix, l’amour et la lumière, l’intégration immédiate, complète et permanente à tous les niveaux de mon être et dimensions de mon existence de toutes les données qui me sont nécessaires pour me défaire dès maintenant de l’ensemble des raisons, causes et origines du mal-être qui m’afflige en ce

**2015 Sophie Merle - Droits internationaux protégés- Reproduction interdite.**

[www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com) / [www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

**Extrait du courrier “Psychologie Quantique” rédigé par Sophie MERLE**

[www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com) [www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

moment, incluant dans le traitement un pardon inconditionnel envers moi-même ainsi qu’envers tous ceux de ma lignée ancestrale du côté paternel et maternel qui y participent de n’importe quelle façon qui soit et pour tout motif qui soit.”

Répétez maintenant l’expression “calme et bien-être” en silence à l’intérieur de vous même pendant une dizaine de secondes, vous laissant imprégner de la sensation de calme et de bien-être que la répétition silencieuse de ces deux mots vous procure.

Prenez une bonne respiration lente et profonde.

Puis continuez :

- “En supplément, je commande ici et maintenant l’intégration immédiate, complète et permanente dans la grâce et l’aisance, la paix, l’amour et la lumière à tous les niveaux de mon être et dimensions de mon existence de toutes les données qui me sont nécessaires pour bénéficier d’un prompt retour au calme et au bien-être dès que je prononce silencieusement à l’intérieur de moi-même les mots “calme et bien-être.”

Répétez maintenant l’expression “calme et bien-être” silencieusement à l’intérieur de vous même pendant une dizaine de secondes en vous laissant bien imprégner de la sensation de calme et de bien-être que la répétition silencieuse de ces deux mots vous procure.

Puis prenez une bonne respiration lente et profonde trois fois de suite.

**2015 Sophie Merle - Droits internationaux protégés- Reproduction interdite.**

[www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com) / [www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

**Extrait du courrier “Psychologie Quantique” rédigé par Sophie MERLE**

[www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com) [www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

Et buvez de l'eau et continuez d'en boire autant que possible dans les heures et les jours qui vont suivre.

Le programme étant intégré en vous à présent, il vous suffit de vous souvenir de prononcer silencieusement les mots “calme et bien-être” chaque fois que quelque chose vous perturbe jusqu'à ce que vous alliez mieux.

Vous noterez à la longue une très nette différence par rapport à vos précédentes façons de vous accrocher aux situations qui ne répondent pas à vos attentes, autrement dit, à lâcher prise et à accepter les choses telles qu'elles sont à l'heure actuelle, y compris à accepter l'éventualité qu'elles puissent peut-être ne jamais changer.

***Et c'est de tout coeur que je vous souhaite  
une vie totalement épanouissante en ces temps  
de profonde transformation humaine.***

***Demandez et vous recevrez !  
Bien chaleureusement, Sophie***

***Si vous avez des question n'hésitez pas à me contacter  
personnellement en passant par mon site :***

***[www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com)***

**2015 Sophie Merle - Droits internationaux protégés- Reproduction interdite.**

[www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com) / [www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

