

VERTIGES

Compilation de conseils de traitement



Mes plus vifs remerciements à toutes les personnes qui m'ont offert leurs merveilleux conseils de traitement des vertiges suite à un appel dans ma newsletter (février 2021). Voici une compilation de leurs courriers défaits de leurs noms et autres données trop personnelles.

Sophie MERLE

www.SophieMerle.com / www.sophie-merle.com / www.sophiernerle-editions-du-soleil.com

En souhaitant que cette compilation de conseils de traitement des vertiges vous soit utile si vous-même en souffrez:

J'ai eu des vertiges vestibulaire. Au début, une grosse crise avec vomissements car j'étais épuisée pour cause de travail. J'ai fait de la kine vestibulaire pendant plus d'un an et j'ai changé d'activité professionnelle. Je fais une psychothérapie holistique depuis 2 ans environ. Je vais très bien.



Je viens de lire sur votre message "Ah si seulement je n'avais pas si peur" alors là il faut que je mette mon grain de sel ! Il faut accueillir la peur, la colère ou la tristesse c'est la même chose pour les trois ! Dès que vous la sentez pointer le bout de son nez hop on accueille de la façon suivante : "Chère peur je te donne le droit d'être comme tu es maintenant et je t'accueille pleinement. " Il faut donner le droit à la peur d'être comme elle est !!! Plus vous accueillerez la peur moins il y aura de peur !!! Il n'y a pas plus efficace ! Voilà Sophie j'espère de tout coeur que cela vous aidera !



Je suis croyante et les prières que j'adresse à Dieu pour la guérison des troubles dont souffrent les personnes qui me le demandent ou pour leur entourage sont, jusqu'à présent, suivies d'effets (parfois miraculeux !). Si vous n'y voyez pas d'inconvénient, je vais donc prier pour vous, vous êtes une belle âme, ce que vous avez raconté de votre expérience où vous avez "valdingué" à travers la pièce laisse penser que vous avez été aux prises avec quelque chose de pas très joli. En espérant lire prochainement que vous allez bien, je vous envoie un maximum de lumière,



Affirmation pour vibrer le Point Zéro: J'ordonne que la charge magnétique POSITIVE correspondante a la charge magnétique NÉGATIVE des causes de (tel émotion, sentiment, demi, situation, maladie,...), s'installe maintenant. J'ordonne que les causes de (tel émotion, sentiment, défi, situation, maladie,...), se mettent au POINT ZÉRO maintenant dans tous les temps et dans toutes les dimensions. Bon rétablissement.



Sophie MERLE

www.SophieMerle.com / www.sophie-merle.com / www.sophiernerle-editions-du-soleil.com

je ne sais si ce sont les mêmes vertiges que moi, mais j'ai eu un très bon kiné qui a cette spécialité de soins. Efficaces et rien depuis quelques années. Si je me souviens cela venait de l'oreille interne. Fatigue et émotions refoulées pour moi. Je te comprends. Beaucoup de gratitude pour tout ce que tu transmets en EFT. Bonne santé



J'ai souffert de vertiges ayant pour origine l'oreille interne. Après une séance de manipulation dans un fauteuil spécial qui se retourne et bouge latéralement chez un spécialiste orl (procédé utilisé pour soigner les astronautes également) mes problèmes de vertige se sont résolus. Je vous remercie grandement pour votre travail et profite ainsi pour vous rendre la pareille :) meilleures salutations.



J'ai demandé l'avis à une infirmière qui a travaillé dans beaucoup de spécialisations. Elle dit de consulter dans l'ordre suivant et de progresser selon les solutions obtenues ou pas: un ORL, un Ophtalmologue, et un Neurologue. J'ai fait quelques recherches de mon côté et il pourrait y avoir plusieurs causes aux vertiges dont 2 principales sont un trouble de l'oreille interne qui se rééduque chez le kiné ORL, ou infectieux et dans ce cas il y aurait des traitements ciblés. Tous mes encouragements dans votre quête de rétablissement, Chaleureusement.



En janvier 2020 je me suis mise à souffrir de puissants vertiges entre autres choses. J'ai appris plus tard que cela était dû à la covid 19 bref ... Aucun traitements ne sembleraient marcher jusqu'à ce que j'essaie la réflexologie plantaire par hasard (ou pas) ainsi que l'étiopathie ... Voilà j'espère que vous trouverez un moyen pour vous soulager.



J'ai souffert de vertiges violents 3 à 4 fois par an pendant 7 ans. Sur les conseils d'une collègue je suis allée consulter un étiopathe, mix entre ostéo et chiropracteur. Au bout d'un examen de 2 minutes, il m'a dit que ces vertiges venaient de mes cervicales et non de mon oreille interne comme on l'avait toujours supposé. Il a fait plusieurs manipulations NON douloureuses. Depuis ce jour, je n'ai plus jamais eu de vertiges



Sophie MERLE

www.SophieMerle.com / www.sophie-merle.com / www.sophiemerle-editions-du-soleil.com

J'ai eu des vertiges et ça venait de mes cervicales. Le kiné m'avait dit vous vous assoyez sur le lit et vous vous "jetez sur le côté " et c'est vrai que ça s'est arrêté. J'ai une amie qui a eu des vertiges et cela provenait de son oreille interne et on lui a fait un traitement et elle n'en a plus. Bon courage car c'est vrai que ça fait peur. Prendre du ginko c'est bien aussi pour toute la circulation dans la tête ça fonctionne d'ailleurs pour les acouphènes. La cohérence cardiaque peut aider également. A bientôt pour de bonnes nouvelles de ta part.



J'en ai eu en avril 2006. Et le début de ces vertiges (le premier) est arrivé sur mon lieu de travail suite à du harcèlement moral. Ce harcèlement m'a apporté un stress (puissance 10). A la fin d'une journée de travail, cela s'est terminé par une perte de connaissance, des vomissements et une hospitalisation. Rien de spécial n'a été détecté à l'hôpital pas plus chez un ORL. A part un médoc pour les nausées et du repos rien de spécial m'a été prescrit. J'ai repris le travail après 15 jours d'arrêt. J'ai été pendant 1 mois et demi assez fragile sur le plan de l'équilibre. Et puis ma vie a repris comme avant pendant plusieurs années. SAUF que de temps à autre je n'étais pas bien et des vertiges revenaient sans pour cela tomber à terre. Une de mes amies m'a conseillé de consulter un ORL. Un délai de 6 mois fut nécessaire pour un rendez-vous mais avec du recul peu importe car j'avais sonné à la bonne porte. Celui-ci m'a fait dans son cabinet un tas d'exams qui se sont révélés normaux. Il m'a demandé de passer un IRM de la tête pour s'assurer qu'il n'y avait pas de tumeur. Là aussi résultat normal. A la suite de quoi, je suis retournée voir cet ORL et il m'a dirigé vers une kinésithérapeute. Il m'a fallu 10 séances pour retrouver mon équilibre à raison de deux séances par semaine. Pour l'instant ça va. Je suis très contente d'avoir eu cette kiné vestibulaire. En vous souhaitant le meilleur pour vous, Sophie. Et que ce problème que vous vivez soit résolu le plus rapidement possible. Bien chaleureusement.



Un tourbillon ascensionnel

Par moment vous aurez comme de grands vertiges, vous aurez l'impression d'être dans un tourbillon ascensionnel qui vous porte vers le haut. Si vous avez la sensation d'être tiré vers le haut comme dans un tourbillon, vous saurez que c'est votre fréquence vibratoire qui s'élève, que vous changez de fréquence vibratoire et d'énergie, donc que vous allez vers quelque chose d'extraordinaire. Le mot « Ascension » a été mal compris ! Ascensionner ne veut pas dire que vous serez enlevés de votre réalité physique et, comme par miracle, soulevés de terre pour aller ailleurs ! L'Ascension, c'est la transformation profonde qui va commencer en chacun de

Sophie MERLE

www.SophieMerle.com / www.sophie-merle.com / www.sophiemerle-editions-du-soleil.com

vous ! Cette transformation vous mènera inéluctablement à un autre niveau de conscience, et vous la vivrez dans votre chair au travers d'une mutation totale de ce que vous êtes, de vos atomes et de tout ce qui représente la vie dans la matière. Cela ne se fera pas en un jour, parce que si c'était le cas vous en seriez très profondément perturbés ! Tout se fera progressivement et d'une façon différente suivant les êtres ! Pour certains, cela ira beaucoup plus vite parce qu'ils intégreront beaucoup plus rapidement tout ce qui est vibrations, Amour et transformation profonde de leur être de matière, de leur être psychologique, de leur être spirituel et de leur être énergétique.



Je vous conseille de vous faire faire de l'auriculothérapie. Très efficace pour les vertiges de menieres. J'ai des résultats formidables. Beaucoup de courage à vous. Accompagner de belles énergies.



Vous a t on parlé de l'oreille interne ? J'ai eu des vertiges. Prise en charge par un ORL pour un bilan Et orientation vers un kinésithérapeute spécialisé dans la rééducation vestibulaire. Cela est efficace. Petite rechute pas grave de temps en temps sinon cela fait un bon moment que je n'ai rien eu. Si cela peut vous aider. Bien cordialement et bons soins.



Les vertiges proviennent d'un dérèglement de l'oreille interne, au niveau des osselets qui avec le temps "fondent". C'est souvent une seule oreille qui est atteinte. Il faut faire un bilan ORL au niveau de l'audition et un bilan dentaire pour éliminer une fonte du maxillaire inférieur ou un problème dentaire sous-jacent. On ressent souvent une gêne du côté de l'oreille atteinte. Une fois les bilans faits je vous conseille d'aller voir un ostéopathe spécialisé dans le maxillo-facial, qui va "remettre en place les osselets" et l'équilibre énergétique de cette zone. En plus vous pouvez prendre la traditionnelle Vit D, efficace en plus contre le covid ! et un complément alimentaire pour la restructuration des os, cartilages et tendons. Je prends "Ostéo Confort", du laboratoire Nutrigée. Affectueusement.



Sophie MERLE

www.SophieMerle.com / www.sophie-merle.com / www.sophiernerle-editions-du-soleil.com

En Qi- Gong, on préconise lors de vertiges de tapoter trois fois du bout des doigts l'arrière du crâne, au niveau de l'occiput. On peut aussi le taper avec l'index, puis le majeur et finalement l'annulaire alternativement. Personnellement, je ne souffre pas de vertiges mais je le fais après avoir tourné sur moi-même pour renforcer mon équilibre. En espérant que ça résolve votre problème!



Je peux peut-être répondre à votre demande. Mon mari a souffert de vertiges au lever du lit. Le changement brutal de position, lui donnait le tournoiement. Il a consulté un ORL, qui l'a orienté vers un kinésithérapeute. Il s'agit de pratiquer des manipulations de la tête et des massages très appuyés près des oreilles. Deux séances ont suffi. Je vous souhaite de tout coeur un prompt rétablissement.



Il y a maintenant 2 ans, j'ai eu des vertiges. Brusquement, j'ai eu des nausées et j'ai eu juste le temps d'aller vomir dans les toilettes et impossible de rejoindre mon lit. Je me suis dit qu'en me reposant, j'allais retrouver mon équilibre. Au bout de 48h sans amélioration, mon mari a appelé SOS médecin qui a diagnostiqué un problème d'oreille interne. Ce médecin m'a orienté tout de suite vers un kinésithérapeute spécialiste en rééducation vestibulaire. J'ai fait 8 séances de rééducation où calée dans une chaise, le kiné me faisait tourner à toute vitesse. Les premières séances ont été très pénibles mais petit à petit j'ai retrouvé l'équilibre et la confiance. Depuis j'ai eu une petite alerte et tout de suite, j'ai fait un exercice que le kiné m'avait indiqué: assise sur une chaise de bureau, je fixe l'extrémité du stylo que je tiens devant mes yeux à 30cm (environ) pendant que quelqu'un fait tourner la chaise à droite et à gauche de façon aléatoire pendant 3/4 minutes. Je sais donc par expérience que c'est très « flippant » et que beaucoup de personnes se retrouvent à l'hôpital quand le bon diagnostic n'est pas posé correctement. J'ai eu la chance de trouver les bonnes personnes sur mon chemin. C'est donc avec plaisir que je partage avec vous ce qui a bien fonctionné pour moi.



Et si ces vertiges étaient liés à l'augmentation des vibrations à stabiliser....car 5D...
Belles Énergies Lumineuses vers Vous. Je vous embrasse.



Sophie MERLE

www.SophieMerle.com / www.sophie-merle.com / www.sophiernerle-editions-du-soleil.com

J'ai eu deux fois des vertiges à ne pas pouvoir me lever et avec mal au cœur comme un mal de mer. J'ai réalisé que ces vertiges venaient après mon passage chez le coiffeur et la position sur le bac de lavage. Tout le poids du haut du corps porte sur les cervicales et me déclenche des vertiges. Faites vérifier avec un ostéopathe car si vous avez les cervicales fragiles, peut-être y a-t-il un déplacement. Ou bien un problème auditif également. Bon courage . Cordialement.



Peut-être pourriez vous essayer l'homéopathie.

Prendre 3 granules, 4 ou 5 fois ds la journée :

Lors de vertige aggravé en position allongée : conium maculatum 9ch

Lors de vertige aggravé en fermant les yeux: theridion 5ch

Lorsque les vertiges s'améliorent lors d'un repos total: bryona 7ch.

Autrement vous pouvez tester l'huile essentielle de menthe poivrée qui peut également marcher. De toutes façons je vous souhaite de retrouver très vite la santé !

Il faut dire que la situation actuelle mondiale avec la pandémie nous bouscule tous beaucoup! Amicalement.



Le travail était intense et très souvent en état de stress pour moi. (baisse de tension pour moi) Pendant environs 2 à 3 mois j'ai eu de vertiges et étourdissements , parfois nausées, allongée ou debout, quand je fermais les yeux tout tourner autour de moi c'était horrible. Voici le traitement du début: Comprimés de Serc, et comprimés de Tanganil , 1 boîte de serc et 2 boîtes de comp. tanganil (en tout) , m'ont soulagé j'ai repris le travail mais j'avais tjs des vertiges (mais je n'ai plus repris de serc ni tanganil. Ces 2 médicaments sont des traitement pour le vertige , durée du traitement 1 ou 2 mois , puis ma vie est devenue complètement normale. A l'époque ont a fait pleins d'exams et pour moi problème de l'oreille interne , Qui est souvent à l'origine des vertiges et acouphènes , et mauvaise circulation cérébrale, mais attention ça peu venir d'autre chose pour vous. Entre temps j'ai commencé à prendre du GINKOR fort (qui est du Gingo biloba, et AIL NOIR et autres choses plus naturel pour la circulation (cérébrale ou autre), depuis toutes ces années je ne souffre plus de vertiges....plus rien... sauf qu'il y à environ 3 ans en me levant brusquement le matin j'ai ressenti des vertiges et un étourdissement qui à duré la matinée ou toute la journée j'ai repris mon ginkor et mon Ail noir en une journée ça été terminé pour moi, à cette époque j'avais fait de l'eczéma à l'oreille : donc ce qui explique pour moi inflammation de mon oreille interne . Renseignez vous pour votre oreille interne (qui en dit long sur nos vertiges et les acouphènes Et regarder sur le vidal d'internet pour le Tanganil et le Serc. Le ginkor je le prend quand

Sophie MERLE

www.SophieMerle.com / www.sophie-merle.com / www.sophiernerle-editions-du-soleil.com

l'envie me prend c'est à dire quand je ressens une baisse de trouble de mémoire , ou circulatoire ou pour avoir les idées plus claires je prend une ou 2 boites de comprimés puis j'arrête et ainsi de suite , Regarder aussi sur l'Ail noir il a le triple de vertu que l'ai frais et très agréable a manger. L'ail à des vertus pour pas mal de problèmes exemple il équilibre la tension artérielle quelle soit haute ou basse votre tension se régularise (parfois les vertiges viennent aussi par une tension haute ou tension basse qui était aussi mon cas). Chère Sophie je souhaite que votre vertige soit déjà du passé, et que vous finiriez par trouver la bonne solution a votre problème Je me permet de vous embrasser et vous remercier pour tout le bonheur et les bienfaits que vous m'avez apporté (nous apporté).



Je ne sais pas si cela t'aidera, mais quand j'en ai de "petits", je vais tout simplement m'allonger dans mon lit, je ferme les yeux et me repose , cela se passe tout seul en 15 à 30 minutes. Mais si tu en as de grands, as-tu vérifié ta tension artérielle? Problème oculaire? J'espère que tu vas bientôt trouver une solution adéquate. Je suis désolée pour toi. Bon courage. Je t'embrasse.



Penses aux huiles essentielles pour recentrer (voir celle qui te convient), Peut-être (menthe poivrée 1 goutte dans un verre d'eau. Fleurs de Bach en cure, (clématite pour l'ancrage, recentrage, Rescue) il faut voir ton problème du moment s'il y en a un, parfois c'est inconscient, il y a peut-être quelque chose de décalé, ou bien l'alimentation. Pour les vertiges, ça dépend si tu connais la cause? pour ce vertige là qui te fait perdre l'équilibre, (oreilles? voir spécialiste quand même, c'est important) même si tu n'as pas envie, surtout si ça ne passe pas. Les énergies sont puissantes en ce moment il paraît ça peut être ça. L'hypertension peut donner des vertige. Moi c'était vertiges différents (cervicales même la nuit en me tournant) c'est pas drôle, je m'asseyais dans le lit, (respiration, EFT surtout très doucement par petites doses et massages réflexo, huile essentielle lavande qqes gouttes mélangées huile végétale sur le pied niveau plexus, tête,cou,) ça a passé chaque fois que je l'ai fais. Autre cause aussi (c'est moi qui dit ça car j'ai pris ma tension elle était à 16 à ce moment là, vertiges me tenir après les murs, donc hypertension) ça a passé avec la respiration inspiration et expiration profondes..RESPIRELAX (application à télécharger). Plus rien là depuis longtemps, même si ça revient je sais ce que je dois faire. Même en tant que thérapeute il faut prendre soin de soi, bon je prends beaucoup sur moi, jamais médecin. Mais si ça dure, il faut consulter bien sûr. J'espère que cela t'aidera, bon courage bisouss Sophie

Sophie MERLE

www.SophieMerle.com / www.sophie-merle.com / www.sophiernerle-editions-du-soleil.com



Quand on a tout fait pour les vertiges et que rien ne fonctionne il y a une autre piste. Celle du parasitage énergétique, c'est à dire un esprit qui est à côté de vous et qui essaie de vous parasiter.



Je suis désolée que vous expérimentiez des vertiges violents puisqu'ils vous ont amenée à aller à l'hôpital. J'ai moi aussi eu une grosse crise de vertiges voilà 10 ans. J'ai passé IRM, scanner : rien à signaler. Le verdict est que c'est l'oreille interne au niveau du vestibule qui m'a provoqué une névrite ou neuronite vestibulaire. Il faut savoir que l'atteinte du nerf vestibulaire n'est pas la même pour tout le monde et cela peut aller jusqu'à 100 % (ce qui malheureusement est mon cas). C'est la rééducation vestibulaire (avec une boule à facettes), la chaise tournante (cela dépend de ce qui a été abimé dans votre oreille) et la prise d'anti vertigineux (plus ou moins efficaces) qui ont amélioré le problème. La marche, essayer de vivre normalement le plus possible. Avec le temps cela s'améliore mais cela prend du temps en fonction de la gravité de l'atteinte. Je suis sûre que l'EFT et le procédé divine commande vous aident à gérer la peur, le stress (je faisais de l'hypertension de stress) qui accompagnent ces sensations oh combien désagréables, le manque d'équilibre, cette incapacité à faire des choses. Je vous souhaite bon courage. Amicalement.



J'ai déjà eu des problèmes de vertiges liés à un déséquilibre des cristaux dans l'oreille interne. Il y a des manipulations simples qui permettent de les évacuer. Sinon, on contacte l'ORL.



Vertiges et acouphènes sont devenus courants. Quand c'était trop, le médecin me prescrivait des séances d'exercices de kiné vestibulaire et je repartais ok pour quelques mois... Jusqu'à ce que mon cardio me conseille d'aller voir un kiné spécialisé dans la rééducation de la dépendance visuelle. Celui-ci m'a confirmé que mes vertiges étaient plus de l'ordre visuel que auditif ! 10 séances et depuis 3 ans, plus de vertige Courage, et encore merci pour tous les conseils précieux que vous nous prodiguez !



Sophie MERLE

www.SophieMerle.com / www.sophie-merle.com / www.sophiemerle-editions-du-soleil.com

Moi j'ai eu des vertiges pendant 20 environ, pas violent et pas tout le temps mais qui m'ont empêché de vivre ma vie... peur de sortir, peur de conduire... j'ai fait de la rééducation vestibulaire, ça m'a bien aidée. J'espère que tu vas mieux et je te souhaite une belle soirée.



J'ai vécu des vertiges pendant des années, suite à un choc, et c'est un kinési-Etiopathe-Osteo qui m'a sortie d'affaire.. Tu as valsé dans les airs et peut être que l'équilibre de ta colonne vertébrale en a souffert. Ou bien les centres nerveux. Tout est rentré dans l'ordre en ce qui me concerne. Très bon rétablissement. Amicalement.



J'ai eu cela c'était dû à une mauvaise position durant la nuit qui influait sur l'oreille interne.



Bonjour, c est assez extraordinaire que vous fassiez appel à nous en effet, j imagine les spiritualistes comme "sachants" et nous pauvres apprentis essayant de récolter des infos et de les appliquer. Donc pour votre humilité : un grand bravo. De plus ça montre un côté de Reliance et affectif de votre part ce qui est tout à votre honneur. Vous parlez de votre peur : c est humain mais avec mes connaissances acquises permettez moi de vous rappelez qu' à ce moment-là : vous êtes dans votre mental et non dans le moment présent. Donc il y a un travail de gestion d émotion à réaliser : accueillir l émotion la reconnaître pour la diminuer et la traverser. Par notamment la respiration par situer où dans le corps ça agit par la méditation par l ETF par la signification de l'émotion ou de la maladie : qu est ce que cette peur a à me dire ? Que je m identifie a mon corps par ex... S il n y a pas une explication organique (avoir une bonne hygiène de vie avec les 5 piliers naturels : exercices physiques alimentation combinaison alimentaire...) c est peut être un problème énergétique où voir plus compliqué dans la spiritualité : entités, manque de lâcher prise, réactivation de mémoires (personnelles, familiales, vies antérieures) épuration de karma. Espérant que cela puisse résoudre votre désagrément.



Sophie MERLE

www.SophieMerle.com / www.sophie-merle.com / www.sophiemerle-editions-du-soleil.com

Bonjour si il ne s'agit pas de la maladie de Ménière, peut-être s'agit il de cristaux dans l'oreille interne et un orl spécialisé dans la manoeuvre de rééquilibrage pourra vous soulager (ou l'ostéopathe). J'ai appris récemment que les cristaux sont plus fréquents en cas de carence en vitamine D. Bonne guérison :) !



Une piste : Fréquence chiffrée de Grabovoi 5 1 4 8 5 4 2 1 7 (possible en tapping doux) Phosphorus 9ch , 1 dose le dimanche soir pendant plusieurs mois. Dormir avec 2 oreillers (protection nuque). Possible aussi 4 granules gelsemium 9ch au coucher, apaise ! Se lever en douceur...Ignatia 9ch possible aussi au lever 4 granules. On retrouve les vertiges dans le mouvement Ascensionnel, vers des dimensions plus élevées....



Ce petit mot pour vous dire tout d'abord que je compatis pour avoir vécu ces moments où on ne sait plus que faire!!!! Ce qui m'a fait énormément de bien, c'est tout d'abord m'être aperçue que j'avais une peur latente qui était là depuis mon enfance, et de l'avoir éliminée après des séances d'hypnose. Je vous souhaite donc d'essayer avec l'hypnose car je n'ai plus récidivé.... Avec toute mon amitié et aussi et surtout pour tous vos mails qui me ravissent



Pendant plus d'un an ,des vertiges ont empoisonné ma vie, apres une multitude d'examens ,j'en ai parler a mon kiné qui en une séance m'a soulagé , a la 2em terminé ,elle a regardé mes yeux avec une lampe ,a vu que j'avais de la cataracte , (ça peut-etre une cause) puis elle m'a fait basculer de droite a gauche sur la table ou j'étais assise ,plusieurs fois ,et la miracle. J'espère que c'est la solution a votre problème ,merci pour vos publications que je devore toujours avec grand plaisir, bon courage, je vous embrasse très cordialement.



J'ai dû m'occuper de vertiges violents pour ma mère l'été dernier; On est allées aux urgences : contrôle cardiologie et scanner cérébral; il s'agissait de vertiges ORL; je l'ai emmené chez un kiné vestibulaire (il traite les vertiges) : en 4 seances , tout a été réglé; courage



Sophie MERLE

www.SophieMerle.com / www.sophie-merle.com / www.sophiemerle-editions-du-soleil.com

J'ai souffert de vertiges liés à de l'hypotension dans les atmosphères "chargées" comme les centres commerciaux. J'ai une tension basse de nature et je sais maintenant comment prévenir une crise : chercher de l'air, boire frais si possible, se passer de l'eau sur les poignets, s'asseoir et soulever les jambes. Ce sont des conseils basiques mais j'espère quand même avoir pu vous aider, vous qui nous aidez tant au quotidien!



Ma première série de vertiges date de 1996, j'ai mis environ 6 mois pour trouver la cause car ils se déclenchaient à tout moment et j'étais prise d'un besoin de m'allonger et dormir, les médecins ont fini par trouver, j'avais fait une allergie au produit de teinture cheveu et permanente qui avait coulé dans mon oreille interne quelques mois plus tôt. 2ème épisode de vertiges, en 2020, stress, troubles musculo squelettiques, orl spécialisé apnée du sommeil. Cela a disparu et n'est pas revenu depuis. Je n'ai rien fait si ce n'est me détendre et me masser. J'espère que vous trouverez ce dont il s'agit car je sais combien C'est inquiétant.



Si les tests effectués pour vos vertiges n'ont pas mis en évidence la maladie de Ménière, c'est que cela peut venir de déplacement de cristaux dans l'oreille interne. Pour lesquels la kiné spécialisée en vertige fera des miracles. Les vertiges peuvent revenir sporadiquement (rhume, avion..) il se peut également que l'articulation temporo mandibulaire soit fragilisée. La kiné spécialisée en fascia thérapie résout ce problème sans problème également. L'acupuncture va remettre de l'ordre globalement mais on a vraiment besoin de l'intervention kiné. Chaque crise que j'ai eue m'a fait paniquer. A ce jour, depuis la fasciathérapeute, aucun autre vertige. Et je tapote sur le méridien du temporel, autour de l'oreille, de l'œil et thymus, quand cela arrive. Je vous comprends bien.



Il y a quelques années, j'ai eu des vertiges, je ne tenais pas debout, j'étais comme dans le tambour d'une machine à laver. J'ai compris ce qui me l'avait provoqué : tiraillée de tout côté, qu'elle décision prendre, quelle direction prendre, rester dans ce job ou partir, chercher un autre poste ..., cela me provoquait un tel stress que la solution (du cerveau pour faire diminuer le stress) est arrivée (le vertige) pour faire une pause; Comment j'ai fait : après avoir pris conscience du pb, j'ai donné comme un ordre à mon cerveau : ok, j'ai compris, maintenant, j'en n'ai plus besoin, tu peux rétablir mon équilibre. Il faut soit résoudre le pb, soit le dépasser,

Sophie MERLE

www.SophieMerle.com / www.sophie-merle.com / www.sophiernerle-editions-du-soleil.com

je pense que tu as tous les outils pour le faire. Cela a duré la journée, le lendemain, c'était terminé, j'ai pu retourner à mon travail. A voir si cela vient l'œil, de l'oreille, cervical, central (cervelet) cela donner une idée de ce qui a pu le provoquer; Possibilités : stress avec les positions (fais ceci, fais cela, ... Quelles est ma position dans l'univers, dans ma vie, le cervelet est le centre de contrôle de l'équilibre; j'espère que ces quelques lignes pourront t'aider; Je te souhaite une belle journée et une belle guérison Sophie dans la Paix, l'Amour et la Lumière. Aujourd'hui, je m'aiderai de ma présence JE SUIS et des 12 flammes sacrées;



Médecin intérieur invisible. Avant de vous partager mon antidote « anti-vertiges », j'en profite pour vous remercier de vos messages que j'apprécie beaucoup. C'est toujours un plaisir de vous lire. J'ai toujours été convaincue qu'un « Médecin de l'univers » m'habite et qu'il peut TOUT résoudre. Je ne sais pas « comment » mais cela n'est pas mon job. mon job à moi est de Le découvrir en en faisant l'expérience. Donc, c'est ce que je fais pour tout ce qui se présente et ça marche toujours pour moi. Je préfère vous partager mon expérience des vertiges, et à vous Sophie de sentir si ma vérité qui n'est que la mienne, peut être des pistes à explorer pour vous ou pas. Pour infos, voici mon hygiène de vie: J'ai 56 printemps, je mange uniquement ce que j'aime quand j'ai faim, je fume des cigarettes pour le plaisir, chaque jour, pendant 15-20 minutes je bouge mon corps toujours avec facilité et plaisir. Je n'ai consulté aucun docteur depuis 26 ans, non pas qu'il ne me soit rien arrivé mais une force intérieure me pousse à faire l'expérience de découvrir comment m'en remettre à mon Médecin intérieur invisible. Je ne prends jamais aucun médicament, pas la moindre petite pilule ni compléments alimentaires. Rien de rien et ça marche pour moi. Je vois cela comme une Expérience à vivre sur mon chemin. Ma solution est toujours de plonger entièrement dans ce qui me fait vivre un inconfort physique et/ou psychologique. J'en arrive à cette sensation de vertige vécue, il y a 2 ans de ça. Il s'est toujours révélé vrai pour moi qu'un malaise ou un inconfort physique se présente pour me montrer des histoires passées cachées, oubliées mais pas que ça. C'est aussi pour me rappeler ma véritable origine non physique. J'ai eu des vertiges debout mais aussi lorsque j'étais allongée sur mon lit. C'est vrai que c'est désagréable et ça fait très peur. C'est justement ça qui est intéressant, LA PEUR. Au passage, je note 4 mots que vous avez utilisés dans votre mail Sophie. - Ça fait PEUR - PÉTRIFIÉE de PEUR - VIOLENT retour... Concrètement, qu'est-ce que j'ai fait avec mes vertiges qui sont finis maintenant? 1) Le premier réflexe pour sécuriser mon corps était de me poser directement sur le sol. Là, je ne pouvais pas tomber plus bas. 2) Le deuxième réflexe, je me calme, je ferme les yeux et j'observe tranquillement tout ce que cette perte d'équilibre me fait sentir comme émotion. Qu'est-ce que ça touche vraiment en moi? et dans quelle partie de mon corps je ressens mes émotions. 3) Je me laisse porter par

Sophie MERLE

www.SophieMerle.com / www.sophie-merle.com / www.sophiemerle-editions-du-soleil.com

cette sensation de vertige. Je la **RESSENS VRAIMENT**. Ce n'est absolument pas dangereux.

4) Je nomme mes ressentis...Voici de quoi me parlait mes vertiges: - De **PEURS**, de croyances limitantes que j'appelle les « mensonges » - Mes vertiges me donnaient la très désagréable impression de tomber dans le vide à l'intérieur de moi. Une chute sans fin. - Je me voyais en chute libre dans un néant indescriptible sombre et lourd. Il n'y avait rien à quoi j'aurais pu m'accrocher. - Le néant à perte de vue...la solitude éternelle... - Et si je n'étais rien, que je ne valait rien et que personne ne m'aime... - Je me sentais comme aspirée sans rien pouvoir faire. - J'avais très peur parce que je me sentais impuissante, comme si quelque chose d'autre, une force extérieure malveillante avait le pouvoir sur moi. - Une autre peur qui m'effrayait beaucoup à savoir, mon corps fait n'importe quoi et je n'ai pas le contrôle sur lui. - Je me sentais coupable d'être telle que je suis.- C'est ma faute c'est sûr, j'ai dû faire quelque chose de mal, pas comme il faut. C'est en explorant la sensation de vertige que j'ai pu traduire avec mes mots le message que véhiculait mes vertiges. Et là, le message que j'ai découvert me révélais la croyance, la mémoire, le programme issu de l'entendement collectif mondial qui est : « Je crois que c'est peut-être vrai qu'il existe une force contrôlante, une autorité légitime plus forte que moi à l'extérieur de moi et qui a tout pouvoir sur ma vie » C'est intéressant de savoir qu'au moment où ces vertiges se sont présentés dans ma vie, je devenais vraiment consciente que j'en avais vraiment marre de cette peur d'une autorité extérieure et de mon corps en premier. C'est à ce moment que j'ai décidé d'aller encore plus en profondeur pour me libérer de la peur. Je me disais que **NON** ce n'est pas naturel ni acceptable de vivre avec la peur qu'il existe une autre autorité en dehors de moi qui a tout pouvoir de me faire du mal et si je n'obéis pas, je serais punie. J'aime à dire que ces vertiges ne sont qu'un déguisement emprunté par ma conscience. Derrière cette apparence manifestée « le vertige », il y a un vieux programme encore en action parce que je n'en ai pas encore bien pris conscience. Parce qu'en fait c'est quoi un vertige ? C'est une perte d'équilibre. Et si je perds l'équilibre c'est parce que je crois que peux perdre mon pouvoir de décideur, soit ma propre autorité naturelle et légitime. En fait je doute de ma propre autorité source. Dans le Tarot, je sais Sophie que vous savez que le 8 c'est La Justice qui parle bien d'équilibre et d'autorité, et la peur d'une Justice autre que la sienne crée la perte d'équilibre, le vertige. Pour conclure, mes vertiges ont cessé à partir du moment où j'ai pu nommer mes peurs qui elles révèlent mes croyances ou des aspects de mon problème qui n'ont pas encore été conscientisés, puis je les ai traité avec mes outils quantiques comme vous le faites Sophie avec les vôtres. En résumé, un vertige parle de la peur d'une autorité extérieure et toutes les conséquences que cela entraîne de laisser cette croyance-opinion commander à notre place. **TOUT** prend racine dans l'invisible, ce n'est pas à vous Sophie que je vais apprendre cela. Il vous appartient de savoir en quoi vos vertiges tombent à pic en cette période de privation de liberté en tous points car c'est complètement dans l'actualité. En ce qui me concerne, je passerais toute ma vie à nettoyer ce qui est

Sophie MERLE

www.SophieMerle.com / www.sophie-merle.com / www.sophiernerle-editions-du-soleil.com

nécessaire pour retrouver ma souveraineté, ma propre autorité. J'ajoute que vous avez eu une super idée de demander des conseils à vos abonnés. Ça me donne une occasion de partager ce qui me fait du bien à moi aussi. Merci à vous Sophie. Bien amicalement.



j'ai eu de la tension plus de 17 des palpitations et l'impression que le sol se dérobe sous mes pieds j'ai appelé les urgences mais rien au coeur visite chez le cardiologue psychiatre et finalement il s'agissait d'une dépression et on m'a prescrit des antidépresseurs zoloft en l'occurrence . cordialement



Pour tes vertiges, commence par faire vérifier ta tension, va voir un ostéopathe pour régler tout problème d'origine cervicale ou digestive sinon consulter un orl afin de vérifier le positionnement des cristaux dans l'oreille interne, ou la possibilité de vertiges de Ménière, ... fais vérifier le positionnement de ton corps éthérique, si ce dernier est déplacé, cela crée des perturbations d'équilibre, et en finalité, et en dernière intention, fait faire un I.R.M. cérébral. Belle soirée à toi, Prends soin de toi, Amitiés,



Bonjour Sophie , j'espère que ce n'est que passager , un médecin peut orienter la recherche vers vertèbres tassées , oreille interne , baisse de tension , anémie , hypoglycémie , allergie ... tellement, tellement de causes .Si les résultats d'analyses ne donnent rien ce que j'espère de tout coeur alors penser au monde astral qui essaie de déstabiliser , pour s'amuser , pour assouvir une rancune ou tellement d'autres raisons J'espère en super forme très vite .



Tentez, l'ostéopathie pour améliorer vos vertiges. Les ostéopathes formés au Barral Institute sont compétents. D'autres le sont probablement aussi, mais je ne les connais pas. Bonne chance.



Sophie MERLE

www.SophieMerle.com / www.sophie-merle.com / www.sophiemerle-editions-du-soleil.com

D'abord, merci pour tous les documents tellement réconfortants que vous nous envoyez régulièrement ! Pour ce qui est des vertiges que j'ai eus il y a qqes années, ça m'est arrivé d'un coup en faisant de la gym chez moi, en mettant la tête en bas. Oui, ça fait un effet bizarre et qui m'a fait peur, de voir les murs tourner ! Je suis allée voir un acupuncteur, qui pratiquait la médecine chinoise et qui m'a donné des remèdes chinois (qu'on m'a envoyés). (Les murs ne tournaient pas quand j'étais assise et mm debout, à condition de ne pas bouger la tête). J'ai pris un second rendez-vous pour une séance d'acupuncture (mais plus de médicaments). Et puis ça s'est arrêté. (J'avais eu ce genre de vertiges - avec murs qui tournaient - quand j'avais fait un dîner un peu trop arrosé... Et puis dans la journée, ça se passait). Une acupuntrice que j'ai vue il y a 6 mois et à qui j'avais parlé de mes vertiges, m'a dit que c'était dû à une faiblesse du rein, avant même de parler du foie. Je suis désolée Sophie, de ne pas vous donner plus de détails (mais même les médicaments chinois n'étaient pas écrits en français... et je n'ai plus la feuille d'ordonnance depuis longtemps. Vous a-t-on parlé des vertiges de Ménière, soignés par l'homéopathie ? et/ou par la micro-kiné ? J'espère avoir sous peu de vos bonnes nouvelles pour nous annoncer que vous n'avez plus cet inconfort. Je vous embrasse.



Avez-vous par hasard eu un rhume ou une petite infection virale ces derniers temps ? Si oui avez-vous évoqué les vertiges de Ménières ? Si vous ne l'avez pas encore fait ça vaut la peine, c'est un déséquilibre suite à un virus qui crée des perturbations des cellules nerveuses au niveau de l'oreille interne et ça se traite par une manipulation par un kiné ou un ostéopathe assez impressionnante mais très efficace. Je suppose que vous avez pensé à l'homéopathie ?
3 granules, 4 ou 5 fois dans la journée :

- lors de vertige aggravé en position allongée : Conium maculatum 9 CH ;
- lors de vertige aggravé en fermant les yeux : Theridion 5 CH ;
- lorsque les vertiges s'améliorent lors d'un repos total : Bryonia 7 CH.



Oui j'ai eu des vertiges. un matin je me suis réveillée et mon lit s'est mis à tanguer. Les médecins m'ont fait des examens à la suite de quoi ils ont dit que j'avais les vertiges de Ménières. La première crise a eu lieu après mon divorce! J'ai fait de la Kiné et je devais prendre des pilules. Je savais que comme cela je ne guérirais pas. Je serais addict à ces

Sophie MERLE

www.SophieMerle.com / www.sophie-merle.com / www.sophiernerle-editions-du-soleil.com

pilules! Or je prends le moins de médicaments possible quand je peux. Après de nombreuses recherches et questionnements j'ai commencé à prendre du Lehning 52 et j'ai énormément travaillé sur ma respiration. Aujourd'hui il m'arrive encore d'avoir des débuts de vertiges et je travaille directement ma respiration et je n'ai plus de crises.



Mon mari a eu des vertiges et chutes suite à un problème d'oreille interne ! Des cristaux dans les oreilles qui donnent des terribles vertiges au point de plus pouvoir se lever . Un Ostheopate est à même de faire une manipulation pour que cela passe . Et cela passe définitivement. Il existe d'autres causes comme : L'Hypotension orthostatique artérielle ... auquel cas on peut faire remonter la tension avec des médicaments voir même en mangeant du réglisse. Problème de cervicales ; Problème de vue ! Convergence il faut aller chez un orthoptiste . J'ai eu ça jeune et cela passe après quelques séances de rééducation des muscles qui font converger ou diverger les yeux. Je vous embrasse. Et espère que vous irez mieux très vite .



Pour soigner les vertiges mon médecin m'a prescrit "TANGANIL" en 500 mg. J'ai préféré suivre une cure de KAPILAR (taxifolin) que j'ai acheté sur Internet. J'ai aussi fait une cure de GINKO. Tout est rentré dans l'ordre. Je vous souhaite de trouver le remède qui vous convient. Cordialement.



J ai eue une période de vertige qui m ont fait vraiment peur, j en perdait l équilibre. J ai découvert la cause. Je m étais fabriqué un bracelet avec de l améthyste et du cristal rose. Je le portais constamment. J avais oublié que le cristal .amplifie les propriétés des pierres. Donc mon chakra couronne était de plus en plus ouvert ,gros déséquilibre, je n arrivais plus a m enraciner. Perte d équilibre ,vertige. Quand j ai fini par enlever mon bracelet, dans l espace d une journée , tout mes vertiges et déséquilibre ont disparu. Ce pourrais être une piste pour toi. J espère de tout coeur que tes vertiges cesseront. Bonne journée .Et merci pour tous tes partages et cadeaux. J apprécie beaucoup.



Sophie MERLE

www.SophieMerle.com / www.sophie-merle.com / www.sophiemerle-editions-du-soleil.com

J'ai eu il y a quelques années des vertiges inexplicables qui m'angoissaient énormément... je n'osais plus sortir seule de chez moi.. L'eft et "je commande" m'ont beaucoup aidé mais j'ai trouvé 2 outils en plus: je respirais de l'huile essentielle de menthe poivrée ce qui me remettait l'esprit au clair lors des vertiges et j'avais toujours sur moi le remède Rescue du dr Bach pour m'apaiser et éviter que mon appréhension décuple l'effet des vertiges. En lisant votre mail j'ai tout de suite pensé aux "symptômes ascensionnels"..Je sais aujourd'hui que c'est ce dont j'ai souffert à l'époque et cela m'aurait rassuré d'en avoir conscience à cette période..Car si c'est aussi votre cas, le fait d'en prendre conscience et d'accueillir sereinement ces nouvelles énergies en vous reposant et en buvant beaucoup d'eau devrait vous aider. Prenez soin de vous, c'est le secret!



Je me permets de vous communiquer ma solution car j'ai eu comme vous des vertiges et évanouissements qui m'ont conduit aux urgences de l'hôpital. Rien d'anormal n'a été décelé hormis une arthrose cervicale et surtout une contracture permanente de l'épaule gauche au niveau des omoplates. Cette contracture créait une compression de l'artère qui dans certaines circonstances (rotations de la tête par exemple) entraînait une perte d'équilibre voire un évanouissement par manque d'oxygénation du cerveau. Mon ostéopathe m'a réglé ce souci en 3 séances et je teste actuellement des mudras de et des exercices spécifiques de yoga: Je ne sais pas bien évidemment s'il s'agit du même problème pour vous mais mon expérience vous suggérera peut-être une piste à explorer De tout cœur je vous souhaite de trouver rapidement la solution à ce problème de santé. Bien cordialement.



J'ai bien pris note que vous demandiez que les personnes qui ont pu se défaire totalement de ce problème de vertige vous écrivent, cependant, je vous écris quand même. Je suis multi-thérapeute et je me sers aussi des codes numériques de Grigori Grabovoi et cela a aidé beaucoup de gens. Vous pouvez essayer ce code: 514854217. Et vous joins ce qu'il écrit: Vertige : Les malades ressentent qu'ils tournent sur eux-mêmes ou que les objets qui les entourent tournent, soit ils ont la sensation de « s'engouffrer », de tomber ou encore que le sol est instable et se dérobe sous leurs pieds. Comment utiliser ce code... (hors crise et le plus souvent possible et plus vous serez en état de conscience modifié ou méditatif, plus cela sera efficace). Vous pouvez visualiser une sphère de lumière devant vous, (mais vous pouvez aussi utiliser ces codes comme vous le sentez). Projeter le double lemniscate à l'intérieur, puis un chiffre après l'autre : la date de naissance de Grabovoi : 14.11.1963. La vôtre aussi si c'est

Sophie MERLE

www.SophieMerle.com / www.sophie-merle.com / www.sophiemerle-editions-du-soleil.com

bien pour vous. Puis le code : 514854217. Vous visualisez l'intérieur de la sphère avec les codes qui baignent dans la lumière (sans pour autant chercher à voir tous les codes). Vous la visualisez se projeter dans l'univers et revenir vers vous... .. au-dessus de votre tête et la sentez entrer par votre couronne dans tout votre corps, comme une pluie de lumière qui investit toutes les cellules de votre corps. Et vous pouvez dire au terme du processus: Ceci est manifesté ici et maintenant. Merci. Je vous transmets aussi le code pour la peur: 498 471 816 (vous pouvez le rajouter dans la même sphère ou l'utiliser, avec le même processus, séparément). J'espère de tout coeur que cela pourra vous aider. J'en profite pour vous remercier pour votre belle présence ! Coeurdialement et douce soirée.



Pour répondre sur les vertiges, comme il n y a rien de physique, il pourrait y avoir une âme errante soit dans votre maison soit dans vos champs vibratoires Elle peut avoir besoin d aide et ainsi provoquer ces décalages vibratoires. Bien chaleureusement.



Il me semble qu'avant d'appliquer un remède, il faudrait déterminer la source éventuelle et principale de vos vertiges. Ils peuvent être dus à tellement de choses, un déplacement de petits cristaux de l'oreille interne, suite à un choc par exemple, un problème cervical, de l'hypertension, un dérèglement du foie (énergétique chinoise) ou une montée de kundalini ce qui semblerait être le cas en ce moment pour beaucoup de gens suite aux énergies qui changent. Bref, de multiples causes. En ce qui me concerne, je crois que je les ai toutes eues !! 1-les cristaux de l'oreille interne déplacés à la suite d'une chute de cheval, traités par une rééducation par un kiné spécialisé dans les problèmes d'équilibre. 2-les vertèbres cervicales un bon ostéo, mais ça revient. 3-l'hypertension, après de multiples tentatives de la réguler par des compléments alimentaires (pas très concluants en ce qui me concerne), un régime alimentaire assez strict sans gluten, réduit en sucre a eu des effets en particulier sur les maux de tête et les vertiges que je ressentais en me levant le matin. 4-Une amie m'a parlé de ces montées de kundalini qu'elle a résolu par des exercices de respiration énergétique, style chi kong , en faisant monter l'énergie depuis le chakra racine dans le dos jusqu'au sommet de la tête (inspir) puis redescendre sur l'avant de la tête (expir) en projetant l'énergie par le 3ème oeil. Perso, cela n'a pas été très efficace mais je crois que lorsque l'on a plusieurs facteurs déclenchant (ce qui est le cas lorsque l'on vieillit malheureusement !), il faut peut-être agir sur plusieurs plans. 5-Enfin les déséquilibres énergétiques du foie, avec un bon acupuncteur.

Sophie MERLE

www.SophieMerle.com / www.sophie-merle.com / www.sophiemerle-editions-du-soleil.com

De tous ces moyens, je pense que le régime alimentaire a été le plus efficace pour moi mais si mes problèmes de vertiges ont été améliorés, ils n'ont jamais complètement disparus ; les équilibres énergétiques sont parfois fragiles surtout lorsqu'on prend de l'âge. Parfois les vertiges réapparaissent quand je suis fatiguée ou stressée ou à la suite de manipulation des cervicales. J'espère que vous allez trouver la solution pour vous et/ou les thérapeutes adéquats. Cordialement.



Tu ne me connais certainement pas, cependant je te connais, car j'apprécie ta manière de t'exprimer et d'exprimer la vie. Pour répondre à ta question, par le passé, il y a longtemps, j'ai eu des vertiges, suite à un trauma complexe. Oui, ça peut être un symptôme du TSPT. Cependant, les grosses chaleurs, la grosse faim, la ménopause, une ambiance anxiogène due au Covid, un trauma vicariant, peuvent aussi provoquer des vertiges. Les otites, également. Mais, je ne t'écris pas pour cela, car je pense que tu le sais déjà. Je t'écris parce que je veux te faire part de toute mon empathie et de tout mon soutien durant ton épreuve. Tu sortiras victorieuse ! Visualises-toi, aussi souvent que tu peux, en pleine santé, heureuse, épanouie, dans toute ton énergie vitale. Dans le monde du tout es possible, tu as déjà gagné. Je t'embrasse.



Oui, j'ai souffert de vertiges qui sont venus d'un coup - troubles de l'oreille interne et je ne me voyais pas aller chez le médecin qui nous bouge dans tous les sens. Je suis allée voir une thérapeute qui est posturologue et il s'agissait d'un problème d'ATM (articulation temporo maxillaire) qui entraînait toute une tension sur ma chaîne posturale à droite. En fait, cela faisait des mois que je mangeais de l'autre côté car j'avais un problème de dents et ça détraquait tout. Elle m'a réglé ça en une fois. Je n'en souffre plus du tout. Bien cordialement.



Mon petit-fils(âgé de 23 ans) a souffert pendant quelques mois de vertiges et finalement c'est l'ostéopathe qui les a supprimés en une séance. Cela s'est passé il y a plus de 1 1/2 an. Il n'a plus jamais ressenti de vertiges. C'est un ostéopathe cranio-sacré qui ne « croque » pas mais travaille tout en douceur sur l'axe cranio-sacré. Il suffit parfois de peu de choses pour se sentir mal et avoir des vertiges. Peut-être pourriez-vous aussi faire appel à un géobiologue. Comme les énergies changent énormément actuellement il est possible que, étant assez

Sophie MERLE

www.SophieMerle.com / www.sophie-merle.com / www.sophiemerle-editions-du-soleil.com

sensible, vous ressentiez certains effets désagréables de ces changements. Je suis certaine que la solution est proche et que les vertiges disparaîtront rapidement. Bien à vous.



J'ai vu un otorrhino qui m'a conseillé de me balancer d'avant en arrière chaque matin sur le bord du lit afin de remettre les petits os dans mon oreille en place. J'ai aussi remarqué que mes vertiges se déclenchaient dans des situations de stress. Je prends donc du nervopax c'est de l'homéopathie et les crises disparaissent. Je vous conseille vivement de l'essayer. Bon courage.



Pour activer le nerf vagal et éviter les vertiges, je mets les 2 mains sur les bosses à l'arrière de la tête pour ne pas avoir bouger la tête et je regarde le plus loin possible sur le côté droit et j'attends que se produise un bâillement ou un rot ou une déglutition ensuite même protocole en tirant les yeux de l'autre côté. Je n'ai plus de vertige en plus cela est bon aussi pour le stress ou si on se sent en insécurité puisque le nerf veille à notre sécurité. Bien évidemment il faudrait connaître la nature de vos vertiges parce que tout ce qui concerne l'oreille interne peut être à l'origine de cela ou une hernie discale au niveau de cou. Peut être pourriez vous voir aussi un ostéo qui pourra vous orienter. Je vous souhaite prompt rétablissement.



Début décembre 2020 j'ai eu des vertiges (je précise qu'ils étaient supportables mais très démangeant tout de même). J'étais fatiguée et avais une sensation d'oppression à la poitrine, je ressentais ces vertiges quand j'étais allongée les yeux fermés et quand je me penchais en avant pour ramasser quelque chose. Ce que j'ai fait : - du repos, - j'ai évité les écrans, - j'ai pris de la vitamine C (100 % poudre d'acide L-ascorbique) 1 g par prise, 3 fois par jour (pas celle de la pharmacie qui est bourrée de sucre et trop faiblement dosée), - j'ai demandé de l'aide aux êtres de lumière de l'univers, à la Source, à l'archange Raphael et tous ceux qui pouvaient m'aider (oui j'ai mis le paquet dans la demande !! hihi), - j'ai demandé une protection particulière contre les ondes électro magnétiques nocives (oui avec la 5 G et tout le reste...), Et je dirais qu'au bout d'une semaine, ça allait mieux et là, deux mois après je n'ai plus rien. Il paraît que la hausse vibratoire peut causer ce genre de symptômes.... Je vous souhaite d'aller mieux mais je ne doute pas que ce n'est qu'un passage car vous êtes déjà bien

Sophie MERLE

www.SophieMerle.com / www.sophie-merle.com / www.sophiernerle-editions-du-soleil.com

connectée à la lumière Et comme tout a une raison d'être.... acceptons, acceptons.... Mes meilleures pensées lumineuses vous accompagnent ! Merci pour tout ce que vous transmettez, j'apprécie beaucoup ce que vous êtes.



Prononcer en conscience de leur potentiel vibratoire, la série de chiffres, les uns après les autres, mentalement ou à voix haute, lentement 3 fois de suite au moins ou jusqu'à amélioration, 3 fois de suite chaque fois et marquer une pause entre. 514854217. Ajouter la réussite à 100% : 91391 Et santé parfaite (et résolution de ce qui ne va pas) 1814321 (suites numériques de Grigori Grabovoi). Gratitude.



J'utilise Cocculus 5 ch x 3fois/ jour et mes vertiges disparaissent rapidement, mais peut-être que vous avez déjà expérimenté ce remède. La cause peut être aussi la montée en vibrations de la terre, je connais beaucoup de cas de vertiges autour de moi en ce moment. Merci infiniment pour tout ce que vous transmettez. Je vous embrasse.



J'ai eu deux grosses crises de vertiges avec évanouissement, migraine, vomissements lorsque j'avais 21 ans (en 1968). Ca me prenait le week-end quand je décompressais de la semaine de travail. Notre médecin de famille en France pratiquait aussi l'acuponcture et l'homéopathie. Après deux séances d'acuponcture, ça a été terminé et ne m'a jamais repris. Il m'avait peut-être aussi prescrit des remèdes homéopathiques, je ne me rappelle plus. A l'heure actuelle, je pense qu'on peut toujours trouver de bons acuponcteurs dans un grand nombre de pays. Bonne chance.



Je connais bien ces vertiges. Je suis allée consulter un ORL et il m'a fait la manœuvre Epley. Je n'y croyais pas du tout! Hé bien, je suis guérie à 90%! J'ai fini de valser dans la pièce!



Sophie MERLE

www.SophieMerle.com / www.sophie-merle.com / www.sophiemerle-editions-du-soleil.com

S'il s'agit du syndrome paroxystique positionnel bénin, ce dont j'ai souffert il y a quelques années, la solution est d'aller voir un ORL qui va faire une manœuvre physique pour y remédier. C'est un genre de balancement rapide et vif sur le côté, avec la tête dans une position bien précise. Le vertige est ainsi déclenché, immédiatement, mais permet ainsi aux cristaux dans l'oreille de se repositionner correctement. D'après mes connaissances, il y a différents types de manœuvres possibles, selon la position des cristaux. Le médecin a dû me faire la manœuvre sur 2 différentes journées, puis mon mari me l'a fait aussi. Mon ORL a dû quand même détecter si ce n'était pas une maladie de Ménière avant de procéder à la manœuvre. Cela fait plusieurs années maintenant et je n'ai plus eu de crise (avec chute) du tout, mais je reste sensible tout de même, avec des vertiges légers régulièrement. Pas de danse pour moi. Voilà, j'espère ainsi vous avoir aidée. Je tenais aussi à vous remercier pour vos messages que je lis avec beaucoup d'intérêt. Bonne journée à vous.



Une piste pourrait être un syndrome d'intolérance aux champs électromagnétiques (stade 1) voire d'Electro.Hyper.Sensibilité. (stade 2). La toute première chose à faire est d'éradiquer la technologie sans fil de votre logement pour un moment de vos appareils (désactiver à la base WIFI, bluetooth, XG, GPS de votre voiture et mettre de côté le micro-onde + téléphone DECT). Et observer ce qui se passe les jours suivants. Donc arrêter d'utiliser votre tablette et téléphone mobile pour un moment (ou uniquement la fonction vocale à bonne distance sur mode haut-parleur pour le téléphone mobile). Travailler uniquement depuis un ordinateur en mode filaire (acheter un câble RJ45 connecté de votre ordinateur à votre modem/routeur) avec skype, Zoom, facebook messenger par exemple et toujours laisser votre ordinateur en mode chargement batterie relié à la Terre (fiche à 3 sorties, pour la Suisse). Vous pourriez aussi vous renseigner sur le déploiement du réseau de téléphone mobile dans votre quartier à 2-3km à la ronde. 5G en cours ? Les basses fréquences peuvent aussi être une des causes (ligne à haute tension) et également les compteurs à CPL (courant porteur en ligne, collecte des données à distance) très mauvais pour le cerveau (eau, chauffage, électricité). Les vertiges est un symptôme relativement courant chez les personnes touchées. Et tout un tas d'autres symptômes (dépend aussi des personnes) tels, pour les plus courants, acouphènes, maux de tête, compression des tempes/sommet du crâne, insomnie, palpitations cardiaques, sensation d'électricité/de chaleur dans le corps/la tête, fatigue chronique, trouble de l'attention etc. Une kinésologue par exemple pourrait vous tester à distance afin de voir si cette piste fait sens. Prenez soin de vous Sophie.



Sophie MERLE

www.SophieMerle.com / www.sophie-merle.com / www.sophiernerle-editions-du-soleil.com



**C'est de tout coeur que je vous souhaite une
vie remplie de grâces et de miraculeux
bienfaits, vous disant à très bientôt lors d'un
prochain courrier PSYCHOLOGIE QUANTIQUE
auquel vous pouvez vous abonner
gratuitement sur mon site**

www.SophieMerle.com

Bien chaleureusement, Sophie

Sophie MERLE

www.SophieMerle.com / www.sophie-merle.com / www.sophiernerle-editions-du-soleil.com