

Libération du corps ancestral de souffrance avec le procédé quantique **Jecommande**. “Les plaisirs me fuient”



Sophie MERLE

Praticienne diplômée EFT-Adv/Carrington.

Créatrice du procédé quantique “**Jecommande**” et de la méthode “**Tape, tape, Commande!**”
Auteur de nombreux ouvrages, notamment “**EFT - Psychologie énergétique**”, “**EFT et Feng Shui**”,
“**Procédé quantique Jecommande - demandez et vous recevrez**”, “**Feng Shui - L’outil de
l’harmonie pour réussir sa vie**” aux éditions Dervy/Médicis et Grand Livre du Mois (LE CLUB)

Communiqué important :

Pas thérapeute au sens traditionnel du terme, j'enseigne des techniques **d'expansion de conscience** dans un **processus de croissance personnelle**. Des techniques qui nous aident à **exprimer le meilleur de nous-mêmes, à exploiter notre individualité, nos talents spéciaux**. Et c'est en ce sens que je vous propose le protocole de tapping “**Se sentir calme et paisible avec le tapping**” dans les pages suivantes. Bien que les gens obtiennent généralement d'excellents résultats en pratiquant le tapping, sachez que je ne peux en aucun cas vous garantir que l'EFT qui en est encore à un stade expérimental réponde à vos attentes. **Vous êtes prié(e) de consulter votre médecin avant d'entreprendre le protocole de tapping proposé plus loin en cas de troubles physiques et/ou émotionnels graves, ou si vous avez le moindre doute sur votre santé, et de ne pas arrêter une prise de médicaments sans l'avis de votre médecin traitant.**

Bonjour !

Une lectrice m'a récemment contactée pour me faire part d'une situation très désagréable qui persiste dans sa vie. Rien ne marche jamais vraiment comme elle le voudrait. Voici ce qu'elle m'en dit :

Chère Sophie,

Je suis abonnée depuis longtemps à vos courriers réguliers et j'en prends connaissance avec grand plaisir !

J'aime votre façon d'écrire les articles et j'apprécie votre simplicité.

Ce petit mot pour "rebondir" sur votre paragraphe :

"Il n'y a pas à revenir là dessus. C'est par une réunion consciente avec son Soi Divin que l'on est en mesure d'obtenir de la vie tout ce qu'on veut. De l'amour à profusion, de l'argent, de la vitalité, bref tout ce qu'on veut est à notre portée lorsqu'on s'adresse pour nous y aider à l'aspect supérieur de notre être.

Le procédé quantique JEcommande est une technique que j'ai spécifiquement conçue pour nous en donner librement les moyens. Là, plus d'interférences ni blocages, la voie est libre. Demandez et vous recevrez ! "

J'ai acheté il y a quelques temps votre livre "JE commande" et j'ai mis en pratique sérieusement vos conseils.

Hélas ! rien n'a marché !

Je suis désespérée car je continue à vivre dans la peur et le manque financier !

Je me suis ruinée en m'adressant à des thérapeutes pour faire des "nettoyages énergétiques, nettoyages des mémoires cellulaires etc, etc, ...rien n'y a fait...j'ai donc acheté votre méthode mais sans succès... Auriez-vous une idée d'où cela peut provenir ?

Je suis désolée de vous ennuyer mais j'ai confiance en vous et je me dis que vous auriez peut-être une idée pour résoudre ce problème ?

Je vous remercie pour votre réponse.

Belle journée à vous.

Cordialement,

Marie

Ce que dit Marie de sa situation est un problème qui remonte généralement à bien plus loin qu'il n'y paraît à première vue. Nous sommes d'ailleurs très nombreux à vouloir expérimenter quelque chose sans jamais pouvoir le faire. C'est un trait parfaitement humain, n'est-ce-pas? On veut l'amour, on veut l'argent, on veut la santé, on veut tel travail, on veut vivre ici et là, etc., sans jamais parvenir à nos fins.

Il semblerait que le propre de l'homme soit de précisément toujours courir après ce qu'il est à peu près certain de ne jamais pouvoir obtenir. Comme Marie par exemple qui semble s'attendre à ce que rien ne fonctionne "normalement" pour elle dans la pratique des techniques énergétiques, mais qui malgré tout persiste...

Marie nous dit aussi que sa situation financière est désastreuse. Ce n'est donc pas seulement dans le domaine des soins quantiques qu'elle n'obtient pas ce qu'elle veut, mais ailleurs aussi puisque les ressources qui lui seraient nécessaires pour se procurer ce qui lui ferait plaisir lui font automatiquement défaut.

Nous vivons à une époque où nous entendons continuellement parler de plaisir, plaisirs de la chair, plaisirs gourmands, plaisirs à la mode ou passés de mode, plaisirs en tout genre et à foison, et nous de vouloir celui-ci et celui-là encore, produisant en nous une tension énorme lorsque nous ne pouvons y accéder.

C'est toujours après le plaisir que nous courons. Nous pensons courir après le succès, après l'argent, après l'amour, après la santé, mais c'est toujours dans le but d'expérimenter le plaisir. Le plaisir sous toutes ses formes est la nourriture dont nous avons besoin pour nous épanouir sur terre. Malheureusement, le plaisir est aussi une denrée rare, sinon inexistante pour bien des gens. Nous sommes dans l'ensemble des assoiffés de plaisir.

Il y a des siècles et des siècles que le plaisir est quelque chose qui nous est en réalité rigoureusement interdit. Le plaisir ne conduit-il pas tout droit en enfer ? C'est en tout cas ce que dit la religion dans laquelle j'ai été élevée. Et qui semble être celle de Marie aussi si on en croit le prénom qu'elle porte.

De toute évidence, c'est l'accès aux plaisirs de la vie qui semble lui être interdit. Mais pour quel motif ? Peut-être ne veut-elle pas ressembler à une dépravée qui se permettrait de jouir de tous les plaisirs de la vie ? Ou peut-être ne veut-elle pas prendre ce qu'elle s'imagine ne pas avoir dûment mérité ?

Ou plus simple encore, pourquoi ne pas s'imaginer qu'elle puisse inconsciemment respecter un vœu de pauvreté émis dans un passé lointain par un de ses aïeux ?

Il est facile de voir comment la honte et la culpabilité peuvent régner en maîtres dans les sombres replis de notre inconscient dès qu'il s'agit de plaisirs. Il suffit de faire un petit bond en arrière. Combien de fois avons-nous été punis de trop nous amuser quand nous étions enfants? Combien de fois devenus adultes avons-nous rapidement vu disparaître quelque chose qui nous donnait vraiment du plaisir ?

Pour connaître le plaisir dans la vie nous devons lever la punition qui nous empêche depuis le tréfonds de nous-mêmes de le connaître ou qui nous le retire vite fait bien fait quand par hasard nous le touchons du bout des doigts. Dans ce cas, inutile de jeter son courroux sur les circonstances extérieures qui n'y sont au départ franchement pour rien.

Les circonstances qui tuent le plaisir à plaisir dans notre vie sont expressément bâties par nos bons soins (inconsciemment bien entendu). Elles émanent directement de programmes engrangés dans la machinerie créative de notre vie. Des programmes qui fonctionnent automatiquement à notre insu consciente nous laissant seulement le désagrément d'en faire l'expérience concrète. C'est la raison pour laquelle il est tellement important d'en prendre conscience.

Il est actuellement de bon ton de ne rien exprimer de "négatif" mais au contraire de joyeusement batifoler dans le "positif". Malheureusement tout ça se tient à la surface des choses tandis que le "négatif" reste en dessous, toujours prêt à faire des siennes. Pour nous en sortir, il est nécessaire d'embrasser l'ombre autant que la lumière en n'ayant pas peur de nommer un chat un chat.

Le négatif, comme par exemple ici une impossibilité à jouir à fond de tous les plaisirs de la vie, tient dans une programmation inconsciente qui en élabore tous les aspects restrictifs. Il est par conséquent indispensable de bien se rendre compte qu'il y a quand même quelque chose qui cloche afin de pouvoir ensuite s'occuper précisément des programmes correspondants à cet état de mal-être. Personne ne nous empêche de jouir à fond de tous les plaisirs de la vie, sinon nous-mêmes...

Notre vie est le reflet exact des informations qui nourrissent les programmes ancrés dans notre inconscient (la machinerie créative de notre vie). Et c'est la simplicité même que de les transformer en s'y immisçant consciemment tel que je vous le propose dans le protocole quantique qui suit et que je vous recommande d'effectuer au quotidien sur une durée d'au moins 8 jours.

“Les plaisirs de la vie me fuient”

Protocole de transformation des données quantiques responsables du schéma avec le procédé Jecommande.

Mode d'emploi du protocole

Le protocole quantique que je vous propose plus bas est élaboré de façon à ce que vous puissiez effectuer les transformations voulues rien qu'en suivant les instructions qui vous sont données au fur et à mesure de la lecture.

Vous noterez qu'il vous sera demandé à l'occasion prendre une bonne respiration lente et profonde ou de répéter *silencieusement* un mot particulier ou une expression. Il s'agit de l'étape d'intégration quantique qui se fait *dans le silence*. La répétition *silencieuse* du mot souligné ou de l'expression a la propriété de produire immédiatement l'onde vibratoire nécessaire à l'ouverture de notre appareillage créatif afin d'y insérer ou d'en soustraire consciemment les informations voulues.

Traitement quantique

Lisez lentement et consciencieusement le texte suivant en observant bien la durée des pauses quantiques qui vous seront soulignées.

* J'ai remarqué l'installation dans ma vie d'un schéma répétitif aux retombées profondément nuisibles à mon bien-être. Les plaisirs de la vie me fuient. Je n'ai jamais les ressources nécessaires pour me les offrir librement. Au final, c'est comme si les plaisirs de la vie m'étaient défendus. Et ça suffit maintenant.

Prenez une bonne respiration lente et profonde. Et une autre encore. Et une autre encore...

Concentrez-vous maintenant quelques instants sur ce schéma qui se répète dans votre existence. Prenez le temps de ressentir le profond malaise qu'il génère en bloquant systématiquement vos possibilités de plaisir satisfaction dans la vie.

Puis poursuivez le traitement :

* Je suis en charge de ma destinée et reprends, ici et maintenant, totalement et pleinement dans la grâce et l'aisance à tous les niveaux de mon être et dimensions de mon existence mes droits inaliénables au plaisir en ce monde dans la paix, l'amour et la lumière.

Continuez à répéter en silence "Paix, amour, lumière" pendant une bonne dizaine de secondes. Puis prenez une bonne respiration lente et profonde et poursuivez :

* Le plaisir dans la vie est une denrée que je m'offre désormais en toute impunité. J'y ai droit et ce droit inaliénable je le reprends en cet instant, ici et maintenant, pleinement et totalement dans la grâce et l'aisance, la paix, l'amour et la lumière.

Continuez à répéter en silence "Paix, amour, lumière" pendant une bonne dizaine de secondes. Puis prenez une bonne respiration lente et profonde et poursuivez :

* Les espoirs que j'entretiens dans la vie, le bonheur que j'anticipe de vivre sont miens et personne ni rien du tout ne peut m'empêcher d'être, d'avoir ou de faire ce qui me plaît.

Puis prenez une bonne respiration lente et profonde et poursuivez :

* Ma vie m'appartient et je romps définitivement, ici et maintenant, tout enchaînement à n'importe quel niveau de mon être ou dimensions de mon existence pouvant bloquer ou limiter de n'importe quelle façon qui soit ce qu'il m'est possible d'accomplir de bon et de satisfaisant dans la vie.

Puis prenez une bonne respiration lente et profonde et poursuivez :

* Ce que je veux concernant mon bonheur présent et à venir en compagnie de tous les plaisirs de la vie que je veux m'offrir au quotidien, je l'obtiens dorénavant librement et mes attentes sont désormais automatiquement comblées au plus haut degré de perfection dans la grâce et l'aisance, la paix, l'amour et la lumière.

Continuez à répéter en silence "Paix, amour, lumière" pendant une bonne dizaine de secondes.

Prenez maintenant une bonne respiration lente et profonde *trois fois de suite* et buvez de l'eau. Et continuez si possible à en boire plus qu'à l'accoutumée dans les heures qui vont suivre.

**Je vous souhaite de tout coeur une vie heureuse et prospère,
emplie de miraculeux bienfaits en ces temps de profonde
transformation humaine. Bien sincèrement,
Sophie**