

Transcrit d'une session Zensight

[NOTE: Le transcrit de cette session est une démonstration de traitement Zensight qui s'adresse à ceux qui désirent éventuellement pratiquer Zensight avec des tiers, tels les thérapeutes par exemple.]

“Marie” est une femme dans la cinquantaine qui, d'après ses propres dires, «vit depuis toujours dans l'enfermement et l'isolement». Un état intolérable qu'elle désire traiter avec Zensight.

Pensionnaire dès son plus jeune âge dans une institution religieuse, Marie a été enfermée à l'âge de six ans pendant plusieurs semaines dans une pièce dilapidée de l'endroit, pour avoir dit un «gros mot». D'autres punitions, sous forme de séquestrations d'une durée plus ou moins analogue à l'épisode en pension, suivront au cours des ans, infligées cette fois-ci par la mère.

Au moment où nous entamons notre session (par téléphone), Marie est en contact avec le petit enfant de six ans qu'elle était. Une partie d'elle-même, isolée de tous et profondément meurtrie, restée prisonnière dans la pièce dilapidée du pensionnat.

Praticien: Que voyez-vous Marie, qu'entendez-vous?

Marie: Elle est là, assise sur le lit. Triste et tout est gris.

Praticien: Demandez-lui si elle veut bien que vous l'aidiez.

Marie: Elle dit qu'elle ne me fait pas confiance mais que je peux faire ce que je veux, qu'elle s'en fiche.

Praticien: Répétez les phrases, puis votre mot guérissant (celui de Marie est "Soleil") pendant une dizaine de secondes.

Traitement Zensight: «Je libère cette partie ou toutes autres parties de moi-même, de toutes possibilités d'inversions psychologiques s'opposant à la guérison de mes souffrances.» (Soleil, soleil, soleil, soleil, soleil ..., pendant un dizaine de secondes).

Praticien: Comment se sent-elle?

Marie: Elle se sent d'une tristesse infinie, toute maigre et sale. Elle donne l'impression d'être prête à mourir.

Traitement Zensight: «Je guéris dans cette partie ou dans toutes autres partie de moi-même, toutes leurs raisons de croire que je n'ai pas intérêt à me délivrer de mes souffrances ou que cela me met en danger.» (Soleil, soleil...). «Je guéris dans toutes les différentes parties de moi-même toute la crainte qu'elles ont de perdre leur identité et de ne plus se reconnaître si je me libère de mes souffrances.» (Soleil, soleil ...). «Je me libère de toutes les souffrances liées à cet épisode de manière facile, confortable, complète et permanente.» (Soleil, soleil ...)

Praticien: Prenez une respiration profonde. Comment se sent la petite fille à présent?

Marie: Elle est bien plus vivante. Elle me dit qu'elle se sent en sécurité maintenant avec moi.

Traitement Zensight: «J'installe en nous deux la pleine réalisation que nous faisons partie de la même équipe.» (Soleil, soleil ...). «J'installe un sentiment de connexion avec cette partie de moi-même, de compassion et d'appui mutuel qui grandit et se fortifie chaque jour davantage.» (Soleil, soleil ...)

Praticien: Dites-lui qu'elle n'est plus toute seule. Il faudra que vous preniez contact avec elle tous les jours.

Marie: Mais pas dans cette pièce. Je veux qu'elle quitte cet endroit. D'ailleurs elle me prend par la main et se dirige vers la porte. Maintenant nous sommes dans ce couloir où elle se débattait avant d'être enfermée. Elle a peur et me demande si je peux l'aider.

Traitement Zensight: «J'annule dans chaque partie de moi-même toutes les décisions prises au moment de l'incident qui ne me sont pas salutaires à l'heure actuelle.» (Soleil, soleil...) «J'efface toutes les empreintes énergétiques que cet incident a laissé dans n'importe quelle partie de moi-même, ainsi que dans mon corps et système énergétique.» (Soleil, soleil ...). «Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que cet incident s'est produit, que c'est du passé, et que je suis complètement en sécurité maintenant.» (Soleil, soleil ...). «Je guéris dans toutes les parties de moi-même toutes leurs façons de croire que je suis obligée de rester dans ce couloir où dans n'importe quel autre endroit qui me déplaît.» (Soleil, soleil ...).

Praticien: Prenez une respiration profonde. Comment vous sentez-vous?

Marie: Je ressens une douleur à l'estomac.

Traitement Zensight: «Je guéris tout ce qui permet à cet épisode et à toute la souffrance qui s'y rattache de se fixer dans mon estomac ou dans n'importe

quelle autre partie de mon corps.» (Soleil, soleil ...). «Je guéris toutes les mémoires physiques liées à cet épisode qui ne me sont pas salutaires.» (Soleil, soleil ...)

Praticien: Comment vous sentez-vous?

Marie: Quelle brutalité, quelle injustice. J'avais tellement peur.

Traitement Zensight: «Je guéris toutes les peurs que toutes les différentes parties de moi-même ressentent depuis cet incident. C'est du passé et je suis en sécurité maintenant.» (Soleil, soleil ...)

Praticien: Prenez une respiration profonde.

Marie: J'ai vraiment flippé à ce moment là. Je vois bien que l'enfermement et ma solitude sont une continuation de cette première séquestration.

Traitement Zensight: «Je guéris toutes les tendances que j'ai à me créer une prison ou qu'exerce sur ma vie n'importe quelle partie de moi-même.» (Soleil, soleil ...). «Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que nous n'avons plus besoin d'être emprisonnées.» (Soleil, soleil ...) «Je guéris dans chaque partie de moi-même toute leur peur d'être libres.» (Soleil, soleil ...) «Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes leurs tendances à se sentir perdues si elles retrouvaient la liberté.» (Soleil, soleil ...)

Praticien: Prenez une respiration profonde.

Marie: J'ai l'impression que je suis obligée de rester enfermée chez moi. Et j'ai pourtant toute la liberté que je veux. La seule chose qui me restreint est mon incapacité à gagner de l'argent. Je dépends financièrement de la générosité de mon mari dont ce n'est d'ailleurs pas le point fort!

Traitement Zensight: «Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes leurs raisons de croire que mon gîte et mon couvert doivent dépendre des autres.» (Soleil, soleil ...) «Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes tendances à attendre de recevoir des autres ce qu'il me faut pour vivre.» (Soleil, soleil ...) «J'installe dans toutes les différentes parties de moi-même la conviction que je peux être indépendante financièrement et me prendre en charge d'une manière aussi plaisante qu'enrichissante.» (Soleil, soleil...).

Marie: J'ai tellement l'habitude que les autres pourvoient à mes besoins de premières nécessités.

Traitement Zensight: «J'installe dans toutes les différentes parties de moi-même la volonté de se désenchaîner.» (Soleil, soleil ...) «J'installe dans toutes les différentes parties de moi-même le refus de rester enchaînées.» (Soleil, soleil ...)

«Je dénoue toutes les chaînes énergétiques qui me retiennent encore au passé.» (Soleil, soleil ...) «Je dénoue toutes les chaînes énergétiques qui me retiennent toujours prisonnière aujourd'hui.» (Soleil, soleil ...) «Je me guéris de mon besoin de rester prisonnière.» (Soleil, soleil ...) «Je guéris dans toutes les différentes parties de moi-même leur désir de rester en prison.» (Soleil, soleil ...).

Praticien: Prenez une respiration profonde. Comment vous sentez-vous? Et la petite fille?

Marie: Elle a sauté dans mes bras. Nous sommes toujours au même endroit. Le château semble se dissoudre autour de nous. Tout est gris. On se sent perdues.

Traitement Zensight: «Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes leurs raisons de croire que nous serions perdues si nous quittions notre prison.» (Soleil, soleil ...). «Je guéris dans toutes les différentes parties de moi-même tout rôle ou identité se rattachant à quelqu'un de perdu.» (Soleil, soleil ...)

Praticien: Que se passe-t-il?

Marie: Nous sommes dehors dans une prairie. Il fait beau, mais il y a une sorte de tourbillon noirâtre qui nous relie au ciel bleu. C'est bizarre.

Traitement Zensight: «Je guéris tout lien qui ne m'est pas salutaire rattachant n'importe quelle partie de moi-même à n'importe quel épisode dramatique de ma vie.» (Soleil, soleil...).

Praticien: Prenez une respiration profonde. Comment allez-vous?

Marie: Je ressens encore ce pincement à l'estomac.

Traitement Zensight: «Toutes les raisons qui occasionnent ce pincement à l'estomac ou qui provoquent une tension n'importe où dans mon corps guérissent à présent.» (Soleil, soleil ...) «Je guéris dans toutes les différentes parties de moi-même toutes leurs raisons de croire qu'elles sont obligées de continuer à souffrir, car se libérer de leurs souffrances comporterait trop de danger.» (Soleil, soleil...)

Marie: La petite est terrorisée.

Traitement Zensight: «Je guéris toute la terreur que cette partie de moi-même ressent pour n'importe quelles raisons qui soient.» (Soleil, soleil ...). «Je guéris tous les sentiments de solitude et d'abandon que cette partie de moi-même ressent.» (Soleil, soleil ...)

Praticien: Comment la petite se sent-elle à présent?

Marie: Elle me dit qu'elle n'a pas confiance en moi. Que je suis incapable de prendre soin d'elle. Que je ne sais pas gagner ma vie. Qu'on m'enlève toujours ce

que j'ai.

Praticien: Et vous, de quoi avez-vous besoin pour arriver à bien vous occuper d'elle?

Marie: J'ai besoin de quelqu'un sur qui je puisse compter pour subvenir à nos besoins! (Rires)

Traitement Zensight: «Je guéris dans toutes les différentes parties de moi-même toutes leurs raisons de croire que je ne suis pas capable de pourvoir pleinement à leurs besoins et de garantir leur bien-être.» (Soleil, soleil...). «J'annule toutes les décisions prises par n'importe quelle partie de moi-même chaque fois que dans le passé mes biens m'ont été pris.» (Soleil, soleil ...). «J'installe dans toutes les différentes parties de moi-même l'impératif de prendre soin de moi avant de m'occuper des autres.» (Soleil, soleil ...). «Je me délivre de tous les blocages et difficultés qui m'empêchent d'aller de l'avant et de pouvoir richement à mes besoins.» (Soleil, soleil ...).

Praticien: Prenez une respiration profonde. Alors?

Marie: J'ai encore une fois de plus ce truc à l'estomac. C'est comme une lourde substance noire que je sens composée de peurs et de manques.

Traitement Zensight: «Je guéris dans toutes les différentes parties de moi-même toutes leurs facultés à attirer encore du noir dans ma vie et des choses qui me font peur.» (Soleil, soleil...)

Praticien: Que ressentez-vous à l'estomac maintenant?

Marie: Il me semble que la substance est descendue de l'estomac. Mais ce noir est encore là plus bas. C'est comme si c'était bloqué là depuis toujours.

Traitement Zensight: «Je guéris dans chaque partie de moi-même le sentiment d'être bloquée depuis toujours.» (Soleil, soleil...). «Je guéris toutes tendances exprimées par n'importe quelles parties de moi-même de vouloir rester bloquées plutôt que d'aller de l'avant.» (Soleil, soleil...).

Praticien: Où en est cette substance noire?

Marie: C'est parti. Il n'y a plus rien pour l'instant. Je suis maintenant devant un grand mur de briques que je n'arrive pas à franchir. Mais je peux voir ce qui se passe de l'autre côté. Il y a une énorme rivière de pièces d'or. C'est superbe! Mais je suis quand même toujours coincée de l'autre côté. Je ne parviens pas à dissoudre ce mur. Je sens la pression de toutes ces pièces d'or derrière.

Traitement Zensight: «Je guéris dans toutes les différentes parties de moi-même

toutes leurs raisons de ne pas vouloir franchir ce mur.» (Soleil, soleil ...)

Marie: C'est une protection. Si j'avais accès à toutes ces pièces d'or j'en ferais mauvais usage. Je prendrais de mauvaises décisions qui feraient souffrir mon entourage. C'est pas que je ne saurais pas gérer cet argent, seulement que je me mettrais en danger.

Traitement Zensight: «Je guéris dans toutes les différentes parties de moi-même toutes leurs raisons de croire que si j'avais de l'argent je prendrais de mauvaises décisions.» (Soleil, soleil ...). «J'annule toutes les décisions qui ne me sont pas salutaires prises par n'importe quelle partie de moi-même toutes les fois que j'ai eu de l'argent.» (Soleil, soleil...). «J'annule toutes les décisions qui me sont nuisibles prises par n'importe quelle partie de moi-même chaque fois que j'ai eu de l'argent.» (Soleil, soleil...). «J'annule tout décret à propos de l'argent nuisible à mon bien-être émis par n'importe quelle partie de moi-même.» (Soleil, soleil ...). «Je guéris dans toutes les différentes parties de moi-même toutes leurs raisons de croire que je ne mérite pas d'avoir de l'argent et que je dois être punie parce que ...» (Soleil, soleil ...) *Vous noterez que la phrase reste en suspend. C'est l'esprit inconscient qui est en charge de la compléter.

Praticien: Prenez une respiration profonde. Comment vous sentez-vous?

Marie: Je me sens mieux, mais j'ai encore cette impression que je ferai des choses mauvaises si j'avais accès à ces pièces d'or.

Traitement Zensight: «J'installe en moi l'identité de quelqu'un à qui on peut faire confiance avec l'argent, qui sait en gagner, le gérer et faire de bonnes choses avec.» (Soleil, soleil ...).

Praticien: Comment se sent la petite fille à présent?

Marie: Elle est heureuse comme tout. Elle se sent parfaitement en sécurité. C'est un bon endroit où la laisser. Je suis allée revoir le couloir où nous étions tout à l'heure. Tout s'est évaporé, y compris le château. Même si elle le voulait elle ne pourrait pas y retourner. Mais tout à coup, j'ai cette douleur à l'estomac qui revient ...

Traitement Zensight: «Je guéris dans toutes les différentes parties de moi-même toutes leurs raisons de croire que d'être heureuse me met en danger.» (Soleil, soleil ...). «Toutes les parties de moi-même qui ont peur d'être heureuses guérissent toute leur peur à présent.» (Soleil, soleil ...). «Je guéris dans toutes les différentes parties de moi-même toutes leurs facultés à me créer de nouvelles

raisons de souffrir pour me distraire du bonheur.» (Soleil, soleil...). «J'annule toutes les décisions qui ne me sont pas salutaires prises par n'importe quelle partie de moi-même chaque fois que j'ai connu le bonheur.» (Soleil, soleil ...).

Praticien: Comment vous sentez-vous?

Marie: La douleur à l'estomac est partie. Mais j'ai l'impression que je n'avais pas le droit de sortir la petite de cette pièce du pensionnat et que quelque chose de mauvais va m'arriver.

Traitement Zensight: «Je guéris dans chaque partie de moi-même toute la peur que quelqu'un vienne me prendre pour me faire du mal parce que je l'ai retirée de là.» (Soleil, soleil...). «Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes leurs raisons de croire qu'il faut que quelqu'un me donne la permission d'être libre et heureuse ou d'avoir de l'argent.» (Soleil, soleil ...).

Marie: Je suis retournée voir la petite fille où je l'avais laissée. Ce n'est plus aussi lumineux. C'est comme s'il y avait quelque chose de mal qui se préparait.

Traitement Zensight: «Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes leurs raisons de croire que je dois être punie pour ce que j'ai fait et qu'on va venir me prendre.» (Soleil, soleil...). «Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que je suis seule en charge de m'accorder le droit de faire ce que je veux et que je n'attends la permission de personne.» (Soleil, soleil ...). «J'informe toutes les différentes parties de moi-même que c'est impossible à présent qu'on me punisse et qu'on me séquestre et que j'ai le droit de faire tout ce que je veux, y compris d'être libre, heureuse et de gagner ma vie richement.» (Soleil, soleil ...).

Praticien: Prenez une respiration profonde. Comment vous sentez vous?

Marie: Je me sens vraiment bien. Toute légère! Je me sens aussi très forte et personne ne pourra venir me prendre et me punir pour ce que j'ai fait.

Praticien: Formidable! Nous allons terminer notre session avec les phrases de conclusion.

Traitement Zensight: «Je guéris tous les traumatismes qui se rattachent de n'importe quelle façon qui soit à cette session, y compris tous les traumatismes hérités de ma famille ou qui pourraient être liés à des vies passées.» (Soleil, soleil...). «Je guéris à tous les niveaux de mon être toutes tendances à tenir quiconque ou quoi que ce soit responsable de n'importe laquelle des difficultés traitées dans cette session.» (Soleil, soleil ...). «Je guéris dans mon corps, dans mon champ énergétique ainsi qu'au niveau cellulaire, moléculaire ou des A.D.N.

de mon organisme tout ancrage des difficultés traitées dans cette session.»
(Soleil, soleil...). «Je guéris tous les comportements, sentiments, habitudes et
pensées liées aux difficultés traitées dans cette session.» (Soleil, soleil ...). «Toutes
les différentes parties de moi-même intègrent maintenant tous les bienfaits de
cette session.» (Soleil, soleil ...) «J'étends tous les bienfaits de cette session sur
tout mon passé, tout mon présent et tout mon avenir.» (Soleil, soleil ...)

